

WIJKBLAD MSP

Het wijkblad van Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig

Wijkblad MSP is een uitgave van Stichting Wijkbeheer MSP en
verschijnt 6x per jaar met een oplage van 3.000 stuks



EDITIE 1 2020



SJPASSVRUNG

COLOFON

Postadres wijkbeheer:

Stichting Wijkbeheer MSP
Limburgiastraat 36
6415 VT Heerlen

www.wijkbeheermsp.nl

Kopij/advertenties:

wijkbladmsp@gmail.com

Redactie:

Rob Lukácsi
Sandra Zegers
Huub Strolenberg
Henk Pelzer
Charles Krutzen

RABO-bank:

NL97 RABO
012.24.92.625

Volgende uitgave:

Kopijstop editie 2 2020:
Wo. 25 maart 2020

Uitgave editie 2 2020:

Do. 16 april 2020

Aanleveren kopij:

Kopij en foto's per e-mail
aanleveren in Word. Foto's,
logo's en advertenties
altijd als bijlage mee-
zenden. Vraag om een
leesbevestiging.

Bewoners met een **NEE-**
NEE-sticker kunnen het
wijkblad afhalen bij
Buurtcentrum MSP.

De redactie houdt zich het recht
voor om ingezonden stukken niet
te plaatsen of in te korten.

Druk- en zetfouten
voorbehouden.

Belangrijke telefoonnummers

Alarm: Politie - brandweer - ambulance		112
Politie (geen spoed)		0900-8844
Brandweer (algemeen)		088-450 7 450
NightCare (na 17.00 uur en weekend)		(045) 577 88 44
Acute zorg aan huis (Meander)		0900-699 0 699
Afvaltelefoon (RD4)		(045) 543 71 00
Alcander (Hoofdkantoor)		(045) 560 25 25
Alcander (Buurtcentrum MSP)		(045) 204 20 30
Apotheek Meezenbroek		(045) 572 13 44
Artsenpraktijk Kasteellaan		(045) 572 09 69
Zuyderland (voorheen Atrium Heerlen)		088-459 7777
Basisscholen:	BS De Horizon	(045) 572 08 72
	OBS De Droomboom (voorheen 't Pannesjop & Theo Thijssen)	(045) 572 20 70
Buurthulp MSP		(045) 785 12 69
Mondriaan		088-506 62 62
Dierenambulance Limburg		0900-700 9000
Dieren in acute nood en/of gewonde dieren		144
Gemeente Heerlen		14 045
GGD Zuid-Limburg		088-880 50 00
Jeugdgezondheidszorg Meandergroep		0900-699 0 699
Kindertelefoon		0800-0432
Meander Thuiszorg		0900-699 06 99
Meld Misdaad Anoniem		0800-7000
Meldpunt huiselijk geweld en kindermishandeling		088-880 5014
Ongediertebestrijding		(045) 572 13 98
Pastorie Schandelen		(045) 572 34 73
Servicetelefoon Gemeente Heerlen/Openb. werken		14 045
Sociaal Buurteam MSP		(045) 560 40 04
De Luisterlijn (voorheen Sensor)		0900-0767
Storingnummers:	Gas, electriciteit	0800-9009
	Geiser	088-027 88 88
	Kabeltelevisie Ziggo	0900-1884
	Watervoorziening	043-309 09 09
Woningcorporaties:	Weller	(045) 404 86 00
	Woonpunt	088-050 60 70
	Vincio Wonen (voorheen De Voorzorg)	(045) 522 32 55

Als uw auto aan een APK-keuring toe is ga dan naar:

AUTOBEDRIJF
ARETZ



- Occassions
- APK
- Onderhoud
- Reparaties
- Banden

Kijk ook op

www.autobedrijfaretz.nl

St. Barbarastraat 10

6415 RV Heerlen

Telefoon 045 - 572 12 68

Bij een grote beurt APK GRATIS

Speeltuin De Spelewei Plus



Kerst-Inn Spelewei Plus 2019

Na een mooi Spelewei seizoen met vele activiteiten, hebben we het jaar 2019 afgesloten met een gezellige "Kerst-Inn" waarbij we weer even lekker bij elkaar zijn mogen komen om een avondje lekker te genieten. We hopen dat we weer een klein lichtpuntje hebben mogen geven in deze donkere dagen, juist voor de mensen die het financieel niet al te makkelijk hebben en voor diegenen die eenzaam zijn.

Dit evenement werd mede mogelijk gemaakt dankzij vele sponsors waaronder "Broodje a La Carte", Wijkbeheer MSP, La Storia Restaurant & Catering, onze special gast "De Kerstman" en nog vele anderen lieve mensen. Dankzij deze mensen hebben we er weer een fantastische avond van mogen maken. Onderstaand wat foto's. Voor meer foto's verwijst ik u naar onze facebookpagina.

Namens ons allemaal van "Speeltuin De Spelewei Plus" hopen we u in 2020 weer te mogen begroeten.



Heerlen

Scholen ook gratis naar Kasteel Hoensbroek

Jeugd tot 18 jaar gratis naar Thermenmuseum

Sinds 1 februari kan iedereen jonger dan 18 jaar **gratis** naar het **Thermenmuseum**. Bovendien kunnen **scholen** vanaf die datum óók **gratis** naar **Kasteel Hoensbroek**. Scholen betalen dan in zowel het Thermenmuseum als Kasteel Hoensbroek alleen nog een bijdrage voor materiaal en begeleiding. Alle scholen in Heerlen ontvangen hierover binnenkort een brief.



Kinderen en jongeren maken zo op een laagdrempelige manier kennis met de geschiedenis van onze stad, los van hun achtergrond of sociale omgeving. Ook is de kans groter dat zij later een museum bezoeken als ze al op jonge leeftijd in aanraking komen met erfgoed en musea. "Thermenmuseum en Kasteel Hoensbroek vertellen het verhaal van onze stad. Wij vinden het belangrijk dat kinderen weten en begrijpen waar ze vandaan komen. Dat is niet alleen leerzaam maar maakt ook trots!", aldus wethouder Jordy Clemens.





sportcafeschaesbergerveld@gmail.com

Welkom bij Martin en Patricia

- Het adres voor al uw feestenavonden, bruiloften, koffietafels, vergaderingen enz.
- Grote zaalruimte met 80 zitplaatsen
- Ruime parkeergelegenheid

poolbiljart - golfbiljart - electrodart - steeldart

Bel voor meer informatie
06 - 260 123 44

Openingstijden	
ma-do	18.00 - 02.00 uur
vrijdag	18.00 - 03.00 uur
zaterdag	16.00 - 03.00 uur
zondag	12.00 - 00.00 uur

Schaesbergeweg 138 - Heerlen



bloemenboetiek

Helga

Kasteellaan 87b - Heerlen
Tel. 572 03 61



Voor de lekkerste
carnavalsacties ga je naar
bakkerijvoncken.nl

4 Strikken



4,49

Confetti donut



1,66



Fysiotherapie

Molenberg MSP

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
 - Manuele Therapie
 - Schouderklachten
- Revalidatie COPD en andere longziekten
- Oncologische revalidatie, bewegen tijdens en na kanker
 - Geriatriefysiotherapie, valpreventie, Parkinson, CVA
 - (Sport) revalidatie
- Oedeemtherapie/ lymfedrainage, aanmeten steunkousen
 - Medische training, oefentherapie en fitness

Wij zijn te bereiken op:

Kasteellaan 31 - Kerkraderweg 54 - Voskuilenweg 129-F in Heerlen

Tel. 045 - 541 04 44

www.fysiomolenberg.nl – info@fysiomolenberg.nl

Kindervakantiewerk 21 t/m 24 juli 2020

Wat is KVV Heerlen?

Kindervakantiewerk Heerlen is een organisatie die zich met hart en ziel inzet om kinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar van de wijken GMS, MSP en Molenberg tijdens de zomervakantie een leuke week te bezorgen.

Wij als organisatie kijken terug op een zeer geslaagd 2019. De kinderen hebben genoten van de volgende activiteiten: Mondo Verde, Irrland, Crazy88 en Aquana met speeltuin en BBQ. Tijdens de busreis naar Irrland mochten de kinderen zelf kiezen naar welk pretpark ze zouden gaan. Het was met een overweldigende meerderheid Toverland geworden.

Kindervakantiewerk 2020

Achter de schermen zijn we al ver klaar met de voorbereidingen voor dit jaar. Kindervakantiewerk zal worden gehouden van **21 t/m 24 juli**.

Het programma zal er als volgt uitzien. Zie flyer rechts.

Het belooft weer een super leuke week te worden!

Vrijwilligers

Mochten er nog ouders, opa's/oma's zijn die het leuk zouden vinden om als vrijwilliger mee te gaan, kunnen zich opgeven via kvwheerlen@gmail.com. Je komt dan terecht in een enthousiast team van vrijwilligers die samen proberen er een leuke week van te maken.

Sponsors

Kindervakantiewerk is altijd op zoek naar sponsors. Dat kan door een financiële bijdrage of door sponsoring van shirtjes en bijv. fruit, broodjes, drinken. De organisatie is blij met elke vorm van sponsoring.

Als u interesse heeft om Kindervakantiewerk te steunen, neem dan contact op via kvwheerlen@gmail.com

Al onze sponsors zullen vermeld worden op de facebookpagina.

We willen iedereen die zich het afgelopen jaar voor KVV Heerlen heeft ingezet hiervoor nogmaals hartelijk bedanken. En een extra bedankje voor onze sponsors.





Bewegingscentrum Healthy Body

Een weldaad voor Body & Mind



Krachttraining voor vrouwen: Maandag 19.30-20.30 uur

Een opbouwende groepsfitness-workout m.b.v. dumbbells waarbij de nadruk ligt op het trainen van je spieren. Door wekelijks mee te doen ga je de kracht in je spieren opbouwen door na een aantal weken het gewicht van je dumbbells steeds een beetje te verhogen met als doel:

- Snellere vetverbranding (niet alleen tijdens de training maar ook nog daarna)
- Mooiere definitie van je lichaam (de oefeningen zijn gericht op het vrouwenlichaam)
- Versterken van je spierkracht waardoor gewrichten het minder zwaar hebben
- Weerstand en stabiliteit



Fysiogym: woensdag 19.00-20.00 uur

Deze les is bewegen binnen de grenzen van je mogelijkheden, speciaal geschikt voor mensen met lichamelijke klachten, maar ook mentale klachten. Flexibiliteit van de heupen, versterking van kernspieren en de soepelheid van spieren in nek, rug en benen komen in deze les volop aan de orde. Het laatste deel van de les wordt besteed aan totale ontspanning. Deze fysiogym is ook zeer geschikt voor de beginnende sporter en mensen met overgewicht. Een weldaad voor lichaam en geest!

Combi- conditietraining met BBB: Woensdag 20.00-21.00 uur

Dit is het ultieme bewegingsintervalprogramma voor mensen met een gemiddelde conditie die van een beetje uitdaging houden. Al na korte tijd leidt Combi-conditietraining met BBB tot een merkbaar betere conditie, spierversteving in zowel het boven- als onderlichaam en in één les kun je gemiddeld 500 calorieën verbranden, wanneer je kiest voor de zwaarste optie. Een snellere verbranding blijft ongeveer 24 uur na de training gehandhaafd! (BBB staat voor: Buik-Billen-Benen grond oefeningen)

Combi-Bodymix: Vrijdag 18.30-19.30 uur

Deze les is een mix van de andere drie lessen samen, een zeer afwisselende les waarin je zelf je niveau bepaald. Wij stimuleren je tijdens de lessen zoveel mogelijk uit jezelf te halen en toch rekening te houden met je eigen lichaam. Een heerlijke les vol variatie en een weldaad voor Body & Mind. Een uitstekend begin voor het weekend!

Geen inschrijfgeld, geen opzegtermijn!

Eén les per week	= € 20,00 per maand
Onbepakt	= € 25,00 per maand
Studenten (onbepakt)	= € 17,50 per maand
Leskaart van 10 lessen:	€ 58,- (1 jaar geldig)

Gymzaal Limburgiastraat

Kijk ook op onze facebookpagina:

www.facebook.nl/bewegingscentrumhealthybody



C-MILL terrein
Jan Campertstraat 7
6416 SG Heerlen
T: +31 (0)45-711 16 55
www.fysiofactory.nl
info@fysiofactory.nl



Uw partner voor fysiotherapie



Diana Schat-Crombach & Bart Wolfs

Fysiotherapie • Orthopedische manuele therapie • Sportfysiotherapie • Perifeer arterieel vaatlijden • COPD • (Kinesio)taping • Bedrijfsfysiotherapie-aangelegenheden • Dry needling • The Top Performance Matrix • Manuele Lymfe Drainage



MAANDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Ismakogie	Leiehoes	09.30 - 10.30 uur	Alcander	Truus Custers	045-5602525	
Taalgroep Ned. lezen allocht.	Buurtcentrum MSP	10.00 - 12.00 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Aerobic en Tai Chi (zelfverd.)	Leiehoes	10.45 - 11.45 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Bridgeclub Golden Troef	Leiehoes	13.30 - 16.30 uur	Bridgevereniging	Tim vd Bosch	045-5724832	
Wereldgeschiedenis lessen	Leiehoes (1x p.mnd)	13.45 - 16.30 uur	Volksoniv. Maasland	Tim vd Bosch	045-5724832	
Huiswerkbegeleiding 8-16jr	The Break	16.00 - 18.00 uur	Alcander	Jeffrey Sprenger	06-28750380	jsprenger@alcander.nl
Fit & Slank "in 8 weken"	Leiehoes	19.00 - 19.45 uur	Fit & Slank	Claudia Lange	06-54350347	www.fitenslank.nl
Combi-Bodyfit	zaal BMV MSP	19.30 - 20.30 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	marlene.vanerp@home.nl
Big Band	Leiehoes	20.00 - 22.00 uur	Big Band Heerlen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Muziekgroep v dames (om de week)	Leiehoes	20.00 - 22.00 uur	Madeleines	Tim vd Bosch	045-5724832	

DINSDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Taalgroep Nederlandse les	Buurtcentrum MSP	10.00 - 12.00 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Bridgecursus	Leiehoes	10.00 - 12.00 uur	Volksoniv. Maasland	Tim vd Bosch	045-5724832	
Yogagroep	Leiehoes	11.00 - 12.00 uur	Alcander ouderenwerk	Patrick Smeets	045-2042030	psmeets@alcander.nl
Break's Kitchen 7-14 jr	The Break	15.30 - 18.30 uur	Alcander	Jeffrey Sprenger	06-28750380	jsprenger@alcander.nl
Spaanse lessen	Leiehoes	18.30 - 20.00 uur	Volksoniv. Maasland	Tim vd Bosch	045-5724832	
Explorers 15 t/m 18 jaar	Jamboreepad 2	19.00 - 21.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	www.stjanbaptist.nl
Voetbal - Junioren trainingen	Govert Flinkstraat	18.15 - 19.30 uur	w.v. K.C.C.'13	Marc Reynders		mhc.reynders@ziggo.nl
Badminton	Sporthal Palemig	19.00 - 22.00 uur	BC Palemig	Diana Schat		www.bcpalemig.nl
Bridgen	Leiehoes	19.30 - 00.00 uur	Bridgeclub de Mijnstreek	Jos Muller		bcdemijnstreek.nl
Voetbal - Senioren trainingen	Govert Flinkstraat	19.30 - 21.00 uur	w.v. K.C.C.'13	John Scheilen		j.scheilen@woonpunt.nl
Italiaanse lessen	Leiehoes	20.15 - 21.45 uur	Volksoniv. Maasland	Tim vd Bosch	045-5724832	

WOENSDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Bridge	Leiehoes	10.00 - 13.00 uur	Mevr. Moonen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Jeugdwerk 4 - 9 jaar	The Break	14.00 - 15.30 uur	Alcander	Jeffrey Sprenger	06-28750380	jsprenger@alcander.nl
Tiengroep 10 - 14 jaar	The Break	14.00 - 15.30 uur	Alcander	Jeffrey Sprenger	06-28750380	jsprenger@alcander.nl
Sport & Spel v Senioren	gymzaal Meezenbroek	14.30 - 15.30 uur	Alcander ouderenwerk	Patrick Smeets	045-2042030	psmeets@alcander.nl
Girls Code 8 - 14 jaar	The Break	16.30 - 18.30 uur	Alcander	Jeffrey Sprenger	06-28750380	jsprenger@alcander.nl
Spaanse lessen	Leiehoes	18.30 - 20.00 uur	Volksoniv. Maasland	Tim vd Bosch	045-5724832	
Combi-Bodyshape	zaal BMV MSP	19.00 - 20.00 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	
Bridgeclub 't Leiehoes	Leiehoes	19.30 - 23.00 uur	Bridgeclub 't Leiehoes	Tim vd Bosch	045-5724832	
Combi-Bodyfit	zaal BMV MSP	20.00 - 21.00 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	



Activiteitenoverzicht MSP

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Bloedprikdienst	Leiehoes	09.00 - 10.00 uur	Atrium Ziekenhuis	Tim vd Bosch	045-5724832	
Sociaal Buurt Team inloop	Buurtcentrum MSP	09.30 - 10.30 uur	Standby	Sociaal Buurt Team MSP	045-5604004	info@sociaalbuurtteamheerlen.nl
Papieren spreekuur (hulp bij invullen van formulieren)	Buurtcentrum MSP	09.30 - 11.30 uur	Standby	Brigitte Beerend	045-2042030	
Vrouwengroep	Buurtcentrum MSP	09.30 - 11.30 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Kienen	Juphuis	14.00 uur	Senioren v Senioren HMM	Mevr. Mulders	06-53151415	
Badminton	Sporthal Palemig	19.00 - 22.00 uur	BC Palemig	Diana Schat		www.bcpalemig.nl
Bijeenkomst Gem. de Bron	Leiehoes	19.30 - 21.30 uur	Gemeente de Bron		06-83343344	bijbelgericht@gmail.com
Jokerclub	Leiehoes	19.30 - 22.30 uur	Gouden Jokers	Tim vd Bosch	045-5724832	
Repetitie Harmonie	Leiehoes	19.45 - 21.45 uur	Harmonie Flos Carmeli	Mevr. A. Eussen	045-5729395	secretaris@flos-carmeli.nl
Badminton 50+	zaal BMV MSP	20.00 - 22.00 uur	BadmintonPlus	Wiel Bruns	06-39752700	www.badmintonplus.nl

DONDERDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Nailes	Buurtcentrum MSP	09.30 - 11.30 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Bridge	Leiehoes	10.00 - 13.00 uur	Mevr. Moonen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Voetbal - Junioren trainingen	Govert Flinkckstraat	18.15 - 19.30 uur	w.v. K.C.C.'13	Marc Reynders		mhc.reynders@ziggo.nl
Combi-Bodyfit	zaal BMV MSP	18.30 - 19.30 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	marlene.vanerp@home.nl
Kidsdisco 4 t/m 8 jaar (1x per maand op vrijdag)	The Break	18.30 - 20.30 uur	Alcander	Jeffrey Sprenger	06-28750380	jsprenger@alcander.nl
Scouts 11 t/m 15 jaar j+m	Jamboreepad 2	19.00 - 21.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	
Boys Code / Game Avond (8 tot 16 jaar) 1x per maand	The Break	19.00 - 22.00 uur	Alcander	Jeffrey Sprenger	06-28750380	jsprenger@alcander.nl
Voetbal - Senioren trainingen	Govert Flinkckstraat	19.30 - 21.00 uur	w.v. K.C.C.'13	John Scheilen		j.scheilen@woonpunt.nl

VRIDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Bevers 4/5 t/m 7 jaar j+m	Jamboreepad 2	10.00 - 12.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	www.stjanbaptist.nl
Welpen 7 t/m 11 jaar j+m	Jamboreepad 2	13.00 - 15.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	www.stjanbaptist.nl
Repetitie percussiegroep	Leiehoes	10.30 - 12.00 uur	Harmonie Flos Carmeli	Mevr. A. Eussen	045-5729395	secretaris@flos-carmeli.nl
Bordspellengroep (elke oneven week)	Leiehoes	12.00 - 17.00 uur	BSG Parkstad	Tim vd Bosch	045-5724832	

ZATERDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Recreatief Badminton	Sporthal Palemig	10.00 - 12.00 uur	BC Palemig	Diana Schat		www.bcpalemig.nl
Geloofsgemeenschap	Leiehoes	10.30 - 12.30 uur	Gemeente De Bron		06-83343344	bijbelgericht@gmail.com
Geloofsgemeenschap	Leiehoes	14.00 - 17.00 uur	Gate to Heaven	Tim vd Bosch	045-5724832	

ZONDAG

JEUGDCARNAVALSVERENIGING PANNESJOP

Op zaterdag 11 januari werd bij JCV Pannesjop tijdens een door vele verenigingen drukbezochte Carnavalsmiddag, de inmiddels 42e Prins/Prinsesje van de vereniging uitgeroepen namelijk:



Prinses MANON 1e (Blijdenstein)

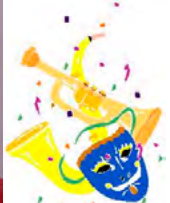
Een leuke, mooie en zeer actieve Prinses gaat JCV Pannesjop vóór in het komende Carnavalsseizoen! Zij woont in Meezenbroek bij haar ouders Richard en Nathalie samen met haar zusje Megan en hond Zorro en een lieve hamster.

Zij is 10 jaren jong en zit in groep 7 van OBS de Droomboom bij juffrouw Daniëlle en meester Enrico. Zij houdt ontzettend veel van Carnaval, welke haar door haar ouders met de paplepel werd ingegoten. Ook zij zijn op en top Carnavalisten die bij de Prinsengarde Coriovallum hun stekje vonden. Manon houdt ook van zingen en dansen en geeft tijdens de Carnavalsfeesten hiervan bruisende staaltjes weg op de Bühne! Ook houdt zij van lezen en spelletjes op de computer met Sims als haar favoriete spel op de PS4!

Haar droom is uitgekomen om bij JCV Pannesjop Prinses te worden en zij gaat hier zeker met volle teugen van genieten: het is haar van ganser harte gegund!

Iedereen heeft er dit jaar met Manon weer veel zin in en laten wij er daarom weer een knallend Carnavalsfeest van maken in MSP! Sjpas en Plezeer maken is een jaarlijks terugkerend motto van JCV Pannesjop en laten wij het daarom ten volle beleven!

Jan Braam



CARNAVALSOPTOCHT MSP ZATERDAG 22 FEBRUARI



Opgelucht kunnen wij ook dit jaar weer melden dat de Carnavalsverenigingen en Vriendenclubs in MSP wederom zo'n geweldige kleurrijke Carnavalsoptocht gaan organiseren in de wijken van MSP op **zaterdag 22 februari**.

De route, opstelling en start is wederom vanuit de Wagenschutsweg in Palemig!

Tijdstip van vertrek: **12.30 uur stipt!**

Voor de wagens geldt de **aanrijroute** via de St.Barbarastraat of Slotweg naar de Kapelweg. Dan linksaf naar de Wagenschutsweg alwaar de opstelling is.

Gelieve zo veel mogelijk aan de rechterkant te parkeren, zodat andere wagens gemakkelijk kunnen passeren om hun standplaats in te nemen in de juiste volgorde. Nummering en volgorde worden per mail bekendgemaakt aan de groepen.

Neem AUB uw afval mee.....!

Route is als volgt: (ongewijzigd t.o.v. andere jaren) St.Barbarastraat – Meezenbroekerweg – Kasteellaan – Bredastraat – Schaesbergerweg – Amsterdamstraat – Limburgiastraat met als eindpunt Gemeenschapshuis 't Leiehoes.

Hier start als vanouds aansluitend om **14.11 uur** de **Jeugdcarnavalsmiddag** van **JCV Pannesjop** met **rond 16.00 uur** de **prijsuitreiking!**

Jan Braam

KOMT DAT ZIEN.....!

ALAAF

ALAAF

ALAAF



Gemeente Heerlen



carnaval



De Stichting Wijkbeheer MSP is een buurtorganisatie die namens de Gemeente Heerlen bevoegd is om de subsidiegelden op een verantwoorde wijze in te zetten in de buurten Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig. Deze subsidie is bedoeld om de cohesie en burgerparticipatie voor bewoners en het verenigingsleven te stimuleren. Verder zet de Stichting Wijkbeheer MSP samen met betrokken bewoners zich in om de leefbaarheid in de wijken te verbeteren.



Wisten jullie dat je een leuke buurtactiviteit kunt organiseren en dat de Gemeente of Stichting Wijkbeheer MSP hiervoor geld ter beschikking stelt? Wil je niet ook eens een keer alle bewoners van de straat leren kennen en samen iets ondernemen? Een uitstapje, de kerstboom in de wijk versieren, een zeepkistenrace of sportactiviteit organiseren, andere culturen leren kennen enz.

De Stichting Wijkbeheer MSP heeft als doel (missie) om de bewonersparticipatie en bewonersinitiatieven in de wijken Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig te stimuleren en te bevorderen en de afstand tussen de bewoners en de gemeente te verkleinen. Hiervoor ontvangt de stichting van de gemeente subsidiegelden, die o.a. voor burgerinitiatieven (activiteiten) ter beschikking gesteld kunnen worden. De hoeveelheid subsidie is afhankelijk van de activiteit, die de cohesie en burgerparticipatie ten goede komt. De activiteit zal beoordeeld worden en indien deze niet in strijd is met de wet of het doel van de stichting zal de subsidie worden toegekend.

Wist je dat hier al dankbaar gebruik van wordt gemaakt. Wat dacht je van:

- Het Parkfeest aan de vijver;
- Buitenspeeldag bij Alcander;
- Seniorenuistapje;
- Buurtfeest Parkheuvel;
- De MSP Carnavalsoptocht;
- Halloween in speeltuin Meezenbroek
- Het Lentefeest;
- het aankleden en versieren van kerstbomen in de wijken.

Al deze activiteiten worden door bewoners georganiseerd. Dit zijn bewoners die zich inzetten om mensen samen te brengen.

Heb je een activiteit op het oog laat het ons dan weten en wie weet ontvang je een leuk bedrag.

Subsidies kunnen aangevraagd worden bij activiteitenmsp@gmail.com of via onze website www.wijkbeheersmp.nl

Bij aanmelding van een activiteit ontvangt u dan een aanvraagformulier. Dit formulier dient samen met de begroting ingediend te worden bij de activiteitencoördinatoren. Deze beoordelen de aanvraag en bepalen het toe te kennen percentage en subsidiebedrag. Het bedrag zal i.v.m. veiligheid altijd overgemaakt worden op een rekeningnummer van de activiteitenverantwoordelijke.

Zes weken nadat de activiteit heeft plaatsgevonden dient de afrekening met de bijbehorende bewijsvoering en een verhaaltje, waarin staat hoe de activiteit is geweest, het aantal bezoekers enz., ingeleverd te worden bij de activiteitencoördinatoren.

De overgebleven subsidiegelden dienen overgemaakt te worden naar Stichting Wijkbeheer MSP.

Het bestuur Stichting Wijkbeheer MSP

Vragen gericht aan het bestuur kunt u mailen naar:

secretaris@wijkbeheersmp.nl

Aanvragen van ondersteuning voor activiteiten kunt u mailen naar:

activiteitenmsp@gmail.com of kijk op www.wijkbeheersmp.nl

Speeltuin Meezenbroek 2.0

Als eerste nog de beste wensen en willen wij iedereen bedanken voor de inzet en waardering van afgelopen jaar.

De wintermaanden zijn bijna voorbij, maar dat betekende niet dat er niks te doen was. De kooklessen gingen door en ook hoog bezoek uit Spanje is er in december geweest. Niet te vergeten dat de kinderen uit de buurt de kerstboom op het pleintje hebben versiert na een middag knutselen. Dit werd extra feestelijk dankzij traktaties van Bakkerij Voncken en Sigarenmagazijn Spiertz. Ook hebben de kinderen voor de ouders een kerstdiner verzorgd.

Maar nu gaan we weer vooruit kijken en zoals iedereen merkt is een sterk team van vrijwilligers een uitbreiding aan het maken, zodat we onze activiteiten door kunnen laten gaan en we aan ruimte geen gebrek meer hebben. Zo is er diverse keren kinderdisco gepland en ook een meidenmiddag zit in de planning.

Voor alle activiteiten is het makkelijkst om onze facebooksite in de gaten te houden! **"Speeltuin Meezenbroek 2.0"**.



Voor de juiste vachtverzorging voor uw hond

Honden Verzorgings Instituut Limburg
Schaesbergerweg 137a
6415AE Heerlen

Tel. 06-21455053



Like onze facebookpagina en volg ons

www.hvil.nl
nicole@hvil.nl

Openingstijden

Maandag	gesloten
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 21.00 uur
Vrijdag	09.00 - 13.00 uur
Zaterdag	gesloten
Wij werken alleen op afspraak	



Schandelermolenvweg 24 - 045 204 20 30

Dag	Activiteit	Tijdstip
Maandag	Nederlandse les voor vrouwen	10.00 - 12.00
	Inloop Buurtpunt	12.30 - 14.30
	Inloop vrijwilligerscentrale	12.30 - 14.30
Dinsdag	Sjpruutcafé	09.30 - 11.30
	Nederlandse les voor vrouwen	10.00 - 12.00
Donderdag	Vrouwengroep	09.30 - 11.30
	Inloop Sociaal Buurteam	09.30 - 10.30
	Inloop Infopunt	10.00 - 12.00
	Wandelgroep	14.00 - 15.30
Vrijdag	Naailes (aanmelden noodzakelijk)	09.00 - 12.00
	Creatieve Groep	10.00 - 12.00
	Senioren zangkoor	14.00 - 16.00
Zondag	Brunch & Dans 1ste zondag van de maand	13.00 - 16.00

Hou onze Facebookpagina in de gaten voor meer activiteiten en info.
U bent altijd van harte welkom, de koffie staat klaar!



Prinsengarde Coriovallum

Beste Carnavalisten,

Prinsengarde Coriovallum en damescomité mogen met trots en vreugde vermelden dat op een goed en druk bezochte Proclamatie op 11-1-2020 **Prins Keldon 1e** is uitgeroepen tot onze nieuwe heerser.



Wij weten zeker dat Prins Keldon 1e in onze narrentempel Sportcafé Schaesbergerveld de kar zal trekken door in iedere polonaise voorop te lopen en iedereen daar in mee te nemen.

Wij wensen Prins Keldon 1e een fantastisch seizoen toe, maar vooral veel sjpass en plezier.

Dan rest ons nog te zeggen 3 maal Alaaf op Prins Keldon 1e.

Mag ik me even voorstellen?

Mijn naam is **Keldon Kerssemeeckers** en ik ben 30 jaar. Ik ben de jongste zoon van Fred en Carin en mijn broer en zus zijn Kevin en Keshia. Verder ben ik de meest trotse oom van mijn fantastische, lieve nichtje Enya.

In het dagelijks leven doe ik al heel wat jaren vrijwilligerswerk op de administratie van Basisschool De Horizon. Dat is fijn om te doen en ik heb daar aardige collega's.



In mijn vrije tijd voetbal ik bij KCC op het tweede elftal, maar af en toe hebben de andere elftallen me ook hard nodig. Ik heb veel plezier met mijn teamgenoten en de derde helft is ook zeer belangrijk!!!! Met mijn grote vriendengroep ondernemen we veel.

Van festivals tot concerten en natuurlijk onze stapavondjes.

Mijn grootste passie is PSV. Ik heb een rood-wit-hart en ik blijf mijn club trouw in goede en in slechte tijden.

Ook carnaval stroomt door mijn bloed. Al 11 jaar ben ik prins-voor-altijd bij mijn vriendengroep, maar

dit jaar mag ik overslaan, want ik ben gevraagd om prins te worden bij Prinsengarde Coriovallum. Ik voel me zeer vereerd en mijn motto is: **We gaan samen veel plezier maken en we vergeten even alle zorgen om ons heen.**

Mijn hoop is dat ik een geweldige tijd ga krijgen, waar ik de rest van mijn leven met een warm, dankbaar gevoel op terug kan kijken.

Heel bijzonder dat Prinsengarde Coriovallum me deze kans heeft gegeven en ik hoop veel bekenden tegen te komen om gezellig carnaval te vieren!

Alaaf!!!!

Wij hopen u allen te zien tijdens Optocht MSP en de Grote Optocht van Heerlen waar u Prins Keldon 1e kan zien genieten van de optocht.



VOETZORG
MEDISCH PEDICURE

Judith Leers Kloosterkoolhof 46 6415XV Heerlen
tel. 06-46175440 judithleers@gmail.com



Knip deze bon uit en wordt geknipt tegen

het actietarief van € 15,00

U kunt nu on-line een afspraak maken!

Dat kan via www.labelleimage.nl of
mail naar afspraak@labelleimage.nl

MEEZENBROEK OP 'T PLEINTJE TEL. 5709093

REÜNIE

St. Janschool en 't Pannesjop



Op **zaterdag 25 april 2020** vanaf 19.30 uur in het **Sportcafé Schaesbergerveld**, Schaesbergerweg 138 te Heerlen.

Veel meesters en juffrouwen komen!

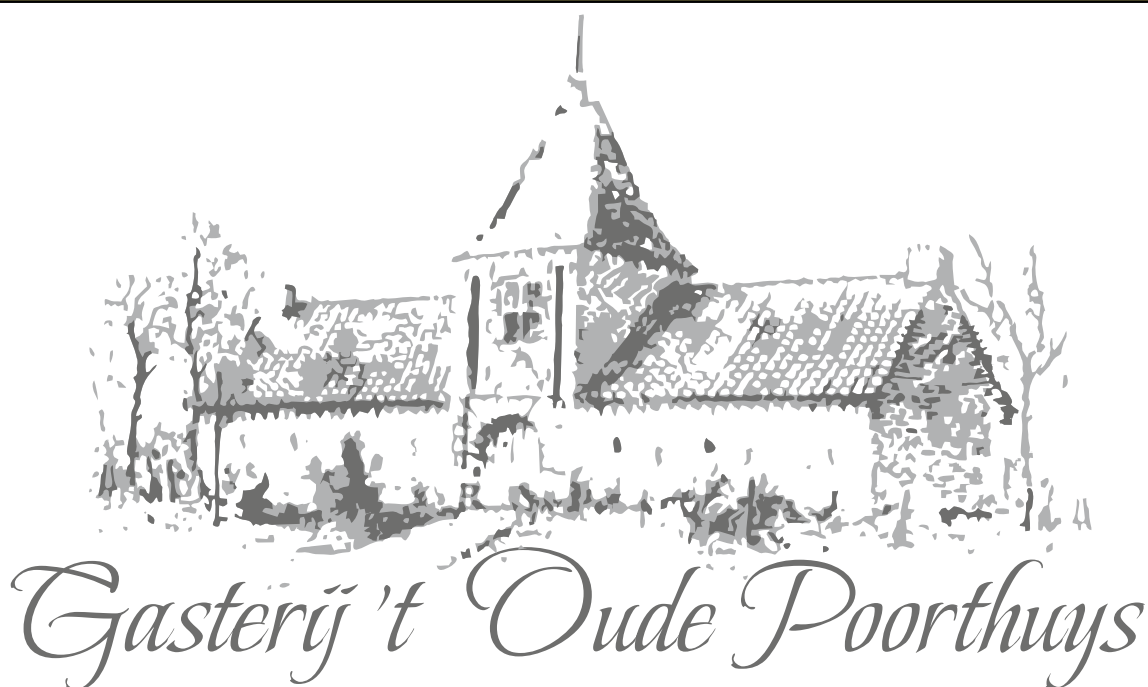
Bij deelname: **€ 12,50*** vóór **10 april 2020** overmaken (i.v.m. de bestelling) op banknummer **NL10 RABO 0119 9438 67** t.n.v. LWJM Quijs-Horbach o.v.v. Reünie 2020, je naam (eventueel meisjesnaam indien getrouwd) en basisschoolperiode.

**Dat is voor 2 consumptiebonnen en de hele avond diverse hapjes.*

Aanleveren van **foto's** uit de goeie ouwe tijd kan naar fotosreunie2020@gmail.com. Deze foto's worden getoond op de avond. Aanleveren foto's betekent tevens automatisch toestemming voor publicatie (voor deze avond).

We hopen jullie met velen en met een hoop leuke herinneringen te mogen begroeten.

De organisatie, Wies, Ad, Anita, Ruud, Jacqueline.



Gasterij 't Oude Poorthuys

Lunch - Diner - Koffietafels - Meetings

Onze keuken is geopend van 12.00 tot 20.30 uur - Dinsdag & Woensdag gesloten

Agnes Labots & Jos Iding

Kasteellaan 3, 6415 HM Heerlen - T +31(0)45 - 545 85 50 - gasterij@oudepoorthuys.nl - www.oudepoorthuys.nl

Subsidie voor SprincPlank om meer mensen aan het werk te krijgen

Stichting Sprinc ontvangt een subsidie van €113.155,- voor het **project SprincPlank**. In dit project worden mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt geactiveerd om aan werk te komen of om werk te houden. Potentiële werknemers en werkgevers maken kennis met elkaar en worden hierin intensief begeleid. Er worden telkens 12 kandidaten geselecteerd die in 2 verschillende sectoren gaan werken. Op deze manier maken deelnemers kennis met meerdere werkgevers en soorten werk en leren ze hun eigen competenties kennen.

Sprinc ontvangt de subsidie om de pilot van 2019 de komende drie jaar te kunnen voortzetten. In deze periode kunnen bijna 150 mensen meedoen aan het project SprincPlank. "Wij vinden het belangrijk dat zoveel mogelijk mensen meedoen in de arbeidsmarkt. In de pilot hebben 9 van de 12 deelnemers bij een van de aangesloten deelnemers werk gevonden. Dat biedt kansen op duurzame werkgelegenheidseffecten. Daarom hebben we besloten het project financieel te steunen", aldus wethouder Martin de Beer.

Mensen met een bijstandsuitkering of werkgevers die aan dit project willen meedoen, kunnen contact opnemen met Werkgeversservicepunt Parkstad (WSP) 045-5666600.

Stichting Sprinc

Stichting Sprinc is het MVO (Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen) Platform van Parkstad. De stichting heeft tot doel om een inclusieve arbeidsmarkt te realiseren: zo veel mogelijk mensen met arbeidsvermogen activeren en duurzaam aan het werk krijgen of houden. Het project SprincPlank is voorgedragen voor de Cedris Waarderingsprijs voor ondernemingen, projecten en programma's die een bijdrage leveren aan het verhogen van arbeidsparticipatie voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

FES

De bijdrage voor SprincPlank komt uit het Fonds Economische Structuurversterking (FES) dat in het leven is geroepen om bedrijven aan te trekken, samenwerking te stimuleren en werkgelegenheid te vergroten.

Hallo wijkbewoners,

In deze eerste editie van 2020 wensen wij u een gezond en gezegend 2020.

Een kleine terugblik.



De Sinterklaasviering van 2019 was wederom zeer gezellig. We hebben lekker gekind. De prijsjes zijn goed bevallen en onze gasten zijn voldaan naar huis gegaan. Vervolgens stond de Kerstviering nog op het programma. Onze pastoor heeft deze middag geopend met een kerstboodschap. Zangeres Nadine Maes heeft ons vermaakt met sfeervolle kerstliedjes. De kerststukken op tafel, gesponsord door onze vrijwilligsters, werden verloot onder de gasten. Deze mooie stukken staan te pronken op de tafels bij de winnaars. Onze gasten hebben wederom genoten van een mooie dag.

Wat gaan we o.a. doen in 2020. We hebben inmiddels onderstaande activiteiten gepland:

- | | | |
|-------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| * Voorjaarsbezoek Breifabriek | * Vlindertuin | * Najaarsbezoek Breifabriek |
| * Valentijnsmiddag | * Ziekendag kienmiddag | * Schutterspark |
| * Paasviering | * Sinterklaasmiddag | * Kerstviering |

U ziet, we zitten niet stil om onze mensen die tot de doelgroep behoren te vermaken.

Wij zijn opzoek naar een persoon die in het bezit is van een **E.H.B.O. diploma** en onze vrijwilligersgroep wil versterken tijdens bovengenoemde activiteiten, die allemaal op een vrijdag gepland zijn. U kunt zich aanmelden via 06-80108523. Mogen wij op uw steun rekenen? Alvast hartelijk dank

Eventuele nieuwe gasten of vrijwilligers kunnen zich melden bij Leny via 045-5728856. Voor de mensen die internet hebben, kijk even op onze nieuwe website **www.onzezonnebloem.nl** Ook hier kunt u zich aanmelden als vrijwilliger. Uw steun wordt zeer gewaardeerd.

Wij houden u op de hoogte van alle ontwikkelingen van onze afdeling. Bij de Zonnebloem draait het om mensen. Dat geldt ook voor onze afdeling. Met een gezellige groep vrijwilligers zetten wij ons in voor mensen met een lichamelijke beperking vanaf 18 jaar. Iedereen heeft behoefte aan gezelschap, maar als je een lichamelijke beperking hebt, ben je misschien vaker alleen thuis dan je zou willen. De vrijwilligers van onze afdeling komen graag langs voor een kopje koffie of om samen met jou op pad te gaan.

VERBOOM Autorecycling Heerlen BV

- * In- en verkoop schade-auto's
- * Meeste nieuwe en gebruikte onderdelen per computer direkt opvraagbaar
- * U ontvangt een rechtsgeldig RDW-vrijwaringsbewijs

www.verboom-bv.nl



Facebook: Verboomautorecycling

**EEN BETER MILIEU
BEGINT BIJ JEZELF**



Leenkampsweg 4, Heerlen - Palemig
Tel. 045 - 572 06 54

verboom.bv@kpnmail.nl
autorecycling@verboom-bv.nl

Voor al uw vragen over



**Gezondheid
Veiligheid
Wonen**

Mensen met aandacht
0900-6990699



Neem dan contact op met uw wijkverpleegkundige:

Denise Salden, Schaesbergerveld

☎ 06-14580807

Jamilla Franssen, Meezenbroek en Palemig

☎ 06-41602373

Voor al uw vragen over huishoudelijke zorg kunt u terecht bij:

**Manuela Seegers,
manager Hulp bij Huishouden**

☎ 06-43364471



DOMINIQUE CONINGS

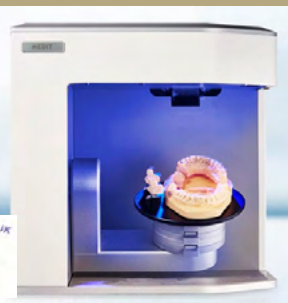
MARK VERDOES

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK HEERLEN

VAN KARNEBEEKSTRAAT 11
6415 EK HEERLEN

045 572 99 92

WWW.TANDPROTHETISCHEPRAKTIJKHEERLEN.NL



**LAAT UW
GEBITSPROTHESE
GRATIS
DIGITALISEREN**

BIJ TPP HEERLEN HEBBEN WE REEDS IN 2015 ALS ÉÉN VAN DE EERSTEN IN DE REGIO STAPPEN GEZET IN DE DIGITALE TANDPROTHETIEK. WE ZIJN DE EVOLUTIES OP DE VOET BLIJVEN VOLGEN EN TOEPASSEN. NU 4 JAAR LATER, IS VOOR ONS HET MOMENT AANGEBROKEN DAT WE NOG EEN STAP VERDER KUNNEN GAAN. WE HEBBEN GEÏNVESTEERD IN SCANNERS MET DE HOOGSTE PRECISIE, PRINTERS EN COMPUTERS OM EEN KOPIE VAN UW HUIDIGE GEBIT TE MAKEN. VOEG HIER NOG ONZE KENNIS EN ERVARING AAN TOE, EN WE ZIJN ERVAN OVERTUIGD DAT WE VOOR IEDERE PATIËNT HET BESTE RESULTAAT KUNNEN GARANDEREN.



WAAROM UW PROTHESE DIGITALISEREN/VOORDELEN?

- VERKORTE BEHANDELTID, MINDER AFSPRAKEN
- BETERE PASVORM
- STERKERE KWALITEIT
- **PROTHESE VERLOREN?** GEEN PROBLEEM! ALLE GEGEVENS WORDEN DIGITAAL BEWAARD, WIJ MAKEN EEN EXACTE KOPIE BINNEN ENKELE DAGEN.

WAAROM TPP HEERLEN?

- RUIM 30 JAAR ERVARING
- PERSOONLIJK PATIËNTCONTACT
- VOLLEDIGE SERVICEVERLENING
- VOORUITSTREVENDE
- NIEUWSTE TECHNOLOGIEËN

MAAK VRIJBLIJVEND
UW AFSpraak:
+045 572 99 92

WIJKVERENIGING KCC'13

Hierbij wederom een update van de gebeurtenissen en activiteiten bij uw wijkvereniging KCC'13.



Als u dit leest is het jaar 2020 alweer zes weken oud. Een nieuw jaar met goede voornemens en plannen. Ook dit jaar proberen wij de wijk te verbinden middels diverse activiteiten. Zie hiervoor de activiteitenkalender. Wij nodigen u uit om eens te komen kijken en mee te doen.

Als u dit leest zijn weer een paar gezellige activiteiten achter de rug. We begonnen het jaar met de Nieuwjaarsborrel op 1 januari gevolgd door een gezellige Senioren Carnavalsavond op 24 januari.

Kindercarnaval. Op zondag 16 februari a.s. wordt onze kantine wederom een carnavalstempel als de W.V.KCC'13 KinderCarnavalsmiddag losbarst om 14.11 uur. Prins Riley en Prinses Evi treden dan af en de vraag is wie wordt de nieuwe prins en/of prinses. Onze praatjesmaker Henk van Kerkhoff zal alles op een humoristische manier bij elkaar praten. Diverse carnavalsverenigingen hebben aangegeven aanwezig te willen zijn en de muziek wordt verzorgd door DJ Dinesh en er is een gastoptreden van Danny Pauwels.

W.V.KCC'13 prinsen. Op 11 januari jl. werden her en der de nieuwe carnavalsprinsen uitgeroepen en wederom kwamen er twee KCC'13 leden als prins te voorschijn.

Bij Prinsengarde Coriovallum kwam 2e elftalspeler **prins Keldon 1e** (Kerssenmeeckers) uit de hoge hoed. Na elf jaar stage lopen als prins bij zijn vriendengroep mag hij nu een seizoen lang het echte prinsenwerk gaan doen. Bij C.V. De Paljassen kwam de grensrechter van ons 2e elftal **prins Nico 3e** (Clasener) uit de hoge hoed. Na enkele jaren met de vlag gezwaaid te hebben mag hij nu een seizoen lang zwaaien met een echte scepter. Beide prinsen wensen wij natuurlijk een waanzinnig leuke carnavalstijd toe. ALAAF.

Dartsclub KCC'13. Het dartsteam werd verrast door hun spelers James en Judith Schapcott door de sponsoring van de nieuwe wedstrijdtenues (zie bijgaande foto) waarmee een uitstekende presentatie tijdens de wedstrijden gewaarborgd is. J+J namens D.C.KCC'13 bedankt hiervoor.



Wilt u meer informatie over de diverse onderdelen van de vereniging? Hieronder de aanspreekpunten:

Voetbal senioren via John Scheilen j.scheilen@

woonpunt.nl. **Voetbal dames** via Henk van Kerkhoff tel. 06-282 163 94 of bij Rene Pelzer tel. 06-308 375 83. **Voetbal junioren** via Barry Doldersum b-doldersum@ziggo.nl tel. 06-464 057 26. **Voetbal veteranen** via John Scheilen j.scheilen@woonpunt.nl. **Darten senioren** via Danny Peters dannypeters449@msn.com tel. 06-515 728 81 of bij Rudie Monsewye rudiemonsewye@gmail.com tel. 06-473 239 74.

Vacatures. We zijn op zoek naar een terrein- en accommodatie verzorger voor het verzorgen van de accommodatie op dinsdag- en vrijdagavond tijdens de trainingen alsmede de zaterdag en zondag tijdens de wedstrijden. Heeft u interesse of weet u iemand dan bent u van harte welkom of laat ons iets weten.

Nieuwe leden/trainingen. Nieuwe leden zijn altijd welkom bij de afdeling voetbal en darten. Heb je zin om te voetballen of te darten? Kom eens langs op een trainingsavond of een wedstrijddag. Niet alleen spelers zijn welkom, maar ook leiders, vrijwilligers en kader. Heeft u interesse om lid te worden of anderszins te helpen? Meld u dan aan bij John Scheilen via e-mail j.scheilen@woonpunt.nl of via onze verenigings e-mail wvKCC13@outlook.com.

De junioren trainen op dinsdag en vrijdag van 18.30 tot 19.30 uur en spelen hun wedstrijden op de zaterdagmorgen. Momenteel hebben we één jeugdteam te weten J10 (tot 10 jaar). De senioren trainen op dinsdag en vrijdag van 19.30 uur tot 21.00 uur en spelen hun wedstrijden op de zondagen. De dames trainen op de dinsdag en vrijdag van 19.30 uur tot 20.30 uur en spelen hun wedstrijden op de vrijdagavond.

Activiteitenkalender: Wij organiseren ook dit seizoen weer diverse feestavonden waar u als MSP'er hartelijk welkom bent (zie ook onze socials: facebook en/of de website):

Vrijdagavond 14 februari a.s. de W.V.KCC'13 Spaarclub-feestavond, aanvang 20.30 uur.

Zondagmiddag 16 februari a.s. de W.V.KCC'13 Kindercarnavalsmiddag, aanvang 13.11 uur.

Sponsoring. Al onze activiteiten doen we zonder subsidies. Sponsoren zijn altijd welkom. Heeft u interesse in sponsoring bijvoorbeeld via een wedstrijdbal, reclamebord, kledingsponsor of op een andere manier? Neem dan contact op met het sponsorcomité via e-mail cl.collin@ziggo.nl of bel 06 - 514 297 74.

Zoals u ziet een vereniging in beweging. U bent van harte welkom om te sporten of om te ontspannen.

Socials:

Facebook = W.V.KCC'13

Website = WVKCC.nl

E-mail = wvKCC13@outlook.com

Met vriendelijke groet, Kees Collin



Zaterdag 22 februari 2020

Kindercarnaval

aanvang 14:11



**Prinses
Manon
1ste**



Sjpas Mesjieën

Lana Vos

Verrassingsoptreden van...?

**Onder muzikale begeleiding van
DJ Big Time**

Dit alles na de

CARNAVALSOPTOCHT in MSP

(uitslag optocht rond 16:00 uur)

Tevens geprolongerd

CARNAVALSKLEDINGBEURS

“ Een pakkie voor een prikkie ”



In Narrentempel 't Leiehoes



Tafeltennis is een sport voor iedereen!



Voor de kleintjes leuk om spelenderwijs te beginnen met sporten en voor ouderen zeer geschikt om in beweging te blijven. Uit onderzoek blijkt dat het goed is voor de hersenen en zelfs dementie tegen kan gaan. Daarnaast is het een sport die tot zeer hoge leeftijd beoefend kan worden, waardoor je lekker fit blijft!

Bij ons kun je op alle niveaus tafeltennissen, zowel competitief als recreatief. Er zijn groepen voor jong en oud, we hebben beginners van 6 jaar en van 50 jaar. Ons oudste lid is momenteel 90 jaar!

Naast tafeltennis worden er door het jaar heen verschillende activiteiten georganiseerd zoals een culinaire avond, kienen, pretpark, overnachting, dartavond, trainingsdagen en een slotfeest/barbecue aan het eind van het seizoen (juni/juli).

Probeer het eens:

Kom gerust een kijkje nemen op één van onze trainingen en sport één maand gratis mee!

Adres: Kamperheideweg 4 te Heerlen of dependance Gymzaal "De Doom", de Doom 15 te Heerlen/Welten.

Trainingstijden:

Maandag	20:00 – 21:30 Senioren recreatief
Dinsdag	17:30 – 19:00 Welpentraining
	18:45 – 20:00 Jeugdtraining
	20:00 – 22:00 Senioren competitief (met trainer)
Woensdag	09:30 – 11:30 Recreanten 55+
	14:00 – 15:30 Recreanten 55+ Dependance Welten
Donderdag	20:00 – 22:00 Senioren recreatief
	20:00 – 22:00 Senioren recreatief (met trainer)
Vrijdag	18:30 – 20:00 Jeugdtraining



Meer informatie

Voor meer informatie kunt u mailen naar: info@ttvheerlen.nl

Bellen mag ook. Telefoonnummer: 06 - 29 306 987

Start 2020 goed en kom een balletje meeslaan!

Wij kijken al naar je uit...



Sinds 1984

Friture Snackbar
Bob

Dagelijks geopend van 17:00 - 23:00 uur

Dinsdag gesloten

Oude Kerkstraat 42, 6412 XJ Heerlen (Schandelen)

't Leiehoes

GEMEENSCHAPSHUIS

VOOR AL UW ACTIVITEITEN

WWW.HETLEIEHOES.NL

TIM VAN DEN BOSCH

BEHEERDER

045-5724832

06-46673051

INFO@HETLEIEHOES.NL

LIMBURGIASTRAAT 36

6415 VT HEERLEN

WHATSAPP BUURTPREVENTIE



Bij een spoedeisende situatie belt men eerst 112 om vervolgens de groep te informeren, ook over het feit dat de politie al gebeld is. Dit voorkomt onduidelijkheid en vragen in de groep.

Plaats in een groep uitsluitend spoedeisende meldingen van tot ongeveer 2 à 3 uur geleden.

Plaats geen reclame en hou de reacties zo kort mogelijk gezien het aantal leden.

Spoedeisende meldingen kunnen berichten zijn over een:

- ☞ Verdachte situatie en/ of personen
- ☞ Vermissing persoon
- ☞ Brand
- ☞ Aanrijding met gewonden
- ☞ Mishandeling
- ☞ Berooving
- ☞ Als er iemand onwel wordt
- ☞ Inbraak of diefstal op heterdaad
- ☞ Ontvoering of een poging tot ontvoering

**DOE OOK MEE
SAMEN ZIEN WE MEER**

www.buurtpreventiemsp.nl

Wildbeheer in MSP

Aan de rand van MSP ligt het buitengebied van Leenhof en het Kapellerbos, bij u allen zeker wel bekend. Het ca. 90 hectare grote groengebied wordt globaal begrenst door de Bredastraat, Hompertsweg, Kakert en Heerlenseweg, en herbergt een veelvoud aan (landschaps)elementen. En dus ook een veelvoud aan diersoorten.

Als geboren en getogen "jong van Palemig" heb ik een sterke band met dit gebied. Ik speelde er als kind en mijn voorouders bedreven er agrarische activiteiten. Pas op iets latere afstand kreeg ik er voor dit gebied een verantwoordelijkheid bij. Daarover vertel ik graag iets meer:

Veel van de aanwezige, door mensenhand gecreëerde elementen dateren uit de oudheid en herinneren ons aan de tijd van weleer. Denk aan de ruïne, de hoeve en de Leenderkapel. Het gebied is voor de één een wandel/recreatiegebied, een ander woont er middenin en wéér een ander moet er zijn boterham verdienen.

Er wordt namelijk nog steeds landbouw bedreven. In de volkstuinten gebeurt dat hobbymatig, en iets verderop richting de Kakert op professioneel niveau met commerciële achtergrond. De Leenderhoeve heeft haar agrarische bestemming reeds verruild voor woonbestemming.

Best veel mensen vertoeven dus op een relatief klein stukje grond waar natuur en landbouw grenzen aan het stedelijk gebied. En soms kan dat botsen, zeker wanneer we elkaars standpunten niet kennen of begrijpen. En soms botsen mensen ook met de dieren die daar leven.

In opdracht van álle grondeigenaren (landbouw, gemeente, waterschap en een enkele particulier) worden de daar in het wild levende dieren beheerd. Dit om de landbouw te vrijwaren van schade aan gewassen maar ook om populaties van diersoorten in stand/in toom te houden. Zelfs om eventuele overlast te bestrijden bij aanwonende burgers.



Voor het gebied Leenhof ben ik degene die deze verantwoordelijkheid draagt en in die hoedanigheid zal ik u periodiek berichten over het wildbeheer en indien gevraagd (en met tussenkomst van buurtpreventie-MSP) adviseren of vragen beantwoorden. Al ruim 20 jaar stop ik ziel en zaligheid in het beheer van de buitenruimte en koester ik liefde voor al wat groeit en bloeit.

Met groene groet, Toine Ramakers

Canadese gans

Nu de dagen korter worden en de temperatuur daalt, zien we ook in onze contreien een bijzonder fenomeen terugkeren: de overvliegende ganzen.

Nederland is een echt ganzenland met een belangrijke geologische ligging vwb de vogels die in het najaar naar het zuiden vliegen om daar te overwinteren. In het noorden en westen van het land zijn dat vaak diverse ganzensoorten zoals de grauwe gans, rietgans, kleine rietgans, rotgans, kolkans enz.

Hier in Parkstad en omgeving zien we echter veelal Canadese ganzen en meer zelden de grauwe gans. Voor de overige soorten ligt onze regio toch net



wat te ver uit de trekroute die veelal over vlakke en natte gebieden voert.

Zoals de naam al doet vermoeden heeft de Canadese gans zijn oorsprong in Canada. Lang geleden heeft men de vogel echter naar Europa (met name Vlaanderen en Nederland) gehaald om te dienen als parkvogel.

Vanaf dat moment ging het snel: de grote vogel vond het veel zachtere klimaat hier wel prima en dat zorgde voor een snelle voortplanting. Tevens had dat zachte klimaat als voordeel dat wegtrekken naar een warmer werelddeel helemaal niet nodig was.

Het grote verschil met de ganzen uit de polders die deelnemen aan de trek is dat onze ganzen niet op weg zijn naar het zuiden, maar slechts pendelen tussen slaap en foerageer (eet) gebieden. Vaak niet verder dan enkele kilometers.

Ganzen slapen 's nachts op de wat grotere wateren. Hier doen ze dat op bijvoorbeeld de Sigranogroeve of het stuwmeer in Kerkrade. Van daaruit vliegen ze 's ochtends naar de velden om te eten en keren in de avond weer terug naar het water. Dit doen ze in de herkenbare V-vorm en vaak met veel lawaai. Wilde eenden doen dat overigens precies andersom. Dat zijn nachtdieren die overdag rusten (nou ja, rusten) op bijvoorbeeld de Meezenbroekervijver om zodra het donker wordt te vertrekken naar gebieden waar ze natuurlijk voedsel vinden. Tenminste, als ze overdag niet teveel brood hebben gegeten. Brood is trouwens heel slecht voor eenden. Ik weet, eendjes voeren is bijna een cultuurerfgoed geworden. En op zich kan eendjes voeren ook helemaal geen kwaad. Maar voer alstublieft geen brood. Er zit teveel zout in wat hun conditie er niet beter op maakt. Daardoor verzwakken ze in de winter snel en zijn ze vatbaar voor ziektes. Koop liever wat graan of duivenvoer en gooi uw oude brood bij het GFT. Dat geldt al helemaal voor beschimmeld brood.

Terug naar de Canadese gans. Hoe mooi deze ook is, hij hoort hier van nature niet thuis. Om die reden heeft de overheid bepaald dat er op de gans gejaagd moet worden om de populatie binnen de perken te houden. Temeer ook omdat de ganzen op hun zoektocht naar voedsel landbouwpercelen kunnen aandoen en daar aanzienlijke schade aanrichten. Bovendien kunnen zij door hun mest zelfs diepe wateren doen verzuren met serieuze vervuilingen zoals blauwalg tot gevolg. Blauwalg kan zelfs schadelijk zijn voor de mens.

Ook in het gebied Leenhof worden bij tijd en wijle Canadese ganzen bejaagd en geschoten in opdracht van de overheid. De ganzen sterven niet zinloos: hun vlees wordt voor consumptie gebruikt. Het ultieme scharrelvlees.

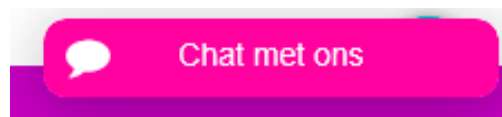


Via homepage gemeente Heerlen Direct in gesprek via 'live chat'

Inwoners van Heerlen kunnen direct in gesprek met de gemeente via de zogenaamde **'live chat'**. Via een knop op de homepage kunnen ze direct een vraag stellen. Een formulier invullen of een telefoonnummer bellen is dan niet nodig. Op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur volgt direct een antwoord of reactie. Wethouder Adriane Keulen: "Deze manier van werken hebben we het afgelopen half jaar uitgebreid getest. De reacties waren heel positief en daarom blijven we op deze manier werken. Maar persoonlijk contact blijft natuurlijk mogelijk".

Voor sommige mensen is het lastig om zaken met de gemeente te regelen via de website. In dat geval kunnen ze via de chat direct een gesprek beginnen. Dat kan door de knop aan te klikken rechts onderaan op de pagina www.heerlen.nl. Is de knop niet zichtbaar op de homepage, dan is de chat niet beschikbaar.

De live chat is een extra service van de gemeente, bovenop de gebruikelijke kanalen als mail en telefoon. Natuurlijk kunnen inwoners altijd naar het stadhuis blijven komen. Voor sommige zaken is dat zelfs verplicht.



Goed afsluiten

Chatten met gemeente kan ook vanaf een openbare computer, bijvoorbeeld in de bibliotheek. Daar is het belangrijk om het gesprek goed af te sluiten, anders kunnen volgende gebruikers nog lezen wat is besproken. Afsluiten gebeurt via het kruisje rechts bovenin het chatbericht. Dan is het gesprek afgelopen. De gemeente reageert dan ook niet meer.

Privacy

Gaat het om zaken waarbij inwoners privacygevoelige informatie moeten aanleveren? Dat kan niet via de chat. In zo'n geval kunnen mensen de informatie via de mail of telefoon doorgeven. Mailen kan naar gemeente@heerlen.nl, bellen kan naar 045- 560 50 40 (ook vanuit het buitenland).

Volgen

Burgers kunnen de gemeente ook volgen op social media. Daar kunnen ze meedenken over, of op de hoogte blijven van, de ontwikkelingen in de stad. Ook daar volgt een reactie op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur. Vragen die buiten deze tijd worden ingediend, worden de volgende werkdag opgepakt.

- [facebook gemeente Heerlen](#)
- [twitter gemeente Heerlen](#)
- [instagram gemeente Heerlen](#)

Bewonersbijeenkomst

Op 20 januari hebben we voor het eerst een bewonersbijeenkomst gehouden, waarin we bewoners informeerden over de rol van de stichting. In het bijzonder ook over de financiële bijdrage van bewonersactiviteiten, die de stichting ter beschikking stelt. Natuurlijk is deze bijdrage afhankelijk van de activiteit en het afgesproken beleid van de stichting.

Tijdens deze bijeenkomst werd ook het voltallig bestuur voorgesteld aan de bewoners. Een jong dynamische club die het afgelopen jaar nauw samengewerkt hebben en veel vernieuwingen hebben doorgevoerd. Ook heeft Huub Strolenberg het stokje overgedragen aan de nieuwe vrouwelijke voorzitter **Denise Gehlen**.

Het was een interactieve sessie die we in elk geval zullen herhalen.



Zonnepanelen kopen via de gemeente Heerlen? Nu kan het nog! Heerlen

Bijna 1200 huishoudens met een eigen woning in Heerlen hebben de afgelopen twee jaar zonnepanelen aangeschaft via de gemeente Heerlen. Een groot succes! En er is nog voldoende gemeentelijk budget beschikbaar.

Denkt u na over de aanschaf van zonnepanelen?

Dan is nu het moment om u aan te melden voor het zonnepanelenproject Parkstad, waar gemeente Heerlen aan mee doet. Als u nu instapt, is de kans groot dat u in het voorjaar zonnepanelen heeft. Daarmee bespaart u energie en geld uit. Met zonnepanelen maakt u uw huis duurzaam en helpt u het broeikaseffect te verminderen. En bent u dus heel milieuvriendelijk bezig!

Wethouder Charles Claessens (Duurzaamheid & Milieu): "Zonnepanelen aanschaffen via de gemeente Heerlen betekent dat de kwaliteit, service en garantie verzekerd zijn. Dat spreekt veel inwoners erg aan. Geen zorgen voor een periode van 15 jaar omdat de gemeente de garantie geeft!"

De rompslomp wordt u uit handen genomen

U heeft geen uitzoekwerk en hoeft geen offertes te vergelijken. De kosten worden betaald uit een lening die u met de gemeente Heerlen afsluit. Tegen een aantrekkelijke rente. In één keer betalen of extra aflossen kan ook. Ook de BTW teruggave wordt voor de deelnemers geregeld. Bij de lening wordt geen BKR-toetsing gedaan. Veel makkelijker kan het niet worden!

Wie kan meedoen?

Alle particuliere woningeigenaren (ook met een smalle beurs), maar ook bedrijven en (sport) verenigingen met een eigen pand en een kleinverbruikersaansluiting van maximaal 3x80 ampère.

Meer info of aanmelding voor een vrijblijvende offerte

Ga voor meer naar informatie naar **www.heerlen.nl/zonnepanelenproject**. Aanmelden voor een vrijblijvende offerte is eenvoudig via **www.zonnepanelenprojectparkstad.nl**



klouk



Heerlen

Prijsuitreiking door Frans Timmermans voor beste idee op Energy Cities conferentie in Heerlen

Oproep: kom met ideeën voor een duurzamer Heerlen

Heerlen is trotse gaststad voor de internationale klimaatconferentie Energy Cities 2020. Om mensen in onze stad te betrekken, roept de gemeente Heerlen op om met duurzame ideeën te komen. Een jury selecteert hieruit de drie beste ideeën.

Vice-voorzitter van de Europese commissie Frans Timmermans reikt de prijzen uit aan de winnaars. Dat gebeurt op 24 april 2020 tijdens de klimaatconferentie. De prijs is een bedrag van €1.000 om het idee te realiseren. De deadline om ideeën in te dienen is **28 februari 2020**.

Voorwaarden om mee te doen

Inwoners, verenigingen, stichtingen, maatschappelijke organisaties en publieke instellingen zoals scholen, ziekenhuizen en culturele instellingen kunnen meedoen aan de wedstrijd. Het voorstel moet bijdragen aan de vermindering van CO₂ uitstoot en onze ambitie om in 2040 energieneutraal te zijn.

Verder moet het idee inwoners enthousiast maken om hier aan mee te helpen. Het plan of project moet vernieuwend zijn en mag nog niet zijn gestart in onze stad. Meer informatie over de voorwaarden is te vinden op **www.heerlen.nl/duurzaamidee**. Eind maart selecteert een deskundige jury drie prijswinnaars.

Idee indienen voor 28 februari 2020

Op www.heerlen.nl/duurzaamidee is een formulier te vinden om een idee in te dienen. Wij zoeken concrete voorstellen. Op het formulier worden daarom vragen gesteld over planning, kosten en uitvoering.

Energy Cities

Energy Cities is een Europees netwerk van meer dan 1.000 steden en regio's dat zich inzet om klimaatverandering tegen te gaan. Heerlen is gevraagd om dit jaar gaststad te zijn. De conferentie wordt gehouden van **22 t/m 24 april 2020**. De voertaal op het congres is Engels.

Meer informatie is te vinden op www.heerlen.nl en www.energycities.eu.

Tuinen te huur

Beste mensen,

Het is weer zover. Het tuinseizoen is weer begonnen.

Misschien zijn er mensen die eens willen tuinieren en met andere tuinders hun ervaringen willen delen of gewoon tuinieren om dagelijks verse groente en of fruit te telen. De mogelijkheid bestaat om hele of halve kavels te bewerken naar gelang u nodig heeft of tijd aan tuinieren wilt besteden. Het bestuur of leden kunnen u adviseren mocht u vragen hebben.

Op www.volkstuin-deheldevier.nl kunt u nog de nodige informatie lezen. Hopelijk hebben wij enige interesse gewekt en mogelijk tot ziens.

Secretariaat: peterernst@hetnet.nl



KAPSALON PAKBIERS
DAMES - HEREN - KINDEREN

ST. BARBARASTRAAT 122
6415 RZ HEERLEN - TEL. 045 - 572 02 90

GELIEVE VOLGENS AFSpraak
WOENSDAGOGHTEND - DONDERDAG - VRIJDAG EN ZATERDAG

Te huur

Garagebox/opslagruimte op de Heuvelweg te Heerlen.

Huur € 70,- per maand.

Tel. 06-21601363
w.j.lange@hetnet.nl

BUURTPUNT THE BREAK



Brunch & Dans

*Kom gezellig samen met andere buurtbewoners
lekker brunchen en een dansje doen.*

*Ballroom, Latin, Linedance en nog veel meer
komt aan bod.*

*Alleen of als paar is allebei een dansgenot...
Iedereen is welkom, dus U ook!*



**elke eerste Zondag
van de maand**

**Vanaf 13.00 uur
Brunch en we starten
rond 14.00 uur met
dansen**

*Graag vooraf aanmelden en
betalen bij binnenkomst.
Kosten €2,50*

*Aanmelden kan via:
activiteitmsp@gmail.com*





SchuldHulpMaatje Parkstad

De maand januari stond voor SchuldHulpMaatje Parkstad in het teken van de **Appeltjes van Oranje**. Dit zijn prijzen die jaarlijks door het Oranje Fonds worden uitgereikt aan projecten die een belangrijke bijdrage leveren aan de samenleving. Het project Schuldhulpmaatje Parkstad was genomineerd voor deze prijs. Uiteindelijk hebben we een **cheque van 1.500 euro** in de wacht gesleept! In dit bericht blikken we terug op deze fantastische maand!

Appeltje van Oranje

De Appeltjes van Oranje worden jaarlijks uitgereikt aan projecten en stichtingen die een belangrijke bijdrage leveren aan de samenleving. Koning Willem-Alexander en Koningin Máxima zijn het beschermmpaar van het Oranje Fonds, die de prijs jaarlijks uitreikt.



Dit jaar was het thema '**Maatjes ben je samen**'. De prijzen stonden in het teken van maatjesprojecten. Projecten waarin mensen elkaar vooruithelpen en langere tijd ondersteunen. In ons land zijn veel mensen die om uiteenlopende redenen een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Vrijwilligers die hun maatje willen worden en ze willen helpen,

zijn daarom onmisbaar.

SchuldHulpMaatje Parkstad helpt mensen op weg met hun administratie, en met het aanvragen van subsidie of bijzondere bijstand. We helpen mensen orde te scheppen in hun administratie. Indien nodig zoekt de vrijwilliger passende professionele hulp. Tevens ondersteunen wij hulpvragers gedurende het schuldhelpverleningstraject én daarna op weg naar zelfredzaamheid. SchuldHulpMaatje Parkstad is er dus op gericht om mensen op eigen kracht financieel gezond te maken én te houden. Onze volgende stap in ons project is meer specifieke hulp aanbieden aan jongeren en jonge/nieuwe ouders. Promotie

Ons promofilmpje, waarmee we de stemtiendaagse hebben afgetrapt op Facebook, is ruim 8.800 keer bekeken. Daarnaast heeft De Limburger in de krant een stukje over ons geschreven en zijn we op L1 TV geweest. We hebben de stemtiendaagse afgerond bij RTV Parkstad op de radio. Op www.shmparkstad.nl kun je dit item met Anne en Marc terug luisteren.

Uiteindelijk hebben we 953 stemmen gekregen. Ook hebben we zo'n 80 nieuwe volgers op onze Facebookpagina mogen verwelkomen. Wij zijn jullie enorm dankbaar voor jullie steun!

Presentatiedag

Op 23 januari kwamen de vertegenwoordigers van alle 38 genomineerde maatjesprojecten samen op Fort Voordorp in Groenekan. Elk project heeft een korte presentatie gehouden en er konden vragen worden gesteld. Anne en Talitha hebben deze pitch gedaan voor SchuldHulpMaatje Parkstad. Na het juryberaad werden er 12 finalisten bekend gemaakt. Helaas zaten wij daar niet bij. Wél hebben we een cheque van € 1.500,- in de wacht gesleept voor ons project. Daar zijn we super trots op!

Ten slotte willen wij iedereen nogmaals bedanken die ons heeft gesteund en geholpen met de campagne!

oranje
fonds
Doe je mee?



Van links naar rechts: Anne, Andrea, Jacqueline, Jeannette, Talitha, Maureen en Patrick

ALLES VERS BEREID UIT EIGEN KEUKEN



Warme Surinaamse broodjes

Bakkeljauw (kabeljauw)	4,95	✓
Garnalen	4,95	✓
Kerrie kip	4,50	✓
Ketjap kip	4,50	✓
Pom (kipfilet, kippendij, zoutvlees)	5,95	✓
Rendang (pittig rundvlees)	4,95	✓
Smoor (zoet rundvlees)	4,95	✓
Losse Surinaamse gehaktbal (rond)	2,95	✓
Saté (2 stokjes + satésaus, gedr. uitjes)	5,95	✓
Surinaamse gehaktbal (rond)	3,95	✓
Surindi (gehaktbal, satésaus, taugé, gedroogde uitjes)	5,95	✓
Tonijnsalade	4,50	✓

Roti kerrie kip (broodpannenkoek, kerriekip, kousenband, aardappel, ei, zuur) 10,50 ✓

Diverse sambal (van mild tot zeer pittig) 0,70 ✓✓✓✓

Div. gekoelde dranken 1,80
o.a. Cola, Ginger Beer, Fernandes, Spa, Melk, Ice-Tea, Bier

Volg ons ook op en

Rotterdamstraat 100A Heerlen
Di. t/m zat. 12:00 - 19:00 uur
Zondag en maandag gesloten
 045 - 707 40 66



ALLES VERS BEREID UIT EIGEN KEUKEN

Indische Specialiteiten

Nasi schotel (nasi goreng, rendang, sambal goreng boontjes, atjar, kroepoek)	13,50	✓
Bami schotel (bami goreng, semoor, tja, atjar, kroepoek)	13,50	✓
Saté schotel (nasi of bami, 3 stokjes saté, 1 groente, kroepoek)	15,00	
Saté ajam (3 kipsaté + lontong, satésaus en gedroogde uitjes)	6,95	
Saté babi (3 varkenssaté + lontong, satésaus en gedroogde uitjes)	6,95	
Saté varkenshaas (3 varkenshaas-saté + lontong, satésaus en gedroogde uitjes)	8,75	
Rendang (pittig rundvlees)	3,95	✓
Smoor (zoet rundvlees)	3,95	✓
Nasi goreng	3,25	✓
Bami goreng	3,25	✓
Sambal goreng boontjes	2,95	✓
Tja (gewokte groenten in zoete saus)	2,95	✓
Atjar (Tjampoer of Ketimoen)	1,95	✓
Kroepoek / Emping / Cassave	1,95	✓
Gado Gado (gestoomde groenten, pindasaus, kroepoek, ei, gedr. uitjes) (alleen op vrijdag en zaterdag)	6,95	✓

Indische snacks

Rissoles (runderragout, groenten in gepaneerde pannenkoek)	2,95	✓
Lemper (rijstrolletje gevuld met kip)	2,50	✓
Martabak Telor (ei, rundergehakt, lente-ui in loempiavel)	2,75	✓
Spekkoek (Indische botercake) 8 smaken	2,95	

Alles voorzien van een ✓ is ook veganistisch te verkrijgen

STEEDS WISSELENDE
VOORRAAD
GEBR. FIETSEN
VANAF €40,-

RS TWEEWIEL-SERVICE
IN- & VERKOOP



**FIETS & BROMFIETS
REPARATIES**

SNEL & VAKKUNDIG HERSTELD



Rotterdamstraat 100A - Tel. 045 - 707 40 66 - Zo. + Ma. gesloten - Di. t/m zat. 11.00 - 19.00 uur