

WIJKBLAD MSP

Het wijkblad van Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig

Wijkblad MSP is een uitgave van Stichting Wijkbeheer MSP en
verschijnt 6x per jaar met een oplage van 3.000 stuks



DE SPEELTUINEN ZIJN GEOPEND!



EDITIE 1 2021

Koningsdag in speeltuin De Spelewei+
en opening speeltuin Meezenbroek

COLOFON

Postadres wijkbeheer:

Stichting Wijkbeheer MSP
Limburgiastraat 36
6415 VT Heerlen

www.wijkbeheermsp.nl

Kopij/advertenties:

wijkbladmsp@gmail.com

Redactie:

Rob Lukácsi
Sandra Zegers
Henk Pelzer
Charles Krutzen

Rabobank:

NL97 RABO
012.24.92.625

Volgende uitgave:
september 2021

Kopijstop:
Wo. 18 augustus 2021

Aanleveren kopij:

Kopij en foto's per e-mail aanleveren in Word. Foto's, logo's en advertenties altijd als bijlage meezenden. Vraag om een leesbevestiging.

Bewoners met een **NEE-NEE-sticker** kunnen het wijkblad afhalen bij Buurtcentrum MSP.

De redactie houdt zich het recht voor om ingezonden stukken niet te plaatsen of in te korten.

Druk- en zetfouten voorbehouden.

Belangrijke telefoonnummers

Alarm: Politie - brandweer - ambulance		112
Politie (geen spoed)		0900-8844
Brandweer (algemeen)		088-450 7 450
NightCare (na 17.00 uur en weekend)		(045) 577 88 44
Acute zorg aan huis (Meander)		0900-699 0 699
Afvaltelefoon (RD4)		(045) 543 71 00
Alcander (Hoofdkantoor)		(045) 560 25 25
Alcander (Buurtcentrum MSP)		(045) 204 20 30
Apotheek Meezenbroek		(045) 572 13 44
Artsenpraktijk Kasteellaan		(045) 572 09 69
Zuyderland (voorheen Atrium Heerlen)		088-459 7777
Basisscholen:	BS De Horizon	(045) 572 08 72
	OBS De Droomboom (voorheen 't Pannesjop & Theo Thijssen)	(045) 572 20 70
Buurthulp MSP		(045) 785 12 69
Mondriaan		088-506 62 62
Dierenambulance Limburg		0900-700 9000
Dieren in acute nood en/of gewonde dieren		144
Gemeente Heerlen		14 045
GGD Zuid-Limburg		088-880 50 00
Jeugdgezondheidszorg Meandergroep		0900-699 0 699
Kindertelefoon		0800-0432
Meander Thuiszorg		0900-699 06 99
Meld Misdaad Anoniem		0800-7000
Meldpunt huiselijk geweld en kindermishandeling		088-880 5014
Ongediertebestrijding		(045) 572 13 98
Pastorie Schandelen		(045) 572 34 73
Servicetelefoon Gemeente Heerlen/Openb. werken		14 045
Sociaal Buurteam MSP		(045) 560 40 04
De Luisterlijn (voorheen Sensor)		0900-0767
Storingnummers:	Gas, electriciteit	0800-9009
	Geiser	088-027 88 88
	Kabeltelevisie Ziggo	0900-1884
	Watervoorziening	043-309 09 09
Woningcorporaties:	Weller	(045) 404 86 00
	Woonpunt	088-050 60 70
	Vincio Wonen (voorheen De Voorzorg)	(045) 522 32 55

Als uw auto aan een APK-keuring toe is ga dan naar:

AUTOBEDRIJF
ARETZ



- Occassions
- APK
- Onderhoud
- Reparaties
- Banden

Kijk ook op

www.autobedrijfaretz.nl

St. Barbarastraat 10
6415 RV Heerlen
Telefoon 045 - 572 12 68

Bij een grote beurt APK GRATIS

OPROEP - OPROEP - OPROEP

In het decembernummer 2020 van wijkblad MSP was een artikel opgenomen onder de titel **'Sportcomplex Meezenbroek in Heerlen wordt ontmanteld. Het terrein krijgt geen bestemming meer als sportaccommodatie.'**

Hierin wordt met name ingegaan op de bestaansgeschiedenis van KEV (1926-2003). Ook is er in te lezen dat over de jaren 1986-2003, door het bij een brand verloren gaan van archiefstukken, de geschiedschrijving hiaten kent.

Omdat we ervan overtuigd zijn dat er best nogal wat mensen in MSP zijn die over gegevens uit die KEV-periode (1986-2003) beschikken of (aanvullende) informatie over die periode kunnen verstrekken, willen we hen vragen om daarvan gebruik te mogen maken. Hierdoor zal ook die periode zo volledig mogelijk vastgelegd kunnen worden.

Heeft u informatie, documenten, foto's of anderszins opmerkingen van die periode, stuur dan een mailtje naar:

- **Henk Hidding** (henkhidding@home.nl) of
- **Jan Lenferink** (jan.lenferink@gmail.com)

Zo nodig nemen wij contact met u op.

Alvast bedankt.



Palemig aan de wandel

Wat doe je, als actieve wijkvereniging om de mensen toch iets te bieden in deze nare coronatijd? Weinig is mogelijk, maar wat weten mensen eigenlijk van hun eigen omgeving?

Het bestuur bedacht daarom een **'kleine cultuur-historische wandeling'**. Gedurende een uurtje, of misschien langer, aan de hand van een **boekje met foto's en anekdotes**, op pad gaan. De leden van de wijkraad hebben er zelfs een 'gezond pakket' van gemaakt. Niet alleen het boekje, maar ook nog twee gezonde repen ontvingen de Palemigers in de bus. Getuige de mails en reacties op Facebook is het initiatief bijzonder in de smaak gevallen.

En om zuinig met papier om te gaan, staat achterop het boekje, dit na de wandeling te doneren aan minibieb Palemig. Dus mocht iemand interesse hebben in een exemplaar, neem dan van tijd tot tijd een kijkje bij de **minibieb in de Sint Barbarastraat**. Vergeet niet: lezen is en blijft een aangenaam tijdverdrijf.

Tot slot nog een bedankje aan Stichting Wijkbeheer MSP die het idee van de wandeling mede mogelijk heeft gemaakt.

"Jong en oud deed mee aan de wandeling"





Voldoende
parkeerplaatsen

C-MILL terrein
Jan Campertstraat 7
6416 SG Heerlen
T: +31 (0)45-711 16 55
www.fysiofactory.nl
info@fysiofactory.nl

Geen
wachtijd

Uw partner voor fysiotherapie

Ruime
openingstijden

Fitness

Diana Schat-Crombach & Bart Wolfs

Fysiotherapie • Orthopedische manuele therapie • Sportfysiotherapie • Perifeer arterieel
vaatlijden • COPD • (Kinesio)taping • Bedrijfsfysiotherapie-aangelegenheden •
Dry needling • The Top Performance Matrix • Manuele Lymfe Drainage



U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
 - Manuele Therapie
 - Schouderklachten
- Revalidatie COPD en andere longziekten
- Oncologische revalidatie, bewegen tijdens en na kanker
 - Geriatriefysiotherapie, valpreventie, Parkinson, CVA
 - (Sport) revalidatie
- Oedeemtherapie/ lymfedrainage, aanmeten steunkousen
 - Medische training, oefentherapie en fitness

Wij zijn te bereiken op:

Kasteellaan 31 - Kerkraderweg 54 - Voskuilenweg 129-F in Heerlen

Tel. 045 - 541 04 44

www.fysiomolenberg.nl – info@fysiomolenberg.nl

Vrijwilligers gezocht

Beste buurtbewoners,

Enkele jaren geleden is bij de realisatie van de pocketparkjes en de MSP-allee in de Colijnstraat en de Doctor Kuiperstraat gekleurd straatmeubilair geplaatst.

Het zal jullie niet ontgaan zijn dat het straatmeubilair er niet meer zo fraai uitziet als destijds (zie foto's). De verf bladdert af, en veel stoelen en tafels zijn kapot.

Samen met de gemeente en de buurtbewoners willen we het meubilair graag opknappen.

Concreet betekent dit het volgende:

- De gemeente zorgt ervoor dat het straatmeubilair gerepareerd wordt (plaatsen en vervangen van houten planken).
- De buurtbewoners wordt gevraagd om het meubilair van een nieuw laagje verf te voorzien.



Deze werkzaamheden willen we graag in het voorjaar/zomer bij goed weer uitvoeren, maar daar hebben we wel hulp vanuit de buurt voor nodig.

Vind je dit een leuk initiatief en ben je bereid om de handen uit de mouwen te steken? Reageer dan even op dit bericht of mail naar secretarismsp@gmail.com, dan nemen we contact met je op.

Bestuur Stichting Wijkbeheer MSP



Aanmelden voor OBS de Droomboom

Wordt uw kind binnenkort 4 jaar?

Aanmelden op Openbare Basisschool de Droomboom kan vanaf de leeftijd van 3 jaar. Bel of mail ons en we maken een afspraak voor een eerste kennismakingsgesprek waarin we uitleggen wat de verdere route is.

OBS de Droomboom
Limburgiastraat 34
6415 VT Heerlen
Tel: 045-5722070

Mail directie: ron.vanmierlo@movare.nl
Mail IB: marjon.hendriks@movare.nl



Oproep Garagesale

Beste bewoners,

Wij, Jac Couvee en Frans de Vos, zijn van plan om in juni/juli 2021 in de wijk Schaesbergerveld een garagesale te organiseren, indien er tenminste animo voor is.

We praten over het gebied gelegen tussen de Schaesbergerweg, Kloosterkoolhof, Limburgiastraat en de Bredastraat.

U hoeft geen kraam of iets dergelijks te huren. U kunt bijv. met een tafel voor uw woning gaan zitten en van daaruit uw spullen verkopen. Er zijn dus geen kosten aan verbonden.

U kunt op één van onderstaande e-mail-adressen reageren en aangeven dat het u leuk lijkt om mee te doen. Na inventarisatie van de reacties, plannen wij een datum. We horen graag van u.

Reacties naar:

Jac Couvee: always0143@gmail.com
Frans de Vos: madfox@home.nl

Mobielcameratoezicht Heuvelweg en Gebrs. de Wittstraat

In januari werd op de Heuvelweg een mobiele camera geplaatst, omdat in dit gebied tijdelijk verhoogd toezicht op de openbare orde nodig was. De totale duur is afhankelijk van de ontwikkelingen in de buurt.

De mobiele camera is een zogeheten dome-camera, waarmee het hele omliggende gebied 360 graden in beeld gebracht kan worden. Deze beelden worden uitgelezen door gekwalificeerd personeel van de Gemeente Heerlen. De beelden worden maximal 4 weken bewaard.



Ook bij de afvalcontainers aan de Gebrs. de Wittstraat is een mobiele camera geplaatst.



WIST U DAT

nu met de versoepelingen u weer activiteiten kunt organiseren?

En dat de Gemeente of Stichting Wijkbeheer MSP hiervoor geld ter beschikking stelt? Wil je niet ook eens een keer alle bewoners van de straat leren kennen en samen iets ondernemen? Een uitstapje, de kerstboom in de wijk versieren, een zeepkistenrace of sportactiviteit organiseren, andere culturen leren kennen enz.

Ga dan snel naar pagina 14 voor meer informatie.

**Kijk ook op
www.wijkbeheermSP.nl
voor meer informatie**



VOETZORG
MEDISCH PEDICURE

Judith Leers Kloosterkoolhof 46 6415XV Heerlen
tel. 06-46175440 judithleers@gmail.com

MAANDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Ismakogie	Leiehoes	09.30 - 10.30 uur	Alcander	Truus Custers	045-5602525	
Taalgroep Ned. lezen allocht.	Buurtcentrum MSP	10.00 - 12.00 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Aerobic en Tai Chi (zelfverd.)	Leiehoes	10.45 - 11.45 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Wereldgeschiedenis lessen	Leiehoes (1x p.mnd)	13.45 - 16.30 uur	Volksuniv. Maasland	Tim vd Bosch	045-5724832	
Huiswerkbegeleiding 8-16jr	The Break	16.00 - 18.00 uur	Alcander	Jeffrey Sprenger	06-28750380	jsprenger@alcander.nl
Fit & Slank "in 8 weken"	Leiehoes	19.00 - 19.45 uur	Fit & Slank	Claudia Lange	06-54350347	www.fitenlank.nl
Combi-Bodyfit	zaal BMV MSP	19.30 - 20.30 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	marlene.vanerp@home.nl
Big Band	Leiehoes	20.00 - 22.00 uur	Big Band Heerlen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Muziekgroep v dames (om de week)	Leiehoes	20.00 - 22.00 uur	Madeleines	Tim vd Bosch	045-5724832	

DINSDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Taalgroep Nederlandse les	Buurtcentrum MSP	10.00 - 12.00 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Bridgecursus	Leiehoes	10.00 - 12.00 uur	Volksuniv. Maasland	Tim vd Bosch	045-5724832	
Yogagroep	Leiehoes	11.00 - 12.00 uur	Alcander ouderenwerk	Patrick Smeets	045-2042030	psmeets@alcander.nl
Break's Kitchen 7-14 jr	The Break	15.30 - 18.30 uur	Alcander	Jeffrey Sprenger	06-28750380	jsprenger@alcander.nl
Spaanse lessen	Leiehoes	18.30 - 20.00 uur	Volksuniv. Maasland	Tim vd Bosch	045-5724832	
Explorers 15 t/m 18 jaar	Jamboreepad 2	19.00 - 21.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	www.stjanbaptist.nl
Voetbal - Junioren trainingen	Govert Flinkckstraat	18.15 - 19.30 uur	w.v. K.C.C.'13	Marc Reynders		mhc.reynders@ziggo.nl
Badminton	Sporthal Palemig	19.00 - 22.00 uur	BC Palemig	Diana Schat		www.bcpalemig.nl
Bridgen	Leiehoes	19.30 - 00.00 uur	Bridgeclub de Mijnstreek	Jos Muller		bcdemijnstreek.nl
Voetbal - Senioren trainingen	Govert Flinkckstraat	19.30 - 21.00 uur	w.v. K.C.C.'13	John Scheilen		j.scheilen@woonpunt.nl
Italiaanse lessen	Leiehoes	20.15 - 21.45 uur	Volksuniv. Maasland	Tim vd Bosch	045-5724832	

WOENSDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Bridge	Leiehoes	10.00 - 13.00 uur	Mevr. Moonen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Jeugdwerk 4 - 9 jaar	The Break	14.00 - 15.30 uur	Alcander	Jeffrey Sprenger	06-28750380	jsprenger@alcander.nl
Tiengroep 10 - 14 jaar	The Break	14.00 - 15.30 uur	Alcander	Jeffrey Sprenger	06-28750380	jsprenger@alcander.nl
Sport & Spel v Senioren	gymzaal Meezenbroek	14.30 - 15.30 uur	Alcander ouderenwerk	Patrick Smeets	045-2042030	psmeets@alcander.nl
Girls Code 8 - 14 jaar	The Break	16.30 - 18.30 uur	Alcander	Jeffrey Sprenger	06-28750380	jsprenger@alcander.nl
Spaanse lessen	Leiehoes	18.30 - 20.00 uur	Volksuniv. Maasland	Tim vd Bosch	045-5724832	
Combi-Bodyshape	zaal BMV MSP	19.00 - 20.00 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	
Bridgeclub 't Leiehoes	Leiehoes	19.30 - 23.00 uur	Bridgeclub 't Leiehoes	Tim vd Bosch	045-5724832	
Combi-Bodyfit	zaal BMV MSP	20.00 - 21.00 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	



DONDERDAG						
Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Sociaal Buurt Team inloop	Buurtcentrum MSP	09.30 - 10.30 uur	Standby	Sociaal Buurt Team MSP	045-5604004	info@sociaalbuurtteamheerlen.nl
Papieren spreekuur (hulp bij invullen van formulieren)	Buurtcentrum MSP	09.30 - 11.30 uur	Standby	Brigitte Beerend	045-2042030	
Vrouwengroep	Buurtcentrum MSP	09.30 - 11.30 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Kienen	Juphuis	14.00 uur	Senioren v Senioren HMM	Mevr. Mulders	06-53151415	
Badminton	Sporthal Palemig	19.00 - 22.00 uur	BC Palemig	Diana Schat		www.bcpalemig.nl
Bijeenkomst Gem. de Bron	Leiehoes	19.30 - 21.30 uur	Gemeente de Bron		06-83343344	bijbelgericht@gmail.com
Jokerclub	Leiehoes	19.30 - 22.30 uur	Gouden Jokers	Tim vd Bosch	045-5724832	
Repetitie Harmonie	Leiehoes	19.45 - 21.45 uur	Harmonie Flos Carmeli	Mevr. A. Eussen	045-5729395	secretaris@flos-carmeli.nl
Badminton 50+	zaal BMV MSP	20.00 - 22.00 uur	BadmintonPlus	Wiel Bruns	06-39752700	www.badmintonplus.nl

VRIJDAG						
Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Naailes	Buurtcentrum MSP	09.30 - 11.30 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Bridge	Leiehoes	10.00 - 13.00 uur	Mevr. Moonen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Voetbal - Junioren trainingen	Govert Flinckstraat	18.15 - 19.30 uur	w.v. K.C.C.'13	Marc Reynders		mhc.reynders@ziggo.nl
Combi-Bodyfit	zaal BMV MSP	18.30 - 19.30 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	marlene.vanerp@home.nl
Kidsdisco 4 t/m 8 jaar (1x per maand op vrijdag)	The Break	18.30 - 20.30 uur	Alcander	Jeffrey Sprenger	06-28750380	jsprenger@alcander.nl
Scouts 11 t/m 15 jaar j+m	Jamboreepad 2	19.00 - 21.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	
Boys Code / Game Avond (8 tot 16 jaar) 1x per maand	The Break	19.00 - 22.00 uur	Alcander	Jeffrey Sprenger	06-28750380	jsprenger@alcander.nl
Voetbal - Senioren trainingen	Govert Flinckstraat	19.30 - 21.00 uur	w.v. K.C.C.'13	John Scheilen		j.scheilen@woonpunt.nl

ZATERDAG						
Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Bevers 4/5 t/m 7 jaar j+m	Jamboreepad 2	10.00 - 12.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	www.stjanbaptist.nl
Welpen 7 t/m 11 jaar j+m	Jamboreepad 2	13.00 - 15.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	www.stjanbaptist.nl
Repetitie percussiegroep	Leiehoes	10.30 - 12.00 uur	Harmonie Flos Carmeli	Mevr. A. Eussen	045-5729395	secretaris@flos-carmeli.nl
Bordspellengroep (elke oneven week)	Leiehoes	12.00 - 17.00 uur	BSG Parkstad	Tim vd Bosch	045-5724832	

ZONDAG						
Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Recreatief Badminton	Sporthal Palemig	10.00 - 12.00 uur	BC Palemig	Diana Schat		www.bcpalemig.nl
Geloofsgemeenschap	Leiehoes	10.30 - 12.30 uur	Gemeente De Bron		06-83343344	bijbelgericht@gmail.com
Geloofsgemeenschap	Leiehoes	14.00 - 17.00 uur	Gate to Heaven	Tim vd Bosch	045-5724832	

Speeltuin De Spelewei Plus



Wauw wat een geslaagde dag was dat!

We vierden de opening van het nieuwe seizoen 2021 samen met Pasen. Als kers op de taart was de paashaas er ook! Samen gingen we op zoek naar alle eieren en werd het gouden ei binnen no time gevonden! Marcimo gefeliciteerd met het winnen van het gouden ei en als prijs kreeg hij een jaarabonnement van de speeltuin!



De hele speeltuin was versierd met slingers en ballonnen. Bij de poort was een ballonboog en er waren twee paashaaspilaren. Het zag er fantastisch mooi uit. Dit alles was mede mogelijk gemaakt door Stichting Wijkbeheer MSP.

Het was een topdrukke. Al bijna een half uur voor openingstijd stond de straat vol met kinderen die aan het wachten waren tot de poort open ging.

De frietjes vlogen over de toonbank. De suikerspinmachine draaide volle toeren en het luchtkussen was de hele dag goed bezet.



Wij willen alle kinderen bedanken voor de massale opkomst en wensen iedereen een fijn speelseizoen.



Kindervakantiewerk Heerlen



Van **03.08.2021 t/m 06.08.2021** zal dit jaar weer ons kindervakantiewerk worden georganiseerd. In verband met de Covid-19 richtlijnen zal het er dit jaar iets anders uitzien dan jullie van ons gewend zijn. We zouden heel graag met de kinderen ergens heen gaan dit jaar, maar helaas laten de regels het niet toe. Vandaar dat we besloten hebben **4 leuke dagen** te organiseren bij **Rolleballebult in Nieuw Husken**.

Er wordt in de speeltuin gezorgd voor springkussens, waterpret, zwembadjes en meer. Ook wordt iedere dag voor de innerlijke mens gezorgd met veel lekkers zoals frietjes, suikerspinnen en slushpuppy's. De laatste dag zal iets anders zijn dan jullie gewend zijn. We hebben dan uiteraard de BBQ met disco dit jaar. Dolle pret dus.

Inschrijvingen

Wegens de Covid-19 richtlijnen zal de inschrijving dit jaar digitaal verlopen. Tevens kan het inschrijfformulier bij iemand van de organisatie ingeleverd worden. Wil je dit doen? Stuur dan even een e-mail naar kvwheerlen@gmail.com voor de adressen.

Betaling kan worden gedaan middels bankoverschrijving.

Dit kan op rekeningnummer:

NL67INGB0004772281

TNV :

Buurtorganisatie GMS

OVV:

Naam kind(eren)



Inschrijving is pas geldig bij een ingevuld formulier en een betaling van de deelnemerskosten. Als een van deze twee ontbreekt, dan is de inschrijving niet geldig!

Vrijwilligers

Volgend jaar bestaat KVW Heerlen alweer **10 jaar**. We willen dan flink gaan uitpakken door met de kinderen naar de leukste parken te gaan. Dit kan helaas alleen als we genoeg vrijwilligers hebben. Lijkt het je leuk om 1 of meerdere dagen mee te gaan? Geef je dan op via kvwheerlen@gmail.com en laat weten welke dagen je kunt. Dit is van 02.08.2022 t/m 05.08.2022. Graag zien wij genoeg vrijwilligers om de kinderen een leuke week te bezorgen.



Pasfoto



Inschrijfformulier KVV – 3,4,5 en 6 augustus 2021 GMS / MSP

Betaling C / B / L Borg



GMS/MSP/Elders

Voornaam : _____
Achternaam : _____
Adres : _____
Postcode / Plaats : _____
Geboortedatum : ____ / ____ / ____ Geslacht: J / M
Telefoonnr. ouder(s) : ____ / ____
: ____ / ____
Bijzonderheden : _____ **(bijv. reisziekte/HALAL/allergie)**
Medicijnen : _____
Kledingmaat : 122-128/134-140/146-152/158-164
: 34 / 36 / 38 / 40 / S
E-mailadres ouder : _____
Wel/niet in de groep bij
eigen leeftijdsgenoten : _____

Mijn kind mag wel / niet op de foto. Ook te gebruiken voor promotiedoeleinden.

O Mijn kind heeft minimaal een erkend zwemdiploma A

O Mijn kind heeft **GEEN** erkend zwemdiploma

(mag niet deelnemen aan de zwemactiviteiten enblijft in de speeltuin)

Aankruisen wat van toepassing is s.v.p.

Let op: de organisatie is niet verantwoordelijk voor zoekraken en/of defect raken van sieraden, mobiele telefoons, geld of andere waardevolle spullen. Tijdens de KVV-dagen worden foto's gemaakt. Deze komen op een afgesloten internetpagina te staan. Enkele algemene foto's kunnen gebruikt worden voor sociale media of redactioneel in de wijkblaadjes. Gegevens en pasfoto worden vernietigd na KVV.

Tevens geeft u met ondertekening aan dat uw kind een geldig paspoort/identiteitskaart heeft.

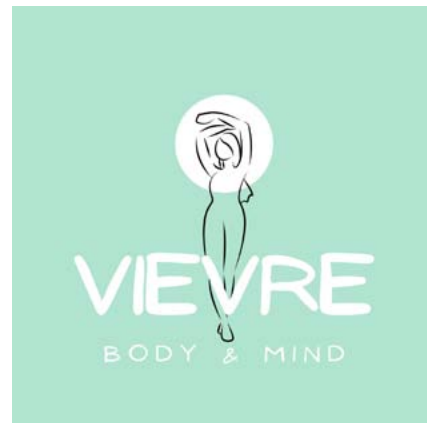
Datum : ____ / ____ / ____ Plaats : _

Handtekening ouder/verzorger : _____

Bewegingscentrum Healthy Body is nu:

VIEVRE Body & Mind

Wij blijven, zodra het weer mogelijk is, de groepslessen geven in de gymzaal van de Droomboom met de ingang in de Eindhovenstraat.



Combi workout

Een gecombineerde groepsfitness-workout van cardio en krachttraining waarbij je zelf bepaalt hoe hard je wilt werken.

Een effectief oefenprogramma ter verbetering van je lichaamscontouren.

Wij stimuleren je tijdens de lessen om zoveel mogelijk uit jezelf te halen, maar houden rekening met elke beperking. Kom eens meedoen bij een les vol met variatie, een weldaad voor je lichaam.

Je kracht, conditie en weerstand zullen merkbaar toenemen en je lijf wordt strakker. En je verbrandt bovendien nog aardig wat calorieën.

Deze lessen worden gegeven op: **maandag 19.30-20.30 uur**
woensdag 20.00-21.00 uur
vrijdag 18.30-19.30 uur

en op woensdagmorgen om 9.00 uur op onze locatie Kissel 42



Body & Mind training (weldadige fitness voor lichaam en geest)

In deze les combineren we verschillende oefeningen met elkaar, die je inzicht geven in wat je body en je mind je vertelt als je inderdaad de tijd neemt om te luisteren. Door de oefeningen die speciaal voor deze les zijn samengesteld rek, strek en versterk je het hele lichaam op een rustige en verantwoorde manier. Je zult ervaren hoe je lichaam en geest elkaar beïnvloeden en welke invloed je ademhaling heeft op je welzijn. Je lichaam wordt beweeglijker en sterker gemaakt, doordat de pezen, spieren en gewrichten meer flexibiliteit en kracht krijgen. We werken aan onze mind-set en zullen ervaren dat we zelf veel meer invloed op onze body & mind hebben dan wij dachten. Door de oefeningen, zul je na een aantal lessen merken dat je soepeler, leniger en sterker bent. Deze verschillende oefeningen zorgen voor de nodige combinatie van in- en ontspanning en stress vermindering in het lichaam. Er is ruim aandacht voor het losmaken van schouders, nek en rug, de probleem gebieden waar spanning nogal eens gaat zitten. Verschillende houdingen en of oefeningen afgewisseld met ontspanningstechnieken en uiteindelijk tegen het einde van de les werken we naar volledige ontspanning.

Ben je op zoek naar meer weerstand, rust, aandacht en een stukje bewustwording, dan is deze Body & Mind les het moment om je batterij weer even helemaal op te laden.

Deze groepsles is op woensdagavond 19.00-20.00 uur
 Donderdagmorgen om 9.00 uur op onze locatie Kissel 42



Groepstraining:

1 keer per week	€ 25,00 per maand
Onbeperkt	€ 30,00 per maand
10-lessenkaart	€ 58,00

Personal training

Een gezellige en effectieve training helemaal op jouw lijf geschreven

Deze persoonlijke training duurt gemiddeld een uur en jij bepaalt hoe de training eruit zal zien. Sporten/bewegen naar jouw doelstelling en mogelijkheden. Dat kunnen hele rustige oefeningen zijn voor flexibiliteit en balans met veel focus op ademhalingstechnieken en ontspanning of juist wat uitdagender; dynamisch, conditioneel, krachttraining, of een combinatie van alles. Wij gaan samen zorgen voor een prettige training waar je echt iets aan hebt.

Focus op je body en ook je mindset. Leef bewuster en met meer aandacht, eet bewuster en met meer aandacht, beweeg bewuster en met meer aandacht.

Wil je graag samen met je vriendin, zus of buurvrouw komen trainen? Dat kan ook, dan maken we er een gezellige duo-training van, dat is nóg goedkoper!

Deze persoonlijke training is heel eenvoudig en zeer toegankelijk. Iedereen kan het dus. Leeftijd of sport ervaring maakt niet uit. Kies jij voor personal training, dan ben ik jouw life style coach. Ik ben voor jou dan ook de hele week bereikbaar via email of whatsapp.

De eerste stap naar de persoonlijke trainingen bestaat uit een kennismakingsgesprek en een korte training. We gaan kijken hoe het nu met je gaat, wat je graag wil, hoeveel tijd je wil investeren in jezelf, wat je kunt en wat je eventuele beperkingen zijn.

We kunnen de wereld niet veranderen, maar we kunnen onszelf wel sterker maken om de omstandigheden aan te kunnen!

Personal training:

1 uur per week:	€ 68 per maand
Half uur per week:	€ 38 per maand
Duo training:	€ 38 per maand per persoon
Losse training:	€ 25,00

Training in besloten groep maximaal 8 personen:
€25,00 per persoon 1 uur per week



ONTSPANNINGSMASSAGE VOOR VROUWEN

We laten ons vaak opslokken door de hectiek van het leven en het hoge tempo in onze maatschappij. Wil jij ook eens af en toe even een moment voor JOUW waar even helemaal niks hoeft en je mag genieten van een weldadige massage met heerlijke olie naar keuze in combinatie met een massage apparaat wat nóg dieper werkt in de spieren en het bindweefsel.

Gun jezelf qualitytime om helemaal te ontspannen en weer helemaal bij "jezelf" terug te komen eventueel in combinatie met meditatie.

(Ook leuk om een massage cadeaubon weg te geven)

Ontspanningsmassage:

30 minuten:	€ 20,00
45 minuten:	€ 30,00
60 minuten:	€ 40,00



Website: www.vievrebodymind.nl

Facebook: **Vievre Body & Mind**

Email: info@vievrebodymind.nl

Telefoon: **06-49800153**

De Stichting Wijkbeheer MSP is een buurtorganisatie die namens de Gemeente Heerlen bevoegd is om de subsidiegelden op een verantwoorde wijze in te zetten in de buurten Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig. Deze subsidie is bedoeld om de cohesie en burgerparticipatie voor bewoners en het verenigingsleven te stimuleren. Verder zet de Stichting Wijkbeheer MSP samen met betrokken bewoners zich in om de leefbaarheid in de wijken te verbeteren.



Wisten jullie dat je een leuke buurtactiviteit kunt organiseren en dat de Gemeente of Stichting Wijkbeheer MSP hiervoor geld ter beschikking stelt? Wil je niet ook eens een keer alle bewoners van de straat leren kennen en samen iets ondernemen? Een uitstapje, de kerstboom in de wijk versieren, een zeepkistenrace of sportactiviteit organiseren, andere culturen leren kennen enz.

De Stichting Wijkbeheer MSP heeft als doel (missie) om de bewonersparticipatie en bewonersinitiatieven in de wijken Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig te stimuleren en te bevorderen en de afstand tussen de bewoners en de gemeente te verkleinen. Hiervoor ontvangt de stichting van de gemeente subsidiegelden, die o.a. voor burgerinitiatieven (activiteiten) ter beschikking gesteld kunnen worden. De hoeveelheid subsidie is afhankelijk van de activiteit, die de cohesie en burgerparticipatie ten goede komt. De activiteit zal beoordeeld worden en indien deze niet in strijd is met de wet of het doel van de stichting zal de subsidie worden toegekend.

Wist je dat hier al dankbaar gebruik van wordt gemaakt. Wat dacht je van:

- Het Parkfeest aan de vijver;
- Buitenspeeldag bij Alcander;
- Seniorenuistapje;
- Buurtfeest Parkheuvel;
- De MSP Carnavalsoptocht;
- Halloween in speeltuin Meezenbroek
- Het Lentefeest;
- het aankleden en versieren van kerstbomen in de wijken.

Al deze activiteiten worden door bewoners georganiseerd. Dit zijn bewoners die zich inzetten om mensen samen te brengen.

Heb je een activiteit op het oog laat het ons dan weten en wie weet ontvang je een leuk bedrag.

Subsidies kunnen aangevraagd worden bij activiteitenmsp@gmail.com of via onze website www.wijkbeheermsp.nl

Bij aanmelding van een activiteit ontvangt u dan een aanvraagformulier. Dit formulier dient samen met de begroting ingediend te worden bij de activiteitencoördinatoren. Deze beoordelen de aanvraag en bepalen het toe te kennen percentage en subsidiebedrag. Het bedrag zal i.v.m. veiligheid altijd overgemaakt worden op een rekeningnummer van de activiteitenverantwoordelijke.

Zes weken nadat de activiteit heeft plaatsgevonden dient de afrekening met de bijbehorende bewijsvoering en een verhaaltje, waarin staat hoe de activiteit is geweest, het aantal bezoekers enz., ingeleverd te worden bij de activiteitencoördinatoren.

De overgebleven subsidiegelden dienen overgemaakt te worden naar Stichting Wijkbeheer MSP.

Het bestuur Stichting Wijkbeheer MSP

Vragen gericht aan het bestuur kunt u mailen naar:

secretarismsp@gmail.com

Aanvragen van ondersteuning voor activiteiten kunt u mailen naar:

activiteitenmsp@gmail.com of kijk op www.wijkbeheermsp.nl



Weet waar je aan begint !

Bovenstaande zin kreeg ik te vaak te horen toen ik solliciteerde op de vacature van directeur aan OBS de Droomboom. Een pittige, dynamische school in een pittige, dynamische wijk.

En het is inderdaad pittig en dynamisch, maar elke dag kom ik met veel plezier en zin weer richting Heerlen gereden om mijn werk te kunnen doen.

Vergelijken is natuurlijk niet eerlijk, maar als je vanuit Midden-Limburg komt en twee scholen met een meer dan gemiddeld publiek hebt, is het wel even anders.

Het hart op de tong, recht voor z'n raap en soms confronterend is de afgelopen maanden wel gebleken als het gaat over de MSP-bewoners.

Maar wel het hart op de goede plek en altijd in het belang van de kinderen. En daar vinden we als school en ouders elkaar. School is er ook voor de kinderen. Wij willen net als ouders dat kinderen, tot het maximale, alles uit hun kunnen en kennen moeten halen. Dat gaat uiteraard met vallen en opstaan, maar altijd gericht op het grote doel: Hoe maken we van deze prachtige kinderen mooie, verstandige en oprechte volwassenen.

Daarbij mag ik zeggen dat ik 25 fantastische teamleden heb die elke dag weer de mouwen opstropen en elke dag al hun kinderen een nieuwe start en kans gunnen om er weer een mooie leerzame dag van te maken.

De afgelopen 14 maanden hebben we met z'n allen ook nog een pandemie van ongekende grootte over ons uitgeschud gekregen. Corona heeft veel impact op ons landje, over Heerlen, MSP en daarmee ook school gehad. Tot nu toe viel het aantal besmettingen waar we mee te maken hebben gelukkig mee, maar het is alles behalve rustig geweest.

Veel flexibiliteit en aanpassingsvermogen van zowel ouders, kinderen als leerkrachten werd gevraagd en wonderwel die was er gelukkig ook.

De vermoede achterstanden vielen voor onze school gelukkig mee in grote lijnen. Er zijn altijd kinderen die er meer last van hebben gehad, en

daarmee een groot compliment aan al die thuisjuffen en meesters die de grootste moeite hebben gedaan om het allemaal geregeld te krijgen.

De komende weken wordt het weer druk. Er wordt een Nationaal Programma Onderwijs opgesteld waarbij iedere school zelf kan invullen hoe ze de leerlingen van de school het beste kunnen helpen de gewenste rode draad weer op te pakken. Daarbij willen wij als school de visie die we op onderwijs hebben zo veel mogelijk bewaken en geen groot circus optuigen die we over twee jaar weer moeten afbreken. We willen daar waar het kan de laatste 10 schoolweken ook leuke momenten creëren.

Vanuit de kernwaarden Passie, Relatie en Meesterschap gaan we aan behalve taal, rekenen en lezen (de hoofdvakken) ook werken aan talenten, wereldwijsheid en sociaal emotionele weerbaarheid. Kinderen zijn meer dan een leeg vat waar je kennis in stopt, maar zijn ook mensjes die gevormd moeten worden om in de huidige maatschappij overleefd te blijven en hun weg te vinden. Daar willen we ze graag bij helpen, uiteraard in overleg met hun ouders.

Tenslotte wil ik alle bewoners van MSP meegeven dat ze een mooie wijk hebben waar elke dag wel wat gebeurt, niet altijd even leuk of gewenst maar het is en blijft een wijk om trots op te zijn. Draag dat uit en dan zorgen we ook dat de kinderen van de wijk (en de leerlingen van onze school) trots zijn op de wijk, op zijn bewoners en op hun school. Vanuit trots komt het respect vanzelf om de hoek. Daar moet je niet om vragen, maar dat ga je dan krijgen. Ik wist waar ik aan begon en ik ben trots op de school en 'mijn' leerlingen.

Ron van Mierlo

Directeur Openbare Basisschool de Droomboom





Knip deze bon uit en wordt geknipt tegen

het actietarief van **€ 15,00**

U kunt nu on-line een afspraak maken!

Dat kan via www.labelleimage.nl of
mail naar afspraak@labelleimage.nl

MEEZENBROEK OP 'T PLEINTJE TEL. 5709093

Sinds 1984

Friture Snackbar Bob

Dagelijks geopend van 17:00 - 23:00 uur

Dinsdag gesloten

Oude Kerkstraat 42, 6412 XJ Heerlen (Schandelen)

Voor al uw vragen over



**Gezondheid
Veiligheid
Wonen**

**Mensen met aandacht
0900-6990699**



Neem dan contact op met uw wijkverpleegkundige:

Denise Salden, Schaesbergerveld

☎ 06-14580807

Sakina Samadi, Meezenbroek en Palemig

☎ 06-21371057

Voor al uw vragen over huishoudelijke zorg kunt u terecht bij:

**Manuela Seegers,
manager Hulp bij Huishouden**
☎ 06-43364471



Gasterij 't Oude Poorthuys

Lunch - Diner - Koffietafels - Meetings

Onze keuken is geopend van 12.00 tot 20.30 uur - Dinsdag & Woensdag gesloten

Agnes Labots & Jos Iding

Kasteellaan 3, 6415 HM Heerlen - T +31(0)45 - 545 85 50 - gasterij@oudepoorthuys.nl - www.oudepoorthuys.nl



De Luisterlijn nu bereikbaar op nieuw tel.nr 088 0767 000

Vanaf nu is de Luisterlijn bereikbaar via het nieuwe telefoonnummer 088 0767 000. Dat meldt de organisatie, die alle inwoners van Nederland emotionele ondersteuning op afstand biedt. Het nummer is dag en nacht bereikbaar voor mensen die nergens met hun verhaal terecht kunnen of behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek.

Reden voor de overstap naar het nieuwe telefoonnummer zijn de hoge kosten van het 0900-nummer. Op dit moment betaalt de Luisterlijn per minuut en voor elk gesprek dat binnenkomt. "Hoe meer we worden gebeld, hoe hoger de kosten. Op deze manier voorkomen we deze kosten", zegt Leo Noordegraaf, directeur/bestuurder bij de Luisterlijn. Een 088-nummer is nagenoeg kosteloos voor de Luisterlijn.

Lokaal tarief

Voor het bellen naar het nieuwe telefoonnummer 088 0767 000 betaalt de beller – net als bij het oude telefoonnummer – geen extra kosten, alleen het normale beltarief. Het telefoonnummer is 24 uur per dag bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een anoniem gesprek of een luisterend oor. Ook nu geldt dat het telefoonnummer niet zichtbaar is op de factuur van de beller.

'Even een stem te horen'

Hoewel de Luisterlijn ook bereikbaar is via chat en e-mail, pakt toch nog 9 op de 10 gesprekspartners de telefoon. In 2020 voerden vrijwilligers meer dan 320.000 telefoongesprekken. "De meeste mensen vinden het fijn om écht even van zich af te praten en een stem te horen. Het hardop uitspreken van gedachten en gevoelens lucht vaak op." Getrainde vrijwilligers bij de Luisterlijn bieden een luisterend oor en geven even dat steuntje in de rug.

Over de Luisterlijn

De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een vertrouwelijk gesprek, per telefoon, chat en mail. Door te luisteren helpen 1.500 professioneel getrainde vrijwilligers mensen om zorgen, pijn en verdriet (even) het hoofd te bieden.

Heerlen

Giften tot €1.200 per jaar toegestaan naast uitkering

Vanaf 1 mei 2021 verreken Heerlen giften aan mensen in de bijstand pas bij meer dan €1.200. Giften zijn bijvoorbeeld een tas met boodschappen of geld om kleding te kopen. Inkomsten uit arbeid moeten altijd gemeld worden.

Wethouder Peter van Zutphen is blij met de nieuwe vastgestelde beleidsregel: "door deze maatregel brengen we duidelijkheid in de regels over hoe om te gaan met giften. Dat is goed voor de mensen die het aangaat en ook beter werkbaar voor de gemeente. Zo kunnen we voorkomen dat kleine fouten leiden tot onredelijke sancties en schrijnende situaties, zoals bij de zogenaamde 'boodschappenaffaire' in Wijdemeren eind vorig jaar".

Heerlen past motie Tweede Kamer nu al toe

Met de aanpassing van de beleidsregel algemene bijstand past Heerlen de motie, die de Tweede Kamer naar aanleiding van de 'boodschappenaffaire' hierover in februari heeft aangenomen, al toe. Met deze aangenomen motie onderstreept de Kamer de noodzaak om de Participatiewet waarin de regels rond uitkeringen zijn vastgelegd, te veranderen. Mensen in de bijstand moeten tot 1.200 euro aan giften kunnen ontvangen zonder dat ze gekort worden op hun uitkering. Dit moet een landelijke regel worden. Op dit moment is dat nog niet het geval.

Omdat de bijstandsregels door de gemeenten worden uitgevoerd, kan het beleid per gemeente verschillen. Hierdoor kan het zijn dat de ene gemeente wel al giften tot 1.200 euro toestaat en de andere gemeente niet. De Tweede Kamer vraagt nu om één landelijke regel. Met de landelijke invoering van deze regeling gaat het nieuw te vormen Kabinet aan de slag. Heerlen gaat hier niet op wachten, en gaat nu al werken volgens de nieuwe regel waarbij giften tot 1.200 euro per jaar zijn toegestaan.



GEMEENSCHAPSHUIS

VOOR AL UW ACTIVITEITEN

WWW.HETLEIEHOES.NL

TIM VAN DEN BOSCH

BEHEERDER

045-5724832

06-46673051

INFO@HETLEIEHOES.NL

LIMBURGIASTRAAT 36

6415 VT HEERLEN

VERBOOM Autorecycling Heerlen BV

- * In- en verkoop schade-auto's
- * Meeste nieuwe en gebruikte onderdelen per computer direkt opvraagbaar
- * U ontvangt een rechtsgeldig RDW-vrijwaringsbewijs

www.verboom-bv.nl

 Facebook: Verboomautorecycling

**EEN BETER MILIEU
BEGINT BIJ JEZELF**



Leenkampsweg 4, Heerlen - Palemig
Tel. 045 - 572 06 54

verboom.bv@kpnmail.nl
autorecycling@verboom-bv.nl



Voor de juiste vachtverzorging voor uw hond

Honden Verzorgings Instituut Limburg
Schaesbergerweg 137a
6415AE Heerlen

Tel. 06-21455053

www.hvil.nl
nicole@hvil.nl



**Like onze
facebookpagina
en volg ons**

Openingstijden

Maandag	gesloten
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 21.00 uur
Vrijdag	09.00 - 13.00 uur
Zaterdag	gesloten
Wij werken alleen op afspraak	



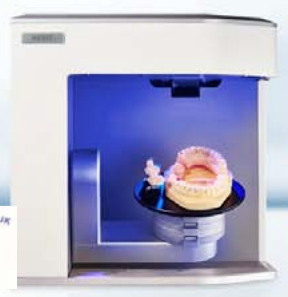
DOMINIQUE CONINGS MARK VERDOES

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK HEERLEN

VAN KARNEBEEKSTRAAT 11
6415 EK HEERLEN

045 572 99 92

WWW.TANDPROTHETISCHEPRAKTIJKHEERLEN.NL



**LAAT UW
GEBITSPROTHESE
GRATIS
DIGITALISEREN**

BIJ TPP HEERLEN HEBBEN WE REEDS IN 2015 ALS ÉÉN VAN DE EERSTEN IN DE REGIO STAPPEN GEZET IN DE DIGITALE TANDPROTHETIEK. WE ZIJN DE EVOLUTIES OP DE VOET BLIJVEN VOLGEN EN TOEPASSEN. NU 4 JAAR LATER, IS VOOR ONS HET MOMENT AANGEBROKEN DAT WE NOG EEN STAP VERDER KUNNEN GAAN. WE HEBBEN GEÏNVESTEERD IN SCANNERS MET DE HOOGSTE PRECISIE, PRINTERS EN COMPUTERS OM EEN KOPIE VAN UW HUIDIGE GEBIT TE MAKEN. VOEG HIER NOG ONZE KENNIS EN ERVARING AAN TOE, EN WE ZIJN ERVAN OVERTUIGD DAT WE VOOR IEDERE PATIËNT HET BESTE RESULTAAT KUNNEN GARANDEREN.



WAAROM UW PROTHESE DIGITALISEREN/VOORDELEN?

- VERKORTE BEHANDELTID, MINDER AFSPRAKEN
- BETERE PASVORM
- STERKERE KWALITEIT
- **PROTHESE VERLOREN?** GEEN PROBLEEM! ALLE GEGEVENS WORDEN DIGITAAL BEWAARD, WIJ MAKEN EEN EXACTE KOPIE BINNEN ENKELE DAGEN.

WAAROM TPP HEERLEN?

- RUIM 30 JAAR ERVARING
- PERSOONLIJK PATIËNTCONTACT
- VOLLEDIGE SERVICEVERLENING
- VOORUITSTREVENDE
- NIEUWSTE TECHNOLOGIEËN

MAAK VRIJBLIJVEND
UW AFSpraak:
+045 572 99 92

Speeltuin Meezenbroek heropend

Hallo lieve MSP bewoners,

Mijn naam is Diana de Vos en ik wil me graag aan jullie voorstellen als nieuwe beheerder van Speeltuin Meezenbroek.



Ik ben 32 jaar en heb 4 kindjes die het natuurlijk te gek vinden om hun mama in de speeltuin te helpen. Toen ik hoorde dat ik de speeltuin mocht beheren kwam er een droom uit. Ik doe niets liever dan me inzetten voor mijn medemens, al helemaal mijn minimedemensjes.

Ik ben ook echt super enthousiast om de speeltuin om te toveren tot een magisch paradijs. Niet alleen voor kinderen, maar tevens als aanspreekpunt voor de hele wijk. Ik zou graag eenzame ouderen erbij willen betrekken en een fijne samenwerking met meerdere organisaties aangaan.

Mede dankzij de hulp van vrienden en familie was de speeltuin op tijd klaar voor de grote opening op zaterdag 8 mei jl.



En hoe geweldig was dat! Ik had gehoopt op een aantal mensen, maar dat er zoveel mensen kwamen en ik zoveel liefdevolle reacties kreeg, daar had ik niet op gerekend. Dit was toch wel de mooiste beloning voor het harde werken. Het heeft me echt diep geraakt op een manier die voor mij



heel veel betekent en ik ben jullie allemaal stuk voor stuk dankbaar voor jullie vertrouwen in mij. Ik heb intens genoten van al die vrolijke snoetjes die er rondhuppelden. Daar doen we het voor.

Ik wil mijn team wat mij ondersteunt om dit mogelijk te maken hartelijk bedanken en een extra bedankje aan Naomi, je bent echt een toppertje.

Ik ben er ook wel achter gekomen dat je niet in je eentje een hele speeltuin draaiende kunt houden. Ik ben dus nog steeds druk bezig om mijn team van vrijwilligers wat uit te breiden.

Ben jij of ken jij iemand die met volle passie deel wilt uitmaken van een goed en sterk team? Stuur gerust een berichtje naar onze Facebookpagina. We hopen spoedig iets van je te horen zodat we ons samen kunnen inzetten voor de wijk en de speeltuin. Ik verheug me erop om samen met jullie de oudste speeltuin van Nederland een nieuw leven in te blazen.

Ik kan met zekerheid zeggen dat als ik me ergens voor inzet, dat ik dat ook voor de volle 1000% blijf doen. Ik moet even iederéén leren kennen en even wennen aan mijn positie en voordat we het weten zijn we al een jaar verder.

Voor de rest hoop ik jullie allemaal een keertje te zien in de speeltuin, al is het voor een praatje. Ik ben van alle markten thuis en hoor graag als ik ergens een handje mee kan helpen.

Heel veel liefde en een warme groet voor iedereen.

Diana de Vos, beheer Speeltuin Meezenbroek





BRENG JOUW IDEE VOOR HEERLEN TOT LEVEN!

Heb jij een gaaf idee waardoor mensen in Heerlen elkaar ontmoeten? En wil je samen met burens of vrienden aan de slag om het leven in jouw wijk of de stad nog fijner te maken? Frisse Wind helpt je graag op weg!

Dankzij de City-Boost-donatieregeling van VSBfonds gaat Frisse Wind in de periode 2020 - 2022 Heerlenaren begeleiden en (financieel) ondersteunen in het opstarten van nieuwe projecten voor stad en buurt.

Hoe helpt Frisse Wind?

Frisse Wind helpt je om jouw idee tot leven te brengen. Dat doen we door je advies te geven, je wegwijs te maken en in contact te brengen met interessante mensen en organisaties voor jouw project. Als je een aanvraag wilt indienen voor financiële ondersteuning van jouw project door Frisse Wind, helpen we je om die zo kansrijk mogelijk te maken.

Voor wie?

Inwoners, verenigingen en vrijwilligersorganisaties worden uitgenodigd om hun ideeën met ons te delen. Het maakt niet uit of je ervaring hebt of niet. Of iets groots of kleins wilt organiseren. Onze scout-coaches kijken graag samen met jou of het idee in aanmerking komt voor begeleiding en een mogelijke financiële bijdrage.

Heb je een idee of wil je meer weten?

1. Ga voor meer info naar onze website: www.frissewindheerlen.nl
2. Vul het contactformulier in op de website en deel jouw idee met Frisse Wind
3. Houd je telefoon en mailbox in de gaten, want een scout-coach van Frisse Wind neemt contact met je op voor een kennismaking

Natuurlijk kun je ons ook bellen. Je kunt ons van maandag tot en met vrijdag overdag bereiken op nummer 06 - 48441235

Volg Frisse Wind via Social Media en blijf op de hoogte van alle initiatieven die de komende tijd in Heerlen gaan opbloeien!

Frisse Wind is een initiatief van Stichting Samen Heerlen in samenwerking met Gemeente Heerlen en wordt gesubsidieerd door VSBfonds.

Reinigingsdiensten Rd4

Al tientallen jaren recycelen we in Nederland verpakkingsglas van flessen en potjes. En dat doen we heel goed! Glas is een ontzettend duurzaam verpakkingsmateriaal en kan oneindig vaak gerecycled worden. Alleen soms gaat er bij het inleveren van het glas helaas wel eens iets mis.

Er wordt regelmatig **keramiek, aardewerk, porselein, vlakglas en vazen** bij de ondergrondse containers geplaatst. Dit hoort **niet thuis in de glasbak**, maar kan worden weggegooid bij het restafval of worden ingeleverd bij een van onze milieuparken. Ook valt er geregeld een glazen potje of fles stuk bij de glasbak. De scherpe glasscherpen blijven dan vaak liggen. Dit is gevaarlijk voor burgers, maar ook voor onze chauffeurs die het glas moeten opruimen.

Wij willen je daarom vragen om de ondergrondse containers netjes achter te laten. Alvast bedankt!



Milieupark Heerlen

Huisbergerstraat 250 - Heerlen

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag 09.00-17.30 uur

Zaterdag 08.00-16.00 uur

Denk aan uw milieupas!



Voorjaar

Wat duurde de winter lang. Zeker nu we met z'n allen binnen opgesloten zaten vanwege een virus.

Er kwam geen einde aan, want het voorjaar wilde maar niet aanbreken. Waar we gewend waren dat na februari de temperaturen oplopen, en eind maart soms al van een kleine hittegolf te spreken is, bleef het nu ijsig koud tot zelfs begin mei. En dat kon je aan alles merken en zien.

De jonge walnotenboom in mijn achtertuin, die heel moedig zijn jonge tere blaadjes ontvouwde, moest dat bekopen met zwartgeblakerde twijgen door toedoen van late nachtvorst.

Maar ook in het landschap kwam alles maar moeizaam op gang. De knoppen aan de bomen bleven dicht waardoor die langverwachte groene sluier, die voorbode van het voorjaar, er maar niet kwam. Er waren ook voordelen te noemen. Bomen en struiken met bloesem hielden deze extra lang vanwege het koude weer. Insecten om de bloesem te bestuiven waren er immers niet en daardoor konden we langer dan anders genieten van deze pracht.

Sommige soorten gaan dus iets gemakkelijker om met de kou dan andere en bij planten geldt in principe: geen warmte, dan ook geen blaadjes. Die stellen dat gewoon uit tot betere tijden.

Bij dieren is dat moeilijker. Als de dagen langer worden gaan vogels beginnen met de voortplanting. Dit gedrag is gekoppeld aan het aantal uren zonlicht per dag. Dat geldt ook voor het fluiten van zangvogels. Neemt de lengte van de dag na de zomer af, zullen veel vogels niet meer van zich laten horen.

En als die eend of merel dan door toedoen van het lengen van de dagen eitjes legt, dan komen die na circa 21 dagen broeden gewoon uit. Weer of geen weer. En dat betekent dan voor de kuikens in een voorjaar als dat van 2021 afzien.

Toch zijn er ook diersoorten die inspelen op het weer, zoals bijvoorbeeld het ree. Het ree is de kleinste hertachtige in Nederland en komt vrij veelvuldig voor. Het heeft echter een heel afwijkend levenspatroon ten opzichte van andere hertachtigen zoals het edelhert (Veluwe) of damhert (Amsterdamse waterleidingduinen).

De paartijd van het ree vindt plaats eind juli/begin augustus. De reeget (vrouwje) wordt dan "beslagen" door de reebok (mannetje) en dus bevrucht. Door de paring ontstaat de foetus in de baarmoeder wat straks een reekalfje moet worden. De veel grotere edel-, en damherten paren pas respectievelijk in september en oktober. En toch worden hun kalveren eind mei geboren, net als die van het ree. Een veel kleiner ree heeft dus een veel

langere draagtijd dan zijn grotere familieleden, namelijk nagenoeg 9 maanden.

Echter, bij het ree nestelt zich de pas ontwikkelde foetus in de baarmoederwand en blijft daar gedurende de gehele winter ter grootte van een speldenknop in "rust". Op deze manier is de zwangerschap niet van betekenis en daardoor kan het ree makkelijker de winter doorkomen. Pas wanneer in het voorjaar de weersomstandigheden beter worden, begint de foetus in recordtempo te groeien. En zelfs in het laatste stadium van de dracht (zwangerschap) kan de reeget nog sturen op het moment van de bevalling en afhankelijk van het weer enkele dagen uitstellen.

Die tijd is overigens nu aangebroken. De reeget verstopt de eerste 2-3 weken het kalf overdag in het hoge gras of struikgewas. Daar is het redelijk veilig totdat het wat beter uit de voeten kan. Een reekalf kan vrijwel meteen na de geboorte lopen, maar is nog erg zwak en wankel. In de eerste weken blijft het daarom alleen achter en wacht geduldig tot moeder 's avonds komt om melk te geven. In de eerste levensfase is een reekalf **reukloos**, om zo een grotere overlevingskans te hebben doordat natuurlijke vijanden het niet ruiken, zelfs niet als ze er bijna over struikelen.

Zo'n reekalf is nooit door de moeder achter gelaten of verstoten. **Als je zo'n diertje vindt, laat het dan rustig liggen en raak het vooral niet aan.** Moeder is altijd in de buurt en komt altijd terug zodra wij 's avonds braaf voor de tv zitten.

Ook in het [Kapellerbos](#) wonen enkele reeën en wellicht heeft de één of de ander al het geluk gehad er eentje te spotten. Niet gemakkelijk want de zijn meester in het schuil houden.

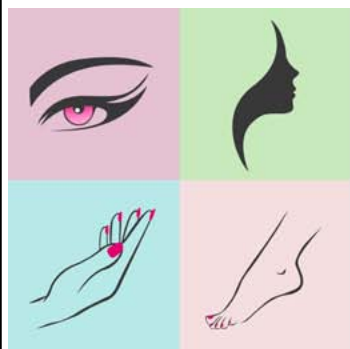
Natuurlijke vijanden van het ree zijn de vos en de das die ook in het Kapellerbos en omgeving voorkomen. Minder natuurlijke vijanden zijn loslopende honden.

In Landgraaf vinden jaarlijks meerdere reeën de dood door toedoen van loslopende honden. Soms doodgebeten, maar soms ook opgejaagd en daardoor onder een auto terecht gekomen of ernstig gewond door een botsing tegen een afrastering of prikkeldraad.

Mensen zeggen dan altijd: mijn hond doet niks. Maar dat kan het ree niet weten. Zij slaan op de vlucht als zij een hond zien naderen, met vaak fatale gevolgen.

Houdt u een extra oogje op uw hond in deze tijd waarin veel jonge dieren hun eerste voetstapjes of vleugelslagen wagen.

Toine Ramakers



Skin & Nailcare

permanent make-up • beauty • nails • feet

Welkom bij Skin & Nailcare

U kunt terecht voor:

- *Gezichtsbehandelingen
- *Pedicure (ook medisch)
- *Permanent make-up
- *Kunstnagels (gel & acryl)
- *Waxen

Kortom, verzorging van top tot teen!

Hopelijk mag ik u snel welkom heten bij Skin & Nailcare!

Liefs, Cindy Klinkenberg

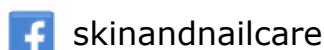
Voor vragen of info kunt u contact opnemen met

06-44397122

of neem een kijkje op mijn Facebookpagina of mijn website

www.skinandnailcare.nl

Ik werk op afspraak en tevens in de avonduren



Amsterdamstraat 79 - 6415 BV - Heerlen




www.bakkerijvoncken.nl



KAPSALON PAKBIERS
DAMES - HEREN - KINDEREN

ST. BARBARASTRAAT 122
6415 RZ HEERLEN - TEL. 045 - 572 02 90

GELIEVE VOLGENS AFSpraak
WOENSDAGOGCHTEND - DONDERDAG - VRIJDAG EN ZATERDAG



SPORTCAFÉ
SCHAESBERGERVELD

sportcafeschaesbergerveld@gmail.com

Welkom bij Martin en Patricia

- *Het adres voor al uw feestenavonden, bruiloften, koffietafels, vergaderingen enz.*
- *Grote zaalruimte met 80 zitplaatsen*
- *Ruime parkeergelegenheid*

poolbiljart - golfbiljart - electrodart - steeldart

Bel voor meer informatie
06 - 260 123 44

Openingstijden	
ma-do	18.00 - 02.00 uur
vrijdag	18.00 - 03.00 uur
zaterdag	16.00 - 03.00 uur
zondag	12.00 - 00.00 uur

Schaesbergerweg 138 - Heerlen

'Sportfondsen' nieuwe exploitant zwembaden

De exploitatie van zwembad Hoensbroek en het nog te bouwen **zwembad in Heerlen-Centrum** komt in handen van de Sportfondsen Groep. De openbare aanbesteding, waar drie partijen op inschreven, is daarmee afgerond. De overeenkomst heeft een looptijd van 11 jaar. "Als gemeente stimuleren wij sport en bewegen ten behoeve van een goede gezondheid van onze inwoners. Goede zwemvoorzieningen, dichtbij huis zijn daarom belangrijk. We investeren de komende tijd flink, zowel in de vernieuwing van zwembad Hoensbroek als in een nieuw centrumbad in Heerlen. Met deze landelijke speler halen we veel ervaring en kennis voor de exploitatie van beide zwembaden in huis.", aldus wethouder Martin de Beer.

Sportfondsen Groep

Sportfondsen kent een lange historie. Het eerste Sportfondsenbad in Nederland werd in 1927 geopend en is ontstaan uit een spaarsysteem om de bouw van een zwembad te betalen. Sindsdien is Sportfondsen uitgegroeid tot een grote gerenommeerde landelijke organisatie die ca. 100 zwembaden in Nederland exploiteert. Sportfondsen heeft ook een geschiedenis in Heerlen. Tussen 1935 en 1996 heeft Sportfondsen het Sportfondsenbad in Heerlen geëxploiteerd. Nu, 25 jaar later, keert Sportfondsen terug in Hoensbroek en op termijn, na realisatie van het centrumbad, ook in Heerlen.

Voor vragen en meer informatie heeft Sportfondsen een website gelanceerd: **www.zwembadhoensbroek.nl**

Heerlen



bloemenboetiek

Helga

Kasteellaan 87b - Heerlen
Tel. 572 03 61

Tuinen te huur

Beste mensen,

Misschien zijn er mensen die eens willen tuinieren en met andere tuinders hun ervaringen willen delen of gewoon tuinieren om dagelijks verse groente en of fruit te telen. De mogelijkheid bestaat om hele of halve kavels te bewerken naar gelang u nodig heeft of tijd aan tuinieren wilt besteden. Het bestuur of leden kunnen u adviseren.

Via de website **www.volkstuin-deheldevier.nl** kunt u contact opnemen met de penningmeester voor evt. vragen en de nodige informatie.

Op dit moment zijn alle tuinen bezet. Bij interesse kunt u wel op de wachtlijst komen. Hopelijk hebben wij u enige interesse gewekt en mogelijk tot ziens.



De DigiHulplijn



Mensen die tegen problemen aanlopen bij het gebruik van online diensten, computer, laptop, smartphone of tablet kunnen voor gratis ondersteuning terecht bij de **DigiHulplijn**.

Tijdens de coronacrisis maken meer mensen gebruik van digitale mogelijkheden dan voorheen. Echter, niet iedereen is op dat vlak even bedreven. De hulplijn is vooral gericht op ouderen, maar het staat iedereen vrij om te bellen.

„Het is fijn om digitaal mee te kunnen doen, maar dat kan ook lastig zijn. Wij helpen bij vragen. Aan de andere kant van de lijn zitten getrainde vrijwilligers van onder meer SeniorWeb, het Nationaal Ouderenfonds en bibliotheken”, legt de woordvoerder uit.

De DigiHulplijn is van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 en 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer: **0800-1508**.



Warme Surinaamse broodjes

Bakkeljauw (kabeljauw)	5,20	✓
Garnalen	5,20	✓
Kerrie kip	4,75	✓
Ketjap kip	4,75	✓
Pom (kipfilet, kippendij, zoutvlees)	6,20	✓
Rendang (pittig rundvlees)	5,20	✓
Smoor (zoet rundvlees)	5,20	✓
Losse Surinaamse gehaktbal (rond)	3,20	✓
Saté (2 stokjes + satésaus, gedr. uitjes)	6,20	✓
Surinaamse gehaktbal (rond)	4,20	✓
Surindi (gehaktbal, satésaus, taugé, gedroogde uitjes)	6,20	✓
Tonijnsalade	4,75	✓

Roti kerrie kip (broodpannenkoek, kerriekip, kousenband, aardappel, ei, zuur) 10,75 ✓

Diverse sambal (van mild tot zeer pittig) 0,75 ✓✓✓

Div. gekoelde dranken 2,00
o.a. Cola, Ginger Beer, Fernandes, Spa, Melk, Ice-Tea, Bier

Volg ons ook op en

Rotterdamstraat 100A Heerlen
Di. t/m zat. 12:00 - 19:00 uur
Zondag en maandag gesloten
 045 - 707 40 66



Indische Specialiteiten

Nasi schotel (nasi goreng, rendang, sambal goreng boontjes, atjar, kroepoek)	13,75	✓
Bami schotel (bami goreng, smoor, tja, atjar, kroepoek)	13,75	✓
Saté schotel (nasi of bami, 3 stokjes saté, 1 groente, kroepoek)	15,50	
Saté ajam (3 kipsaté + lontong, satésaus en gedroogde uitjes)	7,50	
Saté babi (3 varkenssaté + lontong, satésaus en gedroogde uitjes)	7,50	
Saté varkenshaas (3 varkenshaas-saté + lontong, satésaus en gedroogde uitjes)	8,95	
Rendang (pittig rundvlees)	4,20	✓
Smoor (zoet rundvlees)	4,20	✓
Nasi goreng	3,50	✓
Bami goreng	3,50	✓
Sambal goreng boontjes	3,20	✓
Tja (gewokte groenten in zoete saus)	3,20	✓
Atjar (Tjampoer of Ketimoen)	2,20	✓
Kroepoek / Emping / Cassave	2,20	✓
Gado Gado (gestoomde groenten, pindasaus, kroepoek, ei, gedr. uitjes) (alleen op vrijdag en zaterdag)	7,20	✓

Indische snacks

Risolles (runderragout, groenten in gepaneerde pannenkoek)	3,20	✓
Lemper (rijstrolletje gevuld met kip)	2,75	✓
Martabak Telor (ei, rundergehakt, lente-ui in loempiavel)	3,00	✓
Spekkoek (Indische botercake) 8 smaken	3,20	

Alles voorzien van een ✓ is ook veganistisch te verkrijgen

STEEDS WISSELENDE
VOORRAAD
GEBR. FIETSEN
VANAF €40,-

RS TWEEWIEL-SERVICE
IN- & VERKOOP



**FIETS & BROMFIETS
REPARATIES**

SNEL & VAKKUNDIG HERSTELD



Rotterdamstraat 100A - Tel. 045 - 707 40 66 - Zo. + Ma. gesloten - Di. t/m zat. 12.00 - 19.00 uur