

# WIJKBLAD MSP

Het wijkblad van Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig

Wijkblad MSP is een uitgave van Stichting Wijkbeheer MSP en  
verschijnt 6x per jaar met een oplage van 3.000 stuks



**EDITIE 6 2020**



*Wij wensen u  
een vrolijk kerstfeest  
en een  
gelukkig nieuwjaar*



**Achtertuinton Griekspoor**

## COLOFON

**Postadres wijkbeheer:**  
Stichting Wijkbeheer MSP  
Limburgiastraat 36  
6415 VT Heerlen

**www.wijkbeheermssp.nl**

Kopij/advertenties:  
**wijkbladmsp@gmail.com**

### Redactie:

Rob Lukácsi  
Sandra Zegers  
Henk Pelzer  
Charles Krutzen

### RABO-bank:

**NL97 RABO**  
**012.24.92.625**

**Volgende uitgave:**  
februari 2021  
(onder voorbehoud)

### Kopijstop:

Wo. 15 januari 2021

### Aanleveren kopij:

Kopij en foto's per e-mail aanleveren in Word. Foto's, logo's en advertenties altijd als bijlage meezenden. Vraag om een leesbevestiging.

Bewoners met een **NEE-NEE-sticker** kunnen het wijkblad afhalen bij Buurtcentrum MSP.

De redactie houdt zich het recht voor om ingezonden stukken niet te plaatsen of in te korten.

Druk- en zetfouten voorbehouden.

## Belangrijke telefoonnummers

| <b>Alarm: Politie - brandweer - ambulance</b>   |                                                             | <b>112</b>      |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------|
| Politie (geen spoed)                            |                                                             | 0900-8844       |
| Brandweer (algemeen)                            |                                                             | 088-450 7 450   |
| NightCare (na 17.00 uur en weekend)             |                                                             | (045) 577 88 44 |
| Acute zorg aan huis (Meander)                   |                                                             | 0900-699 0 699  |
| Afvaltelefoon (RD4)                             |                                                             | (045) 543 71 00 |
| Alcander (Hoofdkantoor)                         |                                                             | (045) 560 25 25 |
| Alcander (Buurtcentrum MSP)                     |                                                             | (045) 204 20 30 |
| Apotheek Meezenbroek                            |                                                             | (045) 572 13 44 |
| Artsenpraktijk Kasteellaan                      |                                                             | (045) 572 09 69 |
| Zuyderland (voorheen Atrium Heerlen)            |                                                             | 088-459 7777    |
| Basisscholen:                                   | BS De Horizon                                               | (045) 572 08 72 |
|                                                 | OBS De Droomboom<br>(voorheen 't Pannesjop & Theo Thijssen) | (045) 572 20 70 |
| Buurthulp MSP                                   |                                                             | (045) 785 12 69 |
| Mondriaan                                       |                                                             | 088-506 62 62   |
| Dierenambulance Limburg                         |                                                             | 0900-700 9000   |
| Dieren in acute nood en/of gewonde dieren       |                                                             | 144             |
| Gemeente Heerlen                                |                                                             | 14 045          |
| GGD Zuid-Limburg                                |                                                             | 088-880 50 00   |
| Jeugdgezondheidszorg Meandergroep               |                                                             | 0900-699 0 699  |
| Kindertelefoon                                  |                                                             | 0800-0432       |
| Meander Thuiszorg                               |                                                             | 0900-699 06 99  |
| Meld Misdaad Anoniem                            |                                                             | 0800-7000       |
| Meldpunt huiselijk geweld en kindermishandeling |                                                             | 088-880 5014    |
| Ongediertebestrijding                           |                                                             | (045) 572 13 98 |
| Pastorie Schandelen                             |                                                             | (045) 572 34 73 |
| Servicetelefoon Gemeente Heerlen/Openb. werken  |                                                             | 14 045          |
| Sociaal Buurteam MSP                            |                                                             | (045) 560 40 04 |
| De Luisterlijn (voorheen Sensor)                |                                                             | 0900-0767       |
| Storingnummers:                                 | Gas, electriciteit                                          | 0800-9009       |
|                                                 | Geiser                                                      | 088-027 88 88   |
|                                                 | Kabeltelevisie Ziggo                                        | 0900-1884       |
|                                                 | Watervoorziening                                            | 043-309 09 09   |
| Woningcorporaties:                              | Weller                                                      | (045) 404 86 00 |
|                                                 | Woonpunt                                                    | 088-050 60 70   |
|                                                 | Vincio Wonen (voorheen De Voorzorg)                         | (045) 522 32 55 |

### Voor al uw vragen over



**Gezondheid  
Veiligheid  
Wonen**

**Mensen met aandacht**  
**0900-6990699**



Neem dan contact op met uw wijkverpleegkundige:

**Denise Salden, Schaesbergerveld**

**☎ 06-14580807**

**Vera Dautzenberg, Meezenbroek en Palemig**

**☎ 06-11053053**

Voor al uw vragen over huishoudelijke zorg kunt u terecht bij:

**Manuela Seegers,**  
**manager Hulp bij Huishouden**  
**☎ 06-43364471**

## Nieuw gezondheidscentrum in MSP moet zorg onder één dak aanbieden

De vestiging van een gezondheidscentrum voor Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig (MSP) is een stap dichterbij.

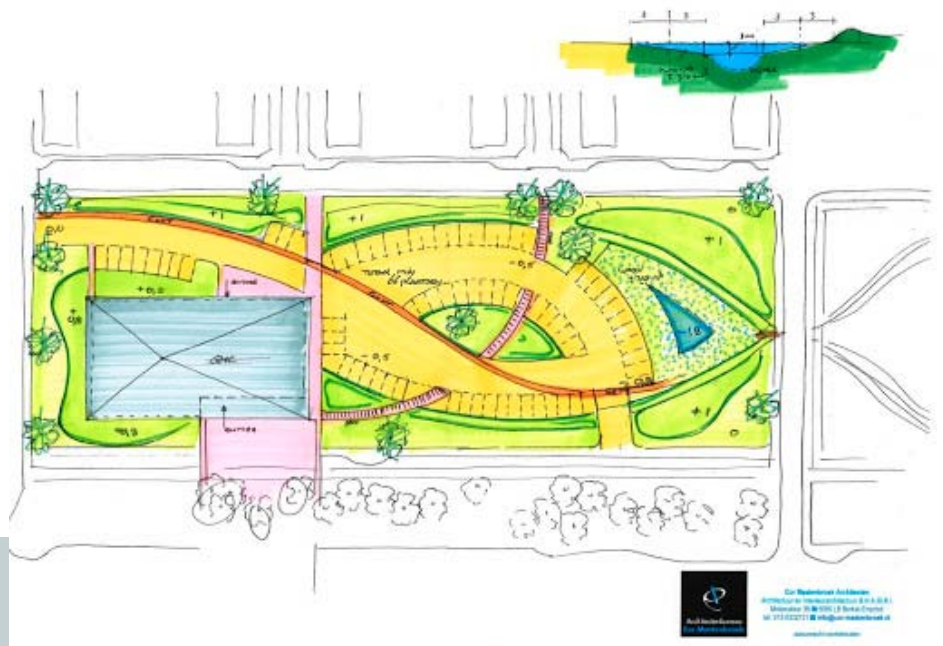
Het grasveld tussen de Limburgiastraat, Colijnstraat, de Gebr. de Wittstraat en de Goselingstraat is de beoogde locatie van het nieuw te bouwen Gezondheidscentrum MSP.

Tegen het gewijzigde bestemmingsplan, dat ter inzage heeft gelegen, zijn geen zienswijzen ingediend. Dat liet de gemeente Heerlen dinsdag 10 november weten. Dat betekent dat het plan door kan naar de gemeenteraad.

In het Gezondheidscentrum MSP aan de Limburgiastraat, waarvoor Parkstad Apotheken een plan bij de gemeente Heerlen heeft ingediend, worden meerdere zorgaanbieders onder één dak gevestigd. Daaronder vallen onder meer een huisartsenpraktijk en een apotheek.

### Geclusterd

Andere medische zorg die er gevestigd wordt is een fysiotherapie, psychologie, tandheelkunde en paramedische zorg zoals een diëtist, logopedist en een leefstijlcoach. De gemeente acht het wenselijk dat zorgvoorzieningen in de MSP-wijken geclusterd worden en heeft dat ook vastgelegd in het wijkactieplan MSP.



## BadmintonPLUS voor 50+

BadmintonPlus  
voor 50+



BadmintonPlus is een gezellige vriendenclub voor recreatieve 50-plussers m/v in Heerlen, Landgraaf en omgeving. En nu is er weer plaats voor nieuwe leden, waarbij het niet uitmaakt, of zij wel of geen ervaring met badminton hebben.

Om er achter te komen of badminton bij onze club iets is voor het aspirant lid, kan hij/zij tijdens 4 speelavonden gratis kennismaken met het spel én de club.

De gymzaal aan de Limburgiastraat te Heerlen is op donderdagavond van 20.00 tot 22.00 uur de plaats van actie.

***Vanwege de coronamaatregelen is het sporten opgeschort. Desondanks kunt u nu toch al uw belangstelling tonen, dan wordt u t.z.t. tijdig op de hoogte gesteld van het hervatten van de spelavond.***

**Bel hiervoor: tel. 06-39752700**

Met vriendelijke groet, Wiel Bruns

**Voor verdere info verwijs ik u naar onze website: <https://badmintonplus.nl/>**



## Fysiotherapie Molenberg MSP

Wij willen alle patiënten, huisartsen, collega's in de zorg en andere samenwerkingspartners bedanken voor het in ons gestelde vertrouwen en samenwerking in 2020.

Ook in 2021 staat het team van Fysiotherapie Molenberg MSP klaar om samen te werken aan een optimale gezondheid.

Benieuwd of wij ook iets voor u kunnen betekenen?  
Bezoek onze website of Facebookpagina of neem contact met ons op.

***Wij wensen u fijne feestdagen en een gezond 2021!***

### **Fysiotherapie Molenberg MSP**

Kasteellaan 31, wijk MSP

Kerkraderweg 54, wijk Molenberg

Voskuilenweg 129-F MediPoint Parkstad, wijk Molenberg

[www.fysiomolenberg.nl](http://www.fysiomolenberg.nl) / [info@fysiomolenberg.nl](mailto:info@fysiomolenberg.nl)

Tel. 045 541 04 44

## Losse stenen Kasteellaan

Geachte bewoners,

De drempel met de losse stenen in de Kasteellaan wordt volgend jaar gemaakt. Dit duurt zo lang, omdat het geen kwestie is van even wat stenen recht leggen. De buitendienst heeft de situatie (opnieuw) bekeken. Deze is niet direct onveilig, maar de stenen liggen los en wat verschoven. Als we dit gaan maken, moeten we de hele drempel plus een halve meter aan in ieder geval één kant oppakken. Een flinke klus, vandaar dat deze wordt doorgeschoven naar volgend jaar.

Bart Vliegen, gebiedsregisseur MSP



## Sevagram zoekt vrijwilligers!

Voor **Zorgcentra De Regenboog en Elfershof** zijn wij op zoek naar vrijwilligers voor: het ontbijt, het avondbrood, als ondersteuning in de Gasterie/huiskamers tijdens de warme maaltijd, ter ondersteuning bij diverse activiteiten óf in de cliëntenraad.



Heeft u vragen of wilt u zich aanmelden als vrijwilliger?  
Neem dan contact op met **Annelore Lemaire**  
via **06-10314446** of mail naar **annelore.lemaire@sevagram.nl**.



## Bewegingscentrum Healthy Body

Een weldaad voor Body & Mind



### Krachttraining voor vrouwen: Maandag 19.30-20.30 uur

Een opbouwende groepsfitness-workout m.b.v. dumbbells waarbij de nadruk ligt op het trainen van je spieren. Door wekelijks mee te doen ga je de kracht in je spieren opbouwen door na een aantal weken het gewicht van je dumbbells steeds een beetje te verhogen met als doel:

- Snellere vetverbranding (niet alleen tijdens de training maar ook nog daarna)
- Mooiere definitie van je lichaam (de oefeningen zijn gericht op het vrouwenlichaam)
- Versterken van je spierkracht waardoor gewrichten het minder zwaar hebben
- Weerstand en stabiliteit



### Fysiogym: woensdag 19.00-20.00 uur

Deze les is bewegen binnen de grenzen van je mogelijkheden, speciaal geschikt voor mensen met lichamelijke klachten, maar ook mentale klachten. Flexibiliteit van de heupen, versterking van kernspieren en de soepelheid van spieren in nek, rug en benen komen in deze les volop aan de orde. Het laatste deel van de les wordt besteed aan totale ontspanning. Deze fysiogym is ook zeer geschikt voor de beginnende sporter en mensen met overgewicht. Een weldaad voor lichaam en geest!

### Combi- conditietraining met BBB: Woensdag 20.00-21.00 uur

Dit is het ultieme bewegingsintervalprogramma voor mensen met een gemiddelde conditie die van een beetje uitdaging houden. Al na korte tijd leidt Combi-conditietraining met BBB tot een merkbaar betere conditie, spierversteving in zowel het boven- als onderlichaam en in één les kun je gemiddeld 500 calorieën verbranden, wanneer je kiest voor de zwaarste optie. Een snellere verbranding blijft ongeveer 24 uur na de training gehandhaafd! (BBB staat voor: Buik-Billen-Benen grond oefeningen)

### Combi-Bodymix: Vrijdag 18.30-19.30 uur

Deze les is een mix van de andere drie lessen samen, een zeer afwisselende les waarin je zelf je niveau bepaald. Wij stimuleren je tijdens de lessen zoveel mogelijk uit jezelf te halen en toch rekening te houden met je eigen lichaam. Een heerlijke les vol variatie en een weldaad voor Body & Mind. Een uitstekend begin voor het weekend!

Geen inschrijfgeld, geen opzegtermijn!

|                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| Eén les per week        | = € 25,00 per maand    |
| Onbepakt                | = € 30,00 per maand    |
| Studenten (onbepakt)    | = € 20,00 per maand    |
| Leskaart van 10 lessen: | € 60,- (1 jaar geldig) |

**Gymzaal Limburgiastraat**

**Kijk ook op onze facebookpagina:**

**[www.facebook.nl/bewegingscentrumhealthybody](http://www.facebook.nl/bewegingscentrumhealthybody)**



C-MILL terrein  
Jan Campertstraat 7  
6416 SG Heerlen  
T: +31 (0)45-711 16 55  
[www.fysiofactory.nl](http://www.fysiofactory.nl)  
[info@fysiofactory.nl](mailto:info@fysiofactory.nl)



# Uw partner voor fysiotherapie



**Diana Schat-Crombach & Bart Wolfs**

Fysiotherapie • Orthopedische manuele therapie • Sportfysiotherapie • Perifeer arterieel vaatlijden • COPD • (Kinesio)taping • Bedrijfsfysiotherapie-aangelegenheden • Dry needling • The Top Performance Matrix • Manuele Lymfe Drainage

MAANDAG

| Activiteit                       | Waar                | Hoe laat          | Organisatie         | Contactpersoon   | Tel.nr      | E-mail/website         |
|----------------------------------|---------------------|-------------------|---------------------|------------------|-------------|------------------------|
| Ismakogie                        | Leiehoes            | 09.30 - 10.30 uur | Alcander            | Truus Custers    | 045-5602525 |                        |
| Taalgroep Ned. lezen allocht.    | Buurtcentrum MSP    | 10.00 - 12.00 uur | Alcander            | Sandra Zegers    | 045-2042030 | szegers@alcander.nl    |
| Aerobic en Tai Chi (zelfverd.)   | Leiehoes            | 10.45 - 11.45 uur | Alcander            | Sandra Zegers    | 045-2042030 | szegers@alcander.nl    |
| Wereldgeschiedenis lessen        | Leiehoes (1x p.mnd) | 13.45 - 16.30 uur | Volksuniv. Maasland | Tim vd Bosch     | 045-5724832 |                        |
| Huiswerkbegeleiding 8-16jr       | The Break           | 16.00 - 18.00 uur | Alcander            | Jeffrey Sprenger | 06-28750380 | jsprenger@alcander.nl  |
| Fit & Slank "in 8 weken"         | Leiehoes            | 19.00 - 19.45 uur | Fit & Slank         | Claudia Lange    | 06-54350347 | www.fitenslank.nl      |
| Combi-Bodyfit                    | zaal BMV MSP        | 19.30 - 20.30 uur | Healthy Body        | Marlène van Erp  | 06-49800153 | marlene.vanerp@home.nl |
| Big Band                         | Leiehoes            | 20.00 - 22.00 uur | Big Band Heerlen    | Tim vd Bosch     | 045-5724832 |                        |
| Muziekgroep v dames (om de week) | Leiehoes            | 20.00 - 22.00 uur | Madeleines          | Tim vd Bosch     | 045-5724832 |                        |

DINSDAG

| Activiteit                    | Waar                 | Hoe laat          | Organisatie              | Contactpersoon   | Tel.nr      | E-mail/website         |
|-------------------------------|----------------------|-------------------|--------------------------|------------------|-------------|------------------------|
| Taalgroep Nederlandse les     | Buurtcentrum MSP     | 10.00 - 12.00 uur | Alcander                 | Sandra Zegers    | 045-2042030 | szegers@alcander.nl    |
| Bridgecursus                  | Leiehoes             | 10.00 - 12.00 uur | Volksuniv. Maasland      | Tim vd Bosch     | 045-5724832 |                        |
| Yogagroep                     | Leiehoes             | 11.00 - 12.00 uur | Alcander ouderenwerk     | Patrick Smeets   | 045-2042030 | psmeets@alcander.nl    |
| Break's Kitchen 7-14 jr       | The Break            | 15.30 - 18.30 uur | Alcander                 | Jeffrey Sprenger | 06-28750380 | jsprenger@alcander.nl  |
| Spaanse lessen                | Leiehoes             | 18.30 - 20.00 uur | Volksuniv. Maasland      | Tim vd Bosch     | 045-5724832 |                        |
| Explorers 15 t/m 18 jaar      | Jamboreepad 2        | 19.00 - 21.00 uur | Scouting St. Jan Baptist | Luc Stel         | 045-5722887 | www.stjanbaptist.nl    |
| Voetbal - Junioren trainingen | Govert Flinkckstraat | 18.15 - 19.30 uur | w.v. K.C.C.'13           | Marc Reynders    |             | mhc.reynders@ziggo.nl  |
| Badminton                     | Sporthal Palemig     | 19.00 - 22.00 uur | BC Palemig               | Diana Schat      |             | www.bcpalemig.nl       |
| Bridgen                       | Leiehoes             | 19.30 - 00.00 uur | Bridgeclub de Mijnstreek | Jos Muller       |             | bcdemijnstreek.nl      |
| Voetbal - Senioren trainingen | Govert Flinkckstraat | 19.30 - 21.00 uur | w.v. K.C.C.'13           | John Scheilen    |             | j.scheilen@woonpunt.nl |
| Italiaanse lessen             | Leiehoes             | 20.15 - 21.45 uur | Volksuniv. Maasland      | Tim vd Bosch     | 045-5724832 |                        |

WOENSDAG

| Activiteit              | Waar                | Hoe laat          | Organisatie            | Contactpersoon   | Tel.nr      | E-mail/website        |
|-------------------------|---------------------|-------------------|------------------------|------------------|-------------|-----------------------|
| Bridge                  | Leiehoes            | 10.00 - 13.00 uur | Mevr. Moonen           | Tim vd Bosch     | 045-5724832 |                       |
| Jeugdwerk 4 - 9 jaar    | The Break           | 14.00 - 15.30 uur | Alcander               | Jeffrey Sprenger | 06-28750380 | jsprenger@alcander.nl |
| Tiengroep 10 - 14 jaar  | The Break           | 14.00 - 15.30 uur | Alcander               | Jeffrey Sprenger | 06-28750380 | jsprenger@alcander.nl |
| Sport & Spel v Senioren | gymzaal Meezenbroek | 14.30 - 15.30 uur | Alcander ouderenwerk   | Patrick Smeets   | 045-2042030 | psmeets@alcander.nl   |
| Girls Code 8 - 14 jaar  | The Break           | 16.30 - 18.30 uur | Alcander               | Jeffrey Sprenger | 06-28750380 | jsprenger@alcander.nl |
| Spaanse lessen          | Leiehoes            | 18.30 - 20.00 uur | Volksuniv. Maasland    | Tim vd Bosch     | 045-5724832 |                       |
| Combi-Bodyshape         | zaal BMV MSP        | 19.00 - 20.00 uur | Healthy Body           | Marlène van Erp  | 06-49800153 |                       |
| Bridgeclub 't Liehoses  | Leiehoes            | 19.30 - 23.00 uur | Bridgeclub 't Liehoses | Tim vd Bosch     | 045-5724832 |                       |
| Combi-Bodyfit           | zaal BMV MSP        | 20.00 - 21.00 uur | Healthy Body           | Marlène van Erp  | 06-49800153 |                       |



| DONDERDAG                                              |                  |                   |                         |                        |             |                                 |
|--------------------------------------------------------|------------------|-------------------|-------------------------|------------------------|-------------|---------------------------------|
| Activiteit                                             | Waar             | Hoe laat          | Organisatie             | Contactpersoon         | Tel.nr      | E-mail/website                  |
| Sociaal Buurt Team inloop                              | Buurtcentrum MSP | 09.30 - 10.30 uur | Standby                 | Sociaal Buurt Team MSP | 045-5604004 | info@sociaalbuurtteamheerlen.nl |
| Papieren spreekuur (hulp bij invullen van formulieren) | Buurtcentrum MSP | 09.30 - 11.30 uur | Standby                 | Brigitte Beerend       | 045-2042030 |                                 |
| Vrouwengroep                                           | Buurtcentrum MSP | 09.30 - 11.30 uur | Alcander                | Sandra Zegers          | 045-2042030 | szegers@alcander.nl             |
| Kienen                                                 | Juphuis          | 14.00 uur         | Senioren v Senioren HMM | Mevr. Mulders          | 06-53151415 |                                 |
| Badminton                                              | Sporthal Palemig | 19.00 - 22.00 uur | BC Palemig              | Diana Schat            |             | www.bcpalemig.nl                |
| Bijeenkomst Gem. de Bron                               | Leiehoes         | 19.30 - 21.30 uur | Gemeente de Bron        |                        | 06-83343344 | bijbelgericht@gmail.com         |
| Jokerclub                                              | Leiehoes         | 19.30 - 22.30 uur | Gouden Jokers           | Tim vd Bosch           | 045-5724832 |                                 |
| Repetitie Harmonie                                     | Leiehoes         | 19.45 - 21.45 uur | Harmonie Flos Carmeli   | Mevr. A. Eussen        | 045-5729395 | secretaris@flos-carmeli.nl      |
| Badminton 50+                                          | zaal BMV MSP     | 20.00 - 22.00 uur | BadmintonPlus           | Wiel Bruns             | 06-39752700 | www.badmintonplus.nl            |

| VRIJDAG                                             |                     |                   |                          |                  |             |                        |
|-----------------------------------------------------|---------------------|-------------------|--------------------------|------------------|-------------|------------------------|
| Activiteit                                          | Waar                | Hoe laat          | Organisatie              | Contactpersoon   | Tel.nr      | E-mail/website         |
| Naailes                                             | Buurtcentrum MSP    | 09.30 - 11.30 uur | Alcander                 | Sandra Zegers    | 045-2042030 | szegers@alcander.nl    |
| Bridge                                              | Leiehoes            | 10.00 - 13.00 uur | Mevr. Moonen             | Tim vd Bosch     | 045-5724832 |                        |
| Voetbal - Junioren trainingen                       | Govert Flinckstraat | 18.15 - 19.30 uur | w.v. K.C.C.'13           | Marc Reynders    |             | mhc.reynders@ziggo.nl  |
| Combi-Bodyfit                                       | zaal BMV MSP        | 18.30 - 19.30 uur | Healthy Body             | Marlène van Erp  | 06-49800153 | marlene.vanerp@home.nl |
| Kidsdisco 4 t/m 8 jaar (1x per maand op vrijdag)    | The Break           | 18.30 - 20.30 uur | Alcander                 | Jeffrey Sprenger | 06-28750380 | jsprenger@alcander.nl  |
| Scouts 11 t/m 15 jaar j+m                           | Jamboreepad 2       | 19.00 - 21.00 uur | Scouting St. Jan Baptist | Luc Stel         | 045-5722887 |                        |
| Boys Code / Game Avond (8 tot 16 jaar) 1x per maand | The Break           | 19.00 - 22.00 uur | Alcander                 | Jeffrey Sprenger | 06-28750380 | jsprenger@alcander.nl  |
| Voetbal - Senioren trainingen                       | Govert Flinckstraat | 19.30 - 21.00 uur | w.v. K.C.C.'13           | John Scheilen    |             | j.scheilen@woonpunt.nl |

| ZATERDAG                            |               |                   |                          |                 |             |                            |
|-------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------------|-----------------|-------------|----------------------------|
| Activiteit                          | Waar          | Hoe laat          | Organisatie              | Contactpersoon  | Tel.nr      | E-mail/website             |
| Bevers 4/5 t/m 7 jaar j+m           | Jamboreepad 2 | 10.00 - 12.00 uur | Scouting St. Jan Baptist | Luc Stel        | 045-5722887 | www.stjanbaptist.nl        |
| Welpen 7 t/m 11 jaar j+m            | Jamboreepad 2 | 13.00 - 15.00 uur | Scouting St. Jan Baptist | Luc Stel        | 045-5722887 | www.stjanbaptist.nl        |
| Repetitie percussiegroep            | Leiehoes      | 10.30 - 12.00 uur | Harmonie Flos Carmeli    | Mevr. A. Eussen | 045-5729395 | secretaris@flos-carmeli.nl |
| Bordspellengroep (elke oneven week) | Leiehoes      | 12.00 - 17.00 uur | BSG Parkstad             | Tim vd Bosch    | 045-5724832 |                            |

| ZONDAG               |                  |                   |                  |                |             |                         |
|----------------------|------------------|-------------------|------------------|----------------|-------------|-------------------------|
| Activiteit           | Waar             | Hoe laat          | Organisatie      | Contactpersoon | Tel.nr      | E-mail/website          |
| Recreatief Badminton | Sporthal Palemig | 10.00 - 12.00 uur | BC Palemig       | Diana Schat    |             | www.bcpalemig.nl        |
| Geloofsgemeenschap   | Leiehoes         | 10.30 - 12.30 uur | Gemeente De Bron |                | 06-83343344 | bijbelgericht@gmail.com |
| Geloofsgemeenschap   | Leiehoes         | 14.00 - 17.00 uur | Gate to Heaven   | Tim vd Bosch   | 045-5724832 |                         |

## Prinsengarde Coriovallum en JCV Pannesjop



Beste Carnavalisten van MSP,

Namens de samenwerkende leden van de Prinsengarde Coriovallum en JCV Pannesjop mag ik hierbij t.a.v. de vieringen van Carnaval in deze moeilijke coronatijd in onze wijken van MSP deze mededeling doen.

Zoals bekend mogen er géén gebeurtenissen plaatsvinden waarbij vele personen aanwezig zijn en is de horeca nog steeds gesloten! Dat beperkt ons in het organiseren van mooie Carnavalsactiviteiten. Voor het nu pas gestarte, lopende seizoen 2020-2021 is besloten dat de huidige Hooglustigheden: Prins Keldon 1e (Kerssemeeckers) van de Prinsengarde Coriovallum en Prinses Manon 1e (Blijdenstein) van JCV Pannesjop in functie blijven, mochten er toch nog mogelijkheden zich voordoen om op gepaste wijze iets aan Carnaval te doen!

Wij hopen vurig in het volgende seizoen 2021-2022 weer volledig onze activiteiten te kunnen ontplooiën op de als vanouds gebruikelijke wijze!

Vooralsnog wensen wij eenieder hele fijne Feestdagen, maar vooral een goede Gezondheid en hopelijk tot ziens op mogelijk in de toekomst een Carnavalsactiviteit in MSP!

Jan Braam



## Festival Cultura Nova gaat door!

Alle voorstellingen van Cultura Nova, die rekening houdend met de geldende Corona-maatregelen zijn toegestaan, gaan door! Het festival heeft besloten om theatermakers en kunstenaars hun werk te laten presenteren, al is het dan voor kleinere publieksgroepen. Toch biedt Cultura Nova een redelijk omvangrijk, gevarieerd programma voor jong en oud met theater, muziek en beeldende kunst. Verder zijn er workshops lezingen en is er een livestream '24-uur-stadmaken'. Kijk voor de nieuwe voorstellingen op onze website **www.cultura-nova.nl** naar het programma.

**Cultura Nova vindt plaats van zaterdag 26 december t/m donderdag 31 december 2020.**

## Corona-veilig naar Cultura Nova

- We bieden voor alle bezoekers, medewerkers en artiesten een veilige omgeving. Zo kan iedereen met een gerust hart genieten van de voorstellingen.
- Cultura Nova volgt de maatregelen van RIVM, de Veiligheidsregio en het protocol van de VSCD (brancheorganisatie van theaters).
- Voor jouw en onze veiligheid vragen wij je de regels ter plekke in acht te nemen. Kijk op onze site voor de maatregelen rondom Corona tijdens Cultura Nova.
- Wij wensen je een fijne voorstelling!

**Kijk ook eens op  
www.wijkbeheermsp.nl**

**De Stichting Wijkbeheer MSP is een buurtorganisatie die namens de Gemeente Heerlen bevoegd is om de subsidiegelden op een verantwoorde wijze in te zetten in de buurten Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig. Deze subsidie is bedoeld om de cohesie en burgerparticipatie voor bewoners en het verenigingsleven te stimuleren. Verder zet de Stichting Wijkbeheer MSP samen met betrokken bewoners zich in om de leefbaarheid in de wijken te verbeteren.**



Wisten jullie dat je een leuke buurtactiviteit kunt organiseren en dat de Gemeente of Stichting Wijkbeheer MSP hiervoor geld ter beschikking stelt? Wil je niet ook eens een keer alle bewoners van de straat leren kennen en samen iets ondernemen? Een uitstapje, de kerstboom in de wijk versieren, een zeepkistenrace of sportactiviteit organiseren, andere culturen leren kennen enz.

De Stichting Wijkbeheer MSP heeft als doel (missie) om de bewonersparticipatie en bewonersinitiatieven in de wijken Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig te stimuleren en te bevorderen en de afstand tussen de bewoners en de gemeente te verkleinen. Hiervoor ontvangt de stichting van de gemeente subsidiegelden, die o.a. voor burgerinitiatieven (activiteiten) ter beschikking gesteld kunnen worden. De hoeveelheid subsidie is afhankelijk van de activiteit, die de cohesie en burgerparticipatie ten goede komt. De activiteit zal beoordeeld worden en indien deze niet in strijd is met de wet of het doel van de stichting zal de subsidie worden toegekend.

Wist je dat hier al dankbaar gebruik van wordt gemaakt. Wat dacht je van:

- Het Parkfeest aan de vijver;
- Buitenspeeldag bij Alcander;
- Seniorenuistapje;
- Buurtfeest Parkheuvel;
- De MSP Carnavalsoptocht;
- Halloween in speeltuin Meezenbroek
- Het Lentefeest;
- het aankleden en versieren van kerstbomen in de wijken.

Al deze activiteiten worden door bewoners georganiseerd. Dit zijn bewoners die zich inzetten om mensen samen te brengen.

Heb je een activiteit op het oog laat het ons dan weten en wie weet ontvang je een leuk bedrag.

Subsidies kunnen aangevraagd worden bij [activiteitenmsp@gmail.com](mailto:activiteitenmsp@gmail.com) of via onze website [www.wijkbeheersmsp.nl](http://www.wijkbeheersmsp.nl)

Bij aanmelding van een activiteit ontvangt u dan een aanvraagformulier. Dit formulier dient samen met de begroting ingediend te worden bij de activiteitencoördinatoren. Deze beoordelen de aanvraag en bepalen het toe te kennen percentage en subsidiebedrag. Het bedrag zal i.v.m. veiligheid altijd overgemaakt worden op een rekeningnummer van de activiteitenverantwoordelijke.

Zes weken nadat de activiteit heeft plaatsgevonden dient de afrekening met de bijbehorende bewijsvoering en een verhaaltje, waarin staat hoe de activiteit is geweest, het aantal bezoekers enz., ingeleverd te worden bij de activiteitencoördinatoren.

De overgebleven subsidiegelden dienen overgemaakt te worden naar Stichting Wijkbeheer MSP.

Het bestuur Stichting Wijkbeheer MSP

**Vragen gericht aan het bestuur kunt u mailen naar:**

**[secretarismsp@gmail.com](mailto:secretarismsp@gmail.com)**

**Aanvragen van ondersteuning voor activiteiten kunt u mailen naar:**

**[activiteitenmsp@gmail.com](mailto:activiteitenmsp@gmail.com) of kijk op [www.wijkbeheersmsp.nl](http://www.wijkbeheersmsp.nl)**

## Halloween 2020 in MSP

Ondanks de coronamaatregelen is het Martje Geurts, na veel wikken en wegen, toch gelukt om een Halloween griezelspeurtocht in de wijk MSP op te zetten. Samen met haar vrijwilligers hebben zij de schouders eronder gezet, wat resulteerde in:

- Een vooraf uitgaande kleurwedstrijd met leuke prijsjes
- De Halloween griezelspeurtocht met ruim 30 mooi versierde huizen door MSP
- Een slagzinprijs voor de winnende groep

En natuurlijk veel snoep, chips, frikandellen, drinken en fun, mogelijk gemaakt door café de Kroeg, O.S.V (Ontruimings Service Verhagen), Stichting Wijkbeheer MSP en de bewoners.

Het regende even hevig, maar ondanks dat waren er heel veel kinderen met hun ouders op pad en was het een meer dan geslaagde en gezellige avond. Toppie!

Nathalie Smeets



# Familieondersteuning

Het is niet altijd gemakkelijk als uw partner, familielid of vriend met psychische problemen en/of een verslaving worstelt. Mogelijk heeft u behoefte aan informatie en ondersteuning.



## Vanessa, zorg(t) voor mens en paard!

*Vaak is het de hond van degenen bij wie je een interview afneemt, die je al blaffend begroet, maar dat een hinnikend paard die rol overneemt, maak je niet vaak mee. In ieder geval weet je wel dat je aan het juiste adres bent.*

We gaan deze keer langs bij **Vanessa Scheepers-de Jong** in **Palemig**. Prompt sta je oog in oog met Misty, een 26-jarige Haflinger. Vanessa is al druk bezig om Misty haar halster om te doen. Het paard schijnt al te weten waar het naar toe gaat, de sappige wei aan de Govert Flinckstraat, waar naast Misty, nog andere viervoeters verblijven.



### Waar komt de liefde voor paarden vandaan?

Ik denk dat het in de familie zit. Mijn ouders, die ook in Palemig wonen, hebben hun hele leven voor paarden gezorgd. Die mag je gerust echte paardenliefhebbers noemen. Toen ik de communie deed kreeg ik – hoe kan het ook anders – een Shetland-pony. Geen fiets, geen speelgoed, nee een echte pony! Sinds die tijd was ik verkocht. Ik ben een tijdje weg geweest uit Palemig, maar toen er een huis aan de Kapelweg te koop stond met een flinke tuin erachter, was de koop snel gesloten. Een goede plek, met veel ruimte voor een stal en wat groen is noodzakelijk voor het houden van een paard. En natuurlijk een weijtje, waar de dieren in de zomermaanden verblijven. In de winter gaat Misty op stal.

### Of een paard veel kost?

Natuurlijk, je hebt de aanschaf. Maar daarna krijg je ook nog de vaste kosten. De hoeven van een paard

moeten worden bijgehouden, gelukkig komt de hoefsmid tegenwoordig aan huis, wel zo makkelijk! En dan zijn er nog de kosten voor de veearts en het gebit. Misty is nu 26 en begint al een beetje te kwakkelen met haar gezondheid. Maar ik hoop wel dat ze nog lang bij ons kan blijven.

### Als je dat zo hoort, waar zit dan nog de funfactor voor een paard?

Die is er zeker! Met Misty heb ik veel plezier gehad, ook dankzij het feit dat we kort bij de Brunsummerheide wonen. Andere paardenliefhebbers zullen dat beamen. Ik schat dat er misschien we 15 paarden in Palemig wonen. Overigens, een gezamenlijke activiteit zou weer eens leuk zijn.

### Je ziet op TV wel eens dressuur- en springwedstrijden. Heb je daar ook wel eens aan meegedaan?

Ooit heb ik met Misty zogenaamde 'Endurance-tochten' gemaakt. Een geweldig evenement waarbij de samenwerking tussen ruiter en paard centraal staat. Je moet dan een parcours binnen een tijdsbestek van drie uur, bijvoorbeeld in het Heuvelland, afleggen in draf en galop. Best spannend, waarvoor je weken met je rijdier moet trainen. Helaas zal dat voor Misty niet meer weggelegd zijn. We doen het tegenwoordig wat rustiger aan.

### Over zorg gesproken, je bent huishulp bij Meander. Je liefde voor de zorg, gaat dus verder dan enkel viervoeters?

Tja, ik ben er eigenlijk ingerold. Ik ben een jaar of 14 geleden begonnen als Alfahulp in de vakantieperiodes. En tegenwoordig werk ik circa 10 uur per week in de thuiszorg. Op dit moment niet echt makkelijk door alle beperkingen. Het is allemaal zo onpersoonlijk geworden. Veel van de ouderen die ik bezoek zien ernaar uit als ik kom. En het praatje, het sociale contact vinden ze veel belangrijker dan de hulp die ze moeten krijgen. Vaak snappen mensen niet dat je afstand moet houden. Voor deze kwetsbare groep is dat wel belangrijk. Wat ik ook mis zijn de contacten met collega's. Het is voor iedereen een vervelende tijd. Maar voorop staat dat we goed voor elkaar zorgen en elkaar begrijpen. Net als bij Misty. Een paard begrijpt meer dan je denkt. En dan weet je, de zorg wordt ook door dit trouwe beestje gewaardeerd.



Peter Pauwels



Knip deze bon uit en wordt geknipt tegen

het actietarief van **€ 15,00**

U kunt nu on-line een afspraak maken!

Dat kan via [www.labelleimage.nl](http://www.labelleimage.nl) of  
mail naar [afspraak@labelleimage.nl](mailto:afspraak@labelleimage.nl)

MEEZENBROEK OP 'T PLEINTJE TEL. 5709093

Judith Leers Kloosterkoolhof 46 6415XV Heerlen  
tel. 06-46175440 judithleers@gmail.com

Als uw auto aan een APK-keuring toe is ga dan naar:

**AUTOBEDRIJF  
ARETZ**



St. Barbarastraat 10  
6415 RV Heerlen  
Telefoon 045 - 572 12 68

Kijk ook op  
[www.autobedrijfaretz.nl](http://www.autobedrijfaretz.nl)

- Occassions
- APK
- Onderhoud
- Reparaties
- Banden

**Bij een grote beurt APK GRATIS**



*Gasterij 't Oude Poorthuys*

Lunch - Diner - Koffietafels - Meetings

*Onze keuken is geopend van 12.00 tot 20.30 uur - Dinsdag & Woensdag gesloten*

Agnes Labots & Jos Iding

Kasteellaan 3, 6415 HM Heerlen - T +31(0)45 - 545 85 50 - [gasterij@oudepoorthuys.nl](mailto:gasterij@oudepoorthuys.nl) - [www.oudepoorthuys.nl](http://www.oudepoorthuys.nl)



## De Luisterlijn wenst je fijne feestdagen!

Al sinds het begin van de crisis zitten/werken veel mensen thuis. Stellen bijvoorbeeld, maar ook gezinnen met (jonge) kinderen. Nu we in deze tijd langdurig met dezelfde mensen in een ruimte zitten kunnen er irritaties en communicatieproblemen ontstaan. En dan staan ook de feestdagen nog voor de deur...

### Hoe houd je de feestdagen 'toch nog' gezellig?

Belangrijk is om te praten en vooral naar elkaar te luisteren. Heb oor voor het verhaal en de gevoelens van een ander. Stel vragen, geef aandacht en laat je eigen mening wat vaker achterwege. Luister niet met de bedoeling te reageren, maar met de bedoeling te horen wat de ander zegt. Als je echt luistert, hoor je zoveel meer!

Ga voor meer inspiratie of luistertips [naardeluisterlijn.nl/kunstvanhetluisteren](http://naardeluisterlijn.nl/kunstvanhetluisteren)

### Even niet in een feeststemming?

Zelfs tijdens de feestdagen zitten getrainde vrijwilligers bij de Luisterlijn klaar om dag en nacht een luisterend oor te bieden. Zij laten hun eigen kerstdiner of oudjaarsavond schieten om ervoor anderen te zijn die het op dat moment moeilijk hebben. De maand december is niet voor iedereen een leuke periode. Dat merken de vrijwilligers van de Luisterlijn elk jaar.

### Behoeft een luisterend oor?

Iedereen die ergens mee zit en daarover wil praten kan terecht bij de Luisterlijn. De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar. Je kunt 24 uur per dag, 7 dagen in de week bellen naar 0900-0767 (normaal tarief). Ook kun je chatten of mailen via [www.deluisterlijn.nl](http://www.deluisterlijn.nl).

[www.deluisterlijn.nl](http://www.deluisterlijn.nl)  
[www.twitter.com/DeLuisterlijn](https://twitter.com/DeLuisterlijn)  
[www.facebook.com/deluisterlijn](https://facebook.com/deluisterlijn)  
[www.linkedin.com/company/de-luisterlijn/](https://linkedin.com/company/de-luisterlijn/)  
[www.instagram.com/deluisterlijn/](https://www.instagram.com/deluisterlijn/)

## Haalbaarheidsonderzoek naar zwemmen in Sibelcogroeve

De gemeente Heerlen gaat een haalbaarheidsonderzoek doen om zwemmen en recreatie in de Sibelcogroeve op een verantwoorde manier mogelijk te maken. Het is de bedoeling dat het onderzoek alle betrokkenen elkaar brengt en voortgang in het dossier realiseert. Door alle partijen te voorzien van dezelfde feitelijke informatie kunnen goed onderbouwde keuzes worden gemaakt.

### Heerlen

De afgelopen periode is uitgebreid gediscussieerd over welke locatie in de groeve hiervoor het meest geschikt is, de Zuidplas of de Middenplas, en over welke risico's de gemeente Heerlen dan loopt. Dit gebeurde niet alleen in de gemeenteraad, maar ook in overleggen met bewoners, Sibelco, Natuurmonumenten en de Provincie. De gemeenteraad heeft in februari van dit jaar specifiek gevraagd naar een dergelijk onderzoek.

### Alle onderdelen

Het onderzoek moet antwoord geven op alle onderdelen die meespelen om recreatief zwemmen in de Sibelcogroeve mogelijk te maken. Het gaat daarbij om thema's als exploitatie, veiligheid, kosten, rollen van alle partijen, planning, ontwerp, planologische procedures, flora en fauna, stikstof, en dergelijke.

### Breed draagvlak

Sibelco, Natuurmonumenten, Provincie Limburg en de tot nu toe betrokken belangengroepen en individuele bewoners zijn inmiddels geïnformeerd over de start van het haalbaarheidsonderzoek. Al deze partijen worden actief betrokken bij de uitvoering van het onderzoek. Dat is een expliciet onderdeel van de onderzoeksopdracht. De gemeente is niet alleen op zoek naar het antwoord op de vraag of zwemmen haalbaar is. Het bij elkaar brengen van alle betrokken partijen en te komen tot een scenario met breed draagvlak is net zo belangrijk.

Wethouder Loek Damen: "Een natuurzwembad is niet uniek in Nederland. Het is wel bijzonder en maakt het Sibelcogebied aantrekkelijker om in te recreëren voor eigen inwoners én bezoekers".



**'t Leiehoes**  
**GEMEENSCHAPSHUIS**  
 VOOR AL UW ACTIVITEITEN  
[WWW.HETLEIEHOES.NL](http://WWW.HETLEIEHOES.NL)

**TIM VAN DEN BOSCH**  
 BEHEERDER

045-5724832  
 06-46673051  
[INFO@HETLEIEHOES.NL](mailto:INFO@HETLEIEHOES.NL)

LIMBURGIASTRAAT 36  
 6415 VT HEERLEN

# VERBOOM Autorecycling Heerlen BV

- \* In- en verkoop schade-auto's
- \* Meeste nieuwe en gebruikte onderdelen per computer direkt opvraagbaar
- \* U ontvangt een rechtsgeldig RDW-vrijwaringsbewijs

[www.verboom-bv.nl](http://www.verboom-bv.nl)

 Facebook: Verboomautorecycling

**EEN BETER MILIEU  
BEGINT BIJ JEZELF**



Leenkampsweg 4, Heerlen - Palemig  
Tel. 045 - 572 06 54

[verboom.bv@kpnmail.nl](mailto:verboom.bv@kpnmail.nl)  
[autorecycling@verboom-bv.nl](mailto:autorecycling@verboom-bv.nl)



**Voor de juiste vachtverzorging voor uw hond**

**Honden Verzorgings Instituut Limburg**  
Schaesbergerweg 137a  
6415AE Heerlen

Tel. 06-21455053

[www.hvil.nl](http://www.hvil.nl)  
[nicole@hvil.nl](mailto:nicole@hvil.nl)



**Like onze  
facebookpagina  
en volg ons**

## Openingstijden

|                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| Maandag                       | gesloten          |
| Dinsdag                       | 09.00 - 18.00 uur |
| Woensdag                      | 09.00 - 18.00 uur |
| Donderdag                     | 09.00 - 21.00 uur |
| Vrijdag                       | 09.00 - 13.00 uur |
| Zaterdag                      | gesloten          |
| Wij werken alleen op afspraak |                   |



DOMINIQUE CONINGS

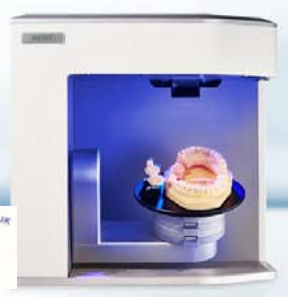
MARK VERDOES

## TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK HEERLEN

VAN KARNEBEEKSTRAAT 11  
6415 EK HEERLEN

045 572 99 92

[WWW.TANDPROTHETISCHEPRAKTIJKHEERLEN.NL](http://WWW.TANDPROTHETISCHEPRAKTIJKHEERLEN.NL)



**LAAT UW  
GEBITSPROTHESE  
GRATIS  
DIGITALISEREN**

BIJ TPP HEERLEN HEBBEN WE REEDS IN 2015 ALS ÉÉN VAN DE EERSTEN IN DE REGIO STAPPEN GEZET IN DE DIGITALE TANDPROTHETIEK. WE ZIJN DE EVOLUTIES OP DE VOET BLIJVEN VOLGEN EN TOEPASSEN. NU 4 JAAR LATER, IS VOOR ONS HET MOMENT AANGEBROKEN DAT WE NOG EEN STAP VERDER KUNNEN GAAN. WE HEBBEN GEÏNVESTEERD IN SCANNERS MET DE HOOGSTE PRECISIE, PRINTERS EN COMPUTERS OM EEN KOPIE VAN UW HUIDIGE GEBIT TE MAKEN. VOEG HIER NOG ONZE KENNIS EN ERVARING AAN TOE, EN WE ZIJN ERVAN OVERTUIGD DAT WE VOOR IEDERE PATIËNT HET BESTE RESULTAAT KUNNEN GARANDEREN.



## WAAROM UW PROTHESE DIGITALISEREN/VOORDELEN?

- VERKORTE BEHANDELTID, MINDER AFSPRAKEN
- BETERE PASVORM
- STERKERE KWALITEIT
- **PROTHESE VERLOREN?** GEEN PROBLEEM! ALLE GEGEVENS WORDEN DIGITAAL BEWAARD, WIJ MAKEN EEN EXACTE KOPIE BINNEN ENKELE DAGEN.

## WAAROM TPP HEERLEN?

- RUIM 30 JAAR ERVARING
- PERSOONLIJK PATIËNTCONTACT
- VOLLEDIGE SERVICEVERLENING
- VOORUITSTREVENDE
- NIEUWSTE TECHNOLOGIEËN

MAAK VRIJBLIJVEND  
UW AFSpraak:  
+045 572 99 92

## KASTEEL MEEZENBROEK, parel in de wijk

*Ooit afgevraagd wat die vreemde muurtjes zijn, bij de vijver naast restaurant 't Oude Poorthuys?* Dit zijn de fundamenten van wat later gezien werd als kasteel Meezenbroek. In feite betrof het hier een groot herenhuis, met aan de voorkant een zogenaamde voorhoeve met gracht. Van de voorhoeve rest tegenwoordig enkel nog de toegangspoort, het torengedebouw. Links en rechts van deze toren is een deel van de hoeve herbouwd. Tegenwoordig wordt het torengedebouw geëxploiteerd als restaurant.



### De geschiedenis

Het kasteel Meezenbroek was een leengoed van het aartsbisdom Keulen. Onderdelen van het landgoed waren lenen van Schinnen en Valkenburg.

In 1371 vocht ridder Scheyffert van Meysenbroeck mee aan Brabantse zijde in de slag bij Baesweiler. Hij was vermoedelijk de bezitter van kasteel Meezenbroek. Dit kan betekenen dat het land- of herenhuis een voorganger had, een gebouwdat we als kasteel zouden kunnen betitelen. De dikte van de muren die nu nog te zien zijn, liegen er in elk geval niet om. Het latere landhuis bestond uit een niet meer omgracht, in baksteen, opgetrokken blokvormig huis. Boven de kelder bevonden zich twee bouwlagen en een zolderverdieping onder een schilddak.

In 1478 was de familie Von Holtzen eigenaar van het kasteel. Even later krijgt de patriciërsfamilie Van den Edelenbant uit Aken de helft van het landgoed in handen. Catharina van Edelenbant trouwt met Hendrik van Tzievel tot Puth. Deze laatste weet in 1579 het ontbrekende deel van Meezenbroek te verwerven. In 1650 verkoopt hun nazaat Johan Karel, baron van Dobbelstein, het kasteel aan Jan en Daniël Buirette uit Aken. Deze familie geeft in 1660 de

opdracht voor het huidige poortgebouwdan de voorburcht. Hun wapen prijkt boven de ingang. In 1670 komt door Daniëls dochter Anna het goed in handen van de familie Vignon.

### De omliggende straten



Behalve de gebouwen, of beter gezegd, de restanten daarvan verwijzen enkele van de nabijgelegen straatnamen ook naar de geschiedenis van het kasteel. We hebben het dan over **de Buirettestraat, de Vignonstraat en de Heldevierlaan**.

Over de betekenis van de Buirettestraat hadden we het al. Over de betekenis van de Vignonstraat kunnen we het volgende zeggen. Willem Daniël Vignon was burgemeester van Maastricht. Deze laatste gaf de Maastrichtse architect Soiron (1748-1834) opdracht tot de bouw van een landhuis. Na de dood van Vignon in 1789 komt het kasteel in handen van zijn zwager Jan Willem Heldevier, schepen van Maastricht en luitenant-drossaard van Staats-Valkenburg. Deze laatste overlijdt op het kasteel in 1819.

Later in de 19e eeuw waren landhuis en boerderij in bezit van verschillende eigenaren. Het landhuis (waarvan we dus aan het begin van dit artikel schreven) werd niet meer gebruikt en raakte in verval. In 1935 werd het gesloopt. De kasteelhoeve werd door de familie Erens uit Schaesberg aan de gemeente Heerlen verkocht. Omdat de hoeve was vervallen werd deze uiteindelijk gesloopt. Enkel de toren werd waardevol genoeg bevonden om te behouden. Door de aanbouwen en het weer in gebruik zijn, mogen we gerust spreken van een van de pareltjes in MSP.



We voelen ons allemaal wel eens moe, lusteloos en somber. Deze gevoelens worden vooral versterkt nu de dagen korter worden, maar wellicht ook door de coronacrisis. Het is belangrijk dat u in deze donkere periode goed voor uzelf blijft zorgen. Met onderstaande tips vermijdt u een winterdip en komt u vitaal en energiek de winter door:

- Zorg voor regelmaat in opstaan en naar bed gaan.
- Zorg voor voldoende daglicht thuis en op uw werk, voor zover van toepassing. Daglicht geeft uw energieniveau een boost.
- Beweeg voldoende. Maak dagelijks een wandeling of ga een stukje fietsen.
- Plan leuke dingen, zodat u iets heeft om naar uit te kijken of verwen uzelf eens met een cadeau.
- Eet gezond en drink voldoende water. Vermijd zo veel mogelijk suiker en alcohol.

Voelt u zich al meer dan twee weken lang elke dag somber, futloos en energieloos en heeft u geen zin om iets te ondernemen? Misschien heeft u last van een depressie.

### **Hoe herkent u een depressie?**

Een depressie is niet altijd even makkelijk te herkennen. Mensen met een depressie zijn voor lange tijd somber, neerslachtig en lusteloos. Zij kunnen niet meer genieten van dingen waar zij vroeger veel plezier aan beleefden.

Een depressie kan vaak samen gaan met klachten, zoals slaapproblemen, schuldgevoelens of gevoelens van waardeloosheid, concentratieproblemen, een verminderde eetlust of terugkerende gedachten aan de dood.

### **Wat kunt u doen bij depressieve klachten?**

Een depressie kan lang duren, maar bij veel mensen verdwijnt de depressie binnen een half jaar. Hoe eerder u professionele hulp zoekt, hoe beter. Herkent u zich in een depressie, neem dan contact op met uw huisarts. Hij/zij kan u doorsturen naar een psycholoog.

Een behandeling van een depressie is maatwerk. Afhankelijk van de ernst van de klachten zijn er behandelingen op locatie, online of een combinatie van beide mogelijk. Hierbij wordt rekening gehouden met de coronamaatregelen. Een behandeling bestaat voornamelijk uit individuele gesprekken, eventueel aangevuld met psycho-educatie, huiswerkopdrachten, medicatie (antidepressiva) en groepstherapie.

**Meer informatie:** [www.micare-ggz.nl](http://www.micare-ggz.nl)  
Tel: 045 - 785 14 80

Naast basis en gespecialiseerde GGZ kunt u bij MiCare ook terecht voor revalidatie, fysiotherapie, ergotherapie, diëtetiek en handtherapie.

**Vrij van  
psychische klachten**

Laat u helpen.

*Persoonlijke zorg op maat  
met korte wachttijden*



## De pannakooi

Weten jullie dat MSP ook een pannakooi in Palemig heeft? Deze ligt in de buurt van het pocketparkje. De laatste jaren is deze echter in onbruik geraakt. Er is vaker vuilnis in gegooid en kwam vol te liggen met bladeren. De gemeente heeft deze onlangs nog een keer schoongemaakt en markeringen van goaltjes op aangebracht. Over een jaar wordt bekeken of de pannakooi gebruikt is. Daarna volgt een besluit over het al dan niet behouden.

### Waar komt het begrip Pannakooi eigenlijk vandaan?

Een panna (Surinaams voor poortje) is een voetbalterm waarbij je de bal door de benen van je tegenstander heen speelt. Bij een succesvolle panna is het belangrijk dat je de bal na de "poort" in eigen bezit houdt. Een panna is afkomstig uit het straatvoetbal, waarbij de meest behendige spelers elkaar proberen uit te dagen en te "vernederen" door onder andere het poorten van de tegenstander.



*Sinds 1984*

**Friture Snackbar  
Bob**

**Dagelijks geopend van 17:00 - 23:00 uur**

**Dinsdag gesloten**

Oude Kerkstraat 42, 6412 XJ Heerlen (Schandelen)



### Beeldcitaat © Nederlandse Anne Seidel Ismakogie Vereniging: tagwolk Ismakogie

Bewegen is goed, goed bewegen is beter! De Gezondheidsraad wijst op de gevaren van stilzitten. Het is van belang dat mensen 'bewegen integreren in hun dagelijkse leven' en dat is Ismakogie ten voeten uit! Ook als je zit, kun je bijna onzichtbaar actief bewegen. Met onze trainingsmethode leer je minimale oefeningen die je altijd en overal kunt uitvoeren: achter je bureau, in de trein, het vliegtuig of de auto. Kleine intensieve bewegingen om spieren en gewrichten soepel en lichaam en geest gezond te houden! Omdat Ismakogie je bewust maakt van je bewegingen en van je houding tijdens het bewegen is deze beweegmethode zeer geschikt als basis voor alle vormen van bewegen.

Meer informatie over Ismakogie leest u op **www.ismakogieparkstad.nl** of bel Ismakogiedocente **Caroline Lemmens** op **045-8501981**.

Welzijnstichting Alcander biedt Ismakogie aan in Heerlen en Hoensbroek:

Maandagochtend van 9.30 uur tot 10.30 uur in Gemeenschapshuis 't Leiehoes, Limburgiastraat 36, 6415 VT Heerlen.

Maandagochtend van 11.30 tot 12.30 uur in "Ons Trefcentrum, Pius XII Plein 38, 6433 CZ Hoensbroek. Bij interesse een tweede groep van 13.00 tot 14.00 uur.

Aanmelden en info over het lesgeld via Truus Custers van Welzijnsorganisatie Alcander.

Telefoonnummer: 045-7111560 of 045-5602525 of mail [tcusters@alcander.nl](mailto:tcusters@alcander.nl).



## "Rocket landt in MSP"

Tja, het zou zomaar kunnen tegenwoordig, een raket in je tuin. Maar in dit geval is het iets dat weliswaar de naam draagt, maar verder op de grond blijft, om precies te zijn: de grond van de **Dobbeltuin**.

**Leo de Groot**, drijvende kracht achter de Dobbeltuin in de Dobbelsteijnstraat is dolgelukkig met zijn nieuwe aanwinst, een gloednieuwe '**Rocketoven**'. Of moeten we zeggen: aanwinst voor de buurt?

Volgens Leo is dat zeker het geval. De oven is gemaakt volgens een bijzonder concept waardoor er een zeer effectieve verbranding plaatsvindt. Er kan een effectiviteit tot wel 95% bereikt worden. De oven is groot genoeg om 3 pizza's tegelijk te maken. Maar ook vlaaien met biologische vruchten van de Dobbeltuin en natuurlijk andere gerechten, tot pepernoten aan toe zijn mogelijk.

Leo hoopt hiermee een stukje buurtparticipatie te bevorderen. Want zeg nu zelf, eerst samen bakken en dan het smakelijke, bijna ambachtelijke resultaat met z'n allen, buurtbewoners en andere geïnteresseerden, naar binnen werken. En dat allemaal in de bijzondere entourage van de Dobbeltuin.

De oven zelf is geproduceerd bij **Relim Schoon GMS**. Een leer- en werkbedrijf dat mensen met problemen van uiteenlopende aard helpt om zich



te ontwikkelen. Opdrachtgever is **Parksjtad in Transitie**, met subsidie van **Stichting Wijkbeheer MSP**. Dit eerste is een platform waarbij duurzaamheid voorop staat. En dat geldt zeker voor de oven. Met weinig brandstof straks heerlijke vlaaien of andere etenswaren bakken. We kijken uit naar het eerste resultaat.

### Meer weten?

Kijk dan op [Facebook DobbeltuinHeerlen](#) of bel: **06-47311049**



Leo de Groot gaat letterlijk 'uit het dak' voor zijn oven. Een pepernoten liefhebber heeft zich al gemeld.



## Sportcomplex Meezenbroek in Heerlen wordt ontmanteld. Het terrein krijgt geen bestemming meer als sportaccommodatie.

**Met het verdwijnen van sportpark Meezenbroek dreigt ook een stuk van de Heerlense voetbalhistorie in de vergetelheid te raken. Ooit lagen er in de MSP-wijken drie clubs naast elkaar: Coriovallum, KEV en Palemig.**

De Govert Flinckstraat in Heerlen was ooit de sportlaan van de stad. In ruim dertig jaar verdwenen de drie voetbalclubs die er ooit lagen. Na het sneuvelen van Palemig in 1987 gingen ook de opvolgers van KEV en Coriovallum (MSP '03 en KCC '13) ter ziele, en resten enkel nog de herinneringen.

### Herinneringen

De herinneringen aan de voetbalhistorie aan de Govert Flinckstraat in Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig (MSP) mogen niet verloren gaan. Daarom zetten KEV'ers Henk Hidding en Jan Lenferink de geschiedenis van hun voetbalclub Kracht en Vlugheid (KEV) op papier.

Meer dan 800 pagina's hebben ze al geschreven. En dan zijn de archieven niet eens compleet, want bij een kantinebrand gingen de archieven van begin jaren negentig tot het einde van de club in 2003 in vlammen op.

### Twee clubs

Ook over burens Palemig en Coriovallum weet Hidding het nodige te vertellen. "Er waren twee clubs die Palemig heetten", vertelt Hidding, die meer dan twintig jaar secretaris van KEV was. "Voor de Tweede Wereldoorlog was Palemig een landelijk geduchte club die twee keer de kwartfinale van de landelijke beker haalde en daarin tegen Ajax en Feyenoord speelde. In 1946 werd de club omgedoopt tot SV Heerlen, wat inmiddels Sporting Heerlen is."



De complexen van voetbalclubs KEV en Palemig in de jaren zeventig op een luchtfoto. Rechtsboven net buiten beeld ligt het terrein van Coriovallum. Foto: Archief KEV

Die naamsverandering viel niet goed in de gemeenschap van Palemig, vervolgt Hidding. „In 1949 werd de club daarom door bewoners uit Palemig heropgericht. Het tweede Palemig speelde met name in de onderafdeling van de Limburgsche Voetbalbond en werd in 1987 door de gemeente opgeheven, samen met Huskense Boys. Ze hadden nog maar dertig tot veertig leden, te weinig om de accommodaties voor te onderhouden.”

### Derby's

Coriovallum (opgericht in 1960) en KEV (uit 1926) speelden vooral in de hogere KNVB-klassen. „Het kwam geregeld voor dat we in dezelfde klasse speelden en dat waren mooie derby's. Iedereen kende elkaar en in de wedstrijd was het flink bikkelen. Na afloop ging er zand over en dronk je een biertje.”

De verhoudingen tussen de drie clubs waren altijd goed; ondanks dat er sprake was van rivaliteit waren er geen burenruzies. Hidding: "De clubs deden altijd mee aan elkaars toernooien en de leden bezochten de verschillende kaartavonden over en weer. Maar als je eenmaal lid was van KEV of Coriovallum, dan stapte je niet zomaar over naar de buurman. Als dat gebeurde, was het meestal een geldkwestie."

### Kampioensteam

Hidding, geboren in 1946, was een voetballer die het middenveld oversloeg. Letterlijk, want hij speelde in het eerste van KEV als back, stopper, spits en rechtsbuiten. Hij maakte deel uit van het team dat in het seizoen 1973-74 kampioen werd van de tweede klasse KNVB, onder leiding van trainer Joep Haan. „We hebben daarna twee jaar eerste klasse gespeeld voor we weer degradeerden. Het was het hoogste niveau waar de club ooit gespeeld heeft.”



Het eerste team van KEV dat in het seizoen 1973-74 kampioen van de tweede klasse KNVB werd. Staand v.l.n.r.: Henk Verheezen sr. (bestuurder), Charles Janssen (voorzitter), Joep Haan (trainer), Henk Verheezen jr., Ger Schuurbijs, Wim Slooten, Jack Verbeek, Wiel Pieters (keeper), Giel Gubbels, Jan Lückers, Koos Krop, Jan Meullenbruck. Zittend v.l.n.r.: Jo Cordewener, Henk Hidding, Jules Verreck, Jan Keulen (keeper), Sjef Beaujean, Fred van de Kleut (keeper), Huub Quaadvlieg. Foto: Archief KEV

In 2003, zestien jaar na het wegvallen van Palemig, werden ook de namen KEV en Coriovallum definitief in de voetbalhistorie bijgeschreven. De opvolger, fusieclub MSP '03, verdween in 2012. Daarna werd, als een wijkvereniging die ook aan voetbal deed, KCC '13 opgericht. Voor die club viel afgelopen voorjaar het doek, na financiële en sportieve problemen. De gemeente ruimt nu het sportpark.

### Enorm gemis

En daardoor zitten de wijken Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig zonder voetbalclub. "Het is heel slecht voor de buurt", vindt Hidding. "Zeker voor wijken die het al moeilijk hebben. Je ziet het ook in Molenberg, waar door een fusie Heerlen Sport is vertrokken. Het verdwijnen van een voetbalclub is een enorm gemis voor een wijk."

Bron: De Limburger

### Stadslandbouw Heerlen ziet verhuizing naar leegstaand sportpark wel zitten.

Bij Stadslandbouw Heerlen, dat naast het sportpark in de MSP-wijken zit, heeft men interesse in de accommodatie. „Met name het clubgebouw zouden we goed kunnen gebruiken”, vertelt Petra Haakma. „We zouden er kooksessies, vergaderingen en workshops kunnen houden. Onze plannen gaan verder dan alleen groente verbouwen.”

Daarbij komt dat Stadslandbouw Heerlen niet tevreden is over de huidige plek. „We zitten nu in een bijgebouw, pal aan de doorgaande weg. We hebben hier ook last van vandalisme.”

Haakma hoopt snel met de gemeente in gesprek te gaan over de mogelijkheden om van het sportpark gebruik te maken. „Dat zou ook voor de omgeving goed zijn. Als een gebouw of accommodatie eenmaal leegstaat, slaat de verloedering meestal snel toe.”



*bloemenboetiek*

*Helga*

Kasteellaan 87b - Heerlen  
Tel. 572 03 61



*Alles voor een heerlijke Kerst*

[www.bakkerijvoncken.nl/kerst](http://www.bakkerijvoncken.nl/kerst)

*Voncken*



SANDRA JOSANNE

**KAPSALON PAKBIERS**  
DAMES - HEREN - KINDEREN

ST. BARBARASTRAAT 122  
6415 RZ HEERLEN - TEL. 045 - 572 02 90

GELIEVE VOLGENS AFSpraak  
WOENSDAGOGHTEND - DONDERDAG - VRIJDAG EN ZATERDAG



**SPORTCAFÉ**  
**SCHAESBERGERVELD**

Welkom bij Martin en Patricia

- Het adres voor al uw feestenavonden, bruiloften, koffietafels, vergaderingen enz.
- Grote zaalruimte met 80 zitplaatsen
- Ruime parkeergelegenheid

**poolbiljart - golfbiljart - electrodart - steeldart**

**Bel voor meer informatie**  
**06 - 260 123 44**

Openingstijden

|          |                   |
|----------|-------------------|
| ma-do    | 18.00 - 02.00 uur |
| vrijdag  | 18.00 - 03.00 uur |
| zaterdag | 16.00 - 03.00 uur |
| zondag   | 12.00 - 00.00 uur |

Schaesbergerveld 138 - Heerlen

[sportcafeschaesbergerveld@gmail.com](mailto:sportcafeschaesbergerveld@gmail.com)

# HELLO





### Warme Surinaamse broodjes

|                                             |      |  |  |
|---------------------------------------------|------|--|--|
| <b>Bakkeljauw</b> (kabeljauw)               | 4,95 |  |  |
| <b>Garnalen</b>                             | 4,95 |  |  |
| <b>Kerrie kip</b>                           | 4,50 |  |  |
| <b>Ketjap kip</b>                           | 4,50 |  |  |
| <b>Pom</b> (kipfilet, kippendij, zoutvlees) | 5,95 |  |  |
| <b>Rendang</b> (pittig rundvlees)           | 4,95 |  |  |
| <b>Smoor</b> (zoet rundvlees)               | 4,95 |  |  |
| <b>Losse Surinaamse gehaktbal</b>           | 2,95 |  |  |

|                                                               |      |  |  |
|---------------------------------------------------------------|------|--|--|
| (rund)                                                        |      |  |  |
| <b>Saté</b> (2 stokjes + satésaus, gedr. uitjes)              | 5,95 |  |  |
| <b>Surinaamse gehaktbal</b> (rund)                            | 3,95 |  |  |
| <b>Surindi</b> (gehaktbal, satésaus, taugé, gedroogde uitjes) | 5,95 |  |  |
| <b>Tonijnsalade</b>                                           | 4,50 |  |  |

|                                                                                      |       |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|--|
| <b>Roti kerrie kip</b> (broodpannenkoek, kerriekip, kousenband, aardappel, ei, zuur) | 10,50 |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|--|

|                                                  |      |  |  |
|--------------------------------------------------|------|--|--|
| <b>Diverse sambal</b> (van mild tot zeer pittig) | 0,70 |  |  |
|--------------------------------------------------|------|--|--|

|                                                             |      |  |  |
|-------------------------------------------------------------|------|--|--|
| <b>Div. gekoelde dranken</b>                                | 1,80 |  |  |
| o.a. Cola, Ginger Beer, Fernandes, Spa, Melk, Ice-Tea, Bier |      |  |  |

Volg ons ook op en

Rotterdamstraat 100A Heerlen  
Di. t/m zat. 12:00 - 19:00 uur  
Zondag en maandag gesloten  
 045 - 707 40 66



### Indische Specialiteiten

|                                                                                     |       |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|--|
| <b>Nasi schotel</b> (nasi goreng, rendang, sambal goreng boontjes, atjar, kroepoek) | 13,50 |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|--|

|                                                                 |       |  |  |
|-----------------------------------------------------------------|-------|--|--|
| <b>Bami schotel</b> (bami goreng, semoor, tja, atjar, kroepoek) | 13,50 |  |  |
|-----------------------------------------------------------------|-------|--|--|

|                                                                         |       |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------|-------|--|--|
| <b>Saté schotel</b> (nasi of bami, 3 stokjes saté, 1 groente, kroepoek) | 15,00 |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------|-------|--|--|

|                                                                      |      |  |  |
|----------------------------------------------------------------------|------|--|--|
| <b>Saté ajam</b> (3 kipsaté + lontong, satésaus en gedroogde uitjes) | 6,95 |  |  |
|----------------------------------------------------------------------|------|--|--|

|                                                                          |      |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------|------|--|--|
| <b>Saté babi</b> (3 varkenssaté + lontong, satésaus en gedroogde uitjes) | 6,95 |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------|------|--|--|

|                                                                                      |      |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------|--|--|
| <b>Saté varkenshaas</b> (3 varkenshaas-saté + lontong, satésaus en gedroogde uitjes) | 8,75 |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------|--|--|

|                                   |      |  |  |
|-----------------------------------|------|--|--|
| <b>Rendang</b> (pittig rundvlees) | 3,95 |  |  |
|-----------------------------------|------|--|--|

|                               |      |  |  |
|-------------------------------|------|--|--|
| <b>Smoor</b> (zoet rundvlees) | 3,95 |  |  |
|-------------------------------|------|--|--|

|                    |      |  |  |
|--------------------|------|--|--|
| <b>Nasi goreng</b> | 3,25 |  |  |
|--------------------|------|--|--|

|                    |      |  |  |
|--------------------|------|--|--|
| <b>Bami goreng</b> | 3,25 |  |  |
|--------------------|------|--|--|

|                               |      |  |  |
|-------------------------------|------|--|--|
| <b>Sambal goreng boontjes</b> | 2,95 |  |  |
|-------------------------------|------|--|--|

|                                             |      |  |  |
|---------------------------------------------|------|--|--|
| <b>Tja</b> (gewokte groenten in zoete saus) | 2,95 |  |  |
|---------------------------------------------|------|--|--|

|                                     |      |  |  |
|-------------------------------------|------|--|--|
| <b>Atjar (Tjampoer of Ketimoen)</b> | 1,95 |  |  |
|-------------------------------------|------|--|--|

|                                    |      |  |  |
|------------------------------------|------|--|--|
| <b>Kroepoek / Emping / Cassave</b> | 1,95 |  |  |
|------------------------------------|------|--|--|

|                                                                                                              |      |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|--|
| <b>Gado Gado</b> (gestoomde groenten, pindasaus, kroepoek, ei, gedr. uitjes) (alleen op vrijdag en zaterdag) | 6,95 |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|--|

### Indische snacks

|                                                                   |      |  |  |
|-------------------------------------------------------------------|------|--|--|
| <b>Rissoles</b> (runderragout, groenten in gepaneerde pannenkoek) | 2,95 |  |  |
|-------------------------------------------------------------------|------|--|--|

|                                              |      |  |  |
|----------------------------------------------|------|--|--|
| <b>Lemper</b> (rijstrolletje gevuld met kip) | 2,50 |  |  |
|----------------------------------------------|------|--|--|

|                                                                   |      |  |  |
|-------------------------------------------------------------------|------|--|--|
| <b>Martabak Telor</b> (ei, rundergehaakt, lente-ui in loempiavel) | 2,75 |  |  |
|-------------------------------------------------------------------|------|--|--|

|                                               |      |  |  |
|-----------------------------------------------|------|--|--|
| <b>Spekkoek</b> (Indische botercake) 8 smaken | 2,95 |  |  |
|-----------------------------------------------|------|--|--|

Alles voorzien van een is ook veganistisch te verkrijgen

**Wij zijn extra open van 15.00 tot 19.00 uur op:**

**Vrijdag 25 december**

**Zaterdag 26 december**

**Vrijdag 1 januari**

**Donderdag 31 december**  
**van 12.00 tot 19.00 uur**

