

Wijkblad MSP



Het wijkblad van Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig
Wijkblad MSP is een uitgave van Stichting Wijkbeheer MSP
Oplage: 3.500
Verschijnt 6x per jaar

EDITIE 5 2018



COLOFON

Postadres wijkbeheer:

Stichting Wijkbeheer MSP
Limburgiastraat 36
6415 VT Heerlen
Tel. 045-5725888 of
06-12967308

www.wijkbeheermmsp.nl

Kopij/advertenties:

wijkbladmsp@gmail.com

Redactie:

Rob Lukácsi
Sandra Zegers
Huub Strolenberg
Henk Pelzer
Charles Krutzen

RABO-bank:

NL97 RABO
012.24.92.625

Volgende uitgave:

Kopijstop editie 6 2018:

Wo. 21 november 2018

Uitgave editie 6 2018:

Do. 13 december 2018

Aanleveren kopij:

Kopij en foto's uitsluitend per e-mail aanleveren in Word. Foto's, logo's en advertenties altijd als bijlage meezenden. Vraag om een leesbevestiging.

Bewoners met een **NEE-NEE-sticker** kunnen het wijkblad afhalen bij Buurtcentrum MSP.

De redactie houdt zich het recht voor om ingezonden stukken niet te plaatsen of in te korten.

Druk- en zetfouten voorbehouden.

Belangrijke telefoonnummers

Alarm: Politie - brandweer - ambulance		112
Politie (geen spoed)		0900-8844
Brandweer (algemeen)		088-4507450
NightCare (na 17.00 uur + weekend)		577 88 44
Acute zorg aan huis		561 61 62
Afvaltelefoon (RD4) (€0,45 p.gesprek)		0900-4441234
Alcander (Hoofdkantoor)		560 25 25
Alcander (Buurtcentrum MSP)		204 20 30
Apotheek Meezenbroek		572 13 44
Artsenpraktijk Kasteellaan		572 09 69
Zuyderland (voorheen Atrium Heerlen)		576 66 66
Basisscholen:	BS De Horizon	572 08 72
	OBS De Droomboom (voorheen 't Pannesjop & Theo Thijssen)	572 20 70
Buurthulp MSP		785 12 69
CAD (Alcohol en Drugs)		571 95 77
Dierenambulance		571 47 73
Gemeente Heerlen		14 045
GGD (algemeen)		850 66 66
Jeugdgezondheidszorg Meandergroep		566 54 33
Kindertelefoon		0800-0432
Meander Thuiszorg		0900-699 06 99
Meld Misdaad Anoniem		0800-7000
Ongediertebestrijding		572 13 98
Pastorie Schandelen		572 34 73
Politie Aanlooppunt MSP		0900-8844
Servicetelefoon Gemeente Heerlen/Openb. werken		14 045
Sensor (SOS Telefonische Hulpdienst)		571 99 99
Stichting Wijkbeheer MSP		06-12967308
Storingnummers:	Gas, electriciteit	0800-9009
	Geiser	0900-1405
	Kabeltelevisie	0900-1884
	Watervoorziening	043-309 09 09
Woningcorporaties:	Weller	404 86 00
	Woonpunt	088-050 60 70
	De Voorzorg	522 32 55



Workshops taart decoreren
Taart decoratiemateriaal

**PME en Wilton
cursussen**

WWW.THECAKEHOUSE.NL

Schaesbergerweg 169,
6415 AG Heerlen
Tel: 045-5610013 - 06-53775768

Openingstijden winkel:
Do/Vr 10.00-17.00 uur
Za 10.00-16.00 uur
Workshops op afspraak

't Leiehoes
GEMEENSCHAPSHUIS
VOOR AL UW ACTIVITEITEN
WWW.HETLEIEHOES.NL

TIM VAN DEN BOSCH
BEHEERDER

045-5724832
06-46673051
INFO@HETLEIEHOES.NL

LIMBURGIASTRAAT 36
6415 VT HEERLEN

OPENINGS FEEST BUURTPUNT THE BREAK



maandag 3 december
12.30 - 15.30 uur

Schandelmolenweg 24, Heerlen



DJ
Soep
Glittertattoo's
Kleurwedstrijd
Pepernoten bakken
Vrouwengroep
Zangkoor



OPEN DAG

Buurtpunt The Break

Beste buurtbewoners,

Op maandag 3 december van 12.30 - 15.30 openen wij feestelijk ons nieuwe Buurtpunt The Break, Schandelerweg 24. Alle buurtbewoners zijn hierbij van harte welkom. We presenteren dan onze activiteiten en onze dienstverlening aan de buurtbewoner, de gemeente en instanties die in onze buurt werkzaam zijn. Je kunt een gezellig middagprogramma verwachten voor alle buurtbewoners, van jong tot oud. Uiteraard zorgen wij voor een hapje, een drankje en een muzikale noot!

Mocht je al eerder kennis willen maken met buurtpunt The Break, loop dan gerust een keer binnen tijdens de open inloop. Alle buurtbewoners zijn welkom om iedere maandag van 12.30 tot 14.30 uur tijdens de open inloop een kopje koffie te komen drinken, een krantje te lezen of samen spelletjes te doen. Houd voor het overige programma en een overzicht van de openingsactiviteiten de facebookpagina van Buurtpunt The Break en het MSP Wijkblad in de gaten.

We zien jullie graag allemaal tijdens de feestelijke opening op maandag 3 december.

Met vriendelijke groet,

Namens de voorbereidingsgroep Buurtpunt The Break



**BUURTPUNT
THE BREAK**



Bewegingscentrum Healthy Body

Een weldaad voor Body & Mind

Nieuw bij BEWEGINGSCENTRUM HEALTHY BODY

FYSIOGYM voor vrouwen

Heb jij last van je spieren of gewrichten? Heb je reuma of fibromyalgie? Kamp je met de overgang of ben je herstellende na een burn out? Heb je fysiotherapie gehad of ben je nog in behandeling? Heb je verminderde weerstand ten gevolge van ziekte? Dan is fysiogym echt iets voor jou. Bewegen op een verantwoorde manier waarbij de spieren losgemaakt worden, veel stretch oefeningen voor soepelere spieren en lichte versterkende oefeningen zonder het gevaar voor overbelasting. Een weldadige les voor lichaam en geest.



Wil je vrijblijvend een keer meedoen? Je bent van harte welkom op woensdag van 19.00-20.00 uur.

Je bent uiteraard ook welkom in een van onze andere lessen.

Lestijden:

Maandag:	19:30-20:30 uur
Woensdag	19:00-20:00 uur fysiogym
Woensdag	20:00-21:00 uur
Vrijdag:	18:30-19:30 uur

Geen inschrijfgeld, geen opzegtermijn!

Eén les per week	= € 20,00 per maand
Onbeperkt	= € 25,00 per maand
Leskaart van 10 lessen:	€ 58,- (1 jaar geldig)

marlene.vanerp@home.nl

Tel. 06-49800153

Limburgiastraat 34 te Heerlen

Kijk ook op onze facebookpagina:

www.facebook.nl/bewegingscentrumhealthybody



Voldoende
parkeerplaatsen

C-MILL terrein
Jan Campertstraat 7
6416 SG Heerlen
T: +31 (0)45-711 16 55
www.fysiofactory.nl
info@fysiofactory.nl

Uw partner voor fysiotherapie

Ruime
openingstijden

Geen
wachtijd

Fitness

Diana Schat-Crombach & Bart Wolfs

Fysiotherapie • Orthopedische manuele therapie • Sportfysiotherapie • Perifeer arterieel vaatlijden • COPD • (Kinesio)taping • Bedrijfsfysiotherapie-aangelegenheden • Dry needling • The Top Performance Matrix • Manuele Lymfe Drainage



Tel. 06-21455053

www.hvil.nl
nicole@hvil.nl

Voor de juiste vachtverzorging voor uw hond

- Bij ons in de trimsalon wordt uw hond getrimd volgens de rasstandaard. Aan de eventuele extra wensen van de klant wordt natuurlijk aandacht geschonken.
- Omdat ik graag rust heb in de trimsalon worden er niet teveel honden tegelijk in de trimsalon ingepland.
- Honden ervaren hierdoor een fijne omgeving waar ze respectvol worden behandeld.
- In de trimsalon kunt u ook zelf uw hond komen wassen.

Voor meer informatie kunt u kijken op de website.

In de trimsalon kunt u ook terecht voor verschillende verzorgingsproducten. Denk aan borstels, kammen, shampoo's, hondenbadjassen/handdoeken en lekkere geurtjes voor uw hond.

Honden Verzorgings Instituut Limburg
 Schaesbergerweg 137a
 6415AE Heerlen



**Like onze
facebookpagina
en volg ons**



Openingstijden

Maandag	gesloten
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 21.00 uur
Vrijdag	09.00 - 13.00 uur
Zaterdag	gesloten
Wij werken alleen op afspraak	



**FYSIOTHERAPEUTEN
MAATSCHAP**

FysioMSP

Praktijk voor fysiotherapie, manuele therapie, oedeem therapie (lymfedrainage), sportfysiotherapie, looptraining bij claudicatio intermittens (etalagebenen), trainen bij hartfalen en COPD, fysiofitness.

Tel. 045 - 572 07 53

**www.fysiomsp.nl
info@fysiomsp.nl**

Kasteellaan 31, 6415 HM Heerlen (Parc Buirette)

Willem Lahaye

Willem Schmetz

Jana Kusdogan



MAANDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Ismakogie	Leiehoes	09.30 - 10.30 uur	Alcander	Truus Custers	045-5602525	
Taalgroep Ned. lezen allocht.	Buurtcentrum MSP	10.00 - 12.00 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Aerobic en Tai Chi (zelfverd.)	Leiehoes	10.45 - 11.45 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Bridgeclub Golden Troef	Leiehoes	13.30 - 16.30 uur	Bridgevereniging	Tim vd Bosch	045-5724832	
Kienmiddag	Leiehoes	13.30 - 16.30 uur	Sociëteit v. ouderen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Huiswerkbegeleiding 9-14jr	The Break	16.00 - 18.00 uur	Alcander	Nienke Jacobs	045-2042030	njacobs@alcander.nl
Fit & Slank "in 8 weken"	Leiehoes	19.00 - 19.45 uur	Fit & Slank	Claudia Lange	06-54350347	www.fitenslank.nl
Combi-Bodyfit	zaal BMV MSP	19.30 - 20.30 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	marlene.vanerp@home.nl
Big Band	Leiehoes	20.00 - 22.00 uur	Big Band Heerlen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Muziekgroep v dames (om de week)	Leiehoes	20.00 - 22.00 uur	Madeleines	Tim vd Bosch	045-5724832	

DINSDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Inloopspreekuur wijkagenten	Inloopcentrum Kasteelln	09.00 - 12.00 uur	Wijkagenten	Kasteellaan 192	0900-8844	
Taalgroep Nederlandse les	Buurtcentrum MSP	10.00 - 12.00 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Yogagroep	Leiehoes	11.00 - 12.00 uur	Alcander ouderenwerk	Patrick Smeets	045-2042030	psmeets@alcander.nl
Linedancegroep	Juphuis	14.00 uur	Anbo Meezenbroek	Mevr. Walraven	045-5724076	
Sport en spel v senioren	Gymzaal Eindhovenstr	14.00 - 15.00 uur	Alcander ouderenwerk	Patrick Smeets	045-2042030	psmeets@alcander.nl
Break's Kitchen 9-14 jr	The Break	15.30 - 18.30 uur	Alcander	Nienke Jacobs	045-2042030	njacobs@alcander.nl
Explorers 15 t/m 18 jaar	Jamboreepad 2	19.00 - 21.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	www.stjanbaptist.nl
Voetbal - Junioren trainingen	Govert Flinkckstraat	18.15 - 19.30 uur	w.v. K.C.C.'13	Jac Couvee		kcc13.jc@gmail.com
Boksen	Gymzaal Eindhovenstr	19.00 - 21.00 uur	United Sport & Boxing			
Badminton	Sporthal Palemig	19.00 - 22.00 uur	BC Palemig	Diana Schat		www.bcpalemig.nl
Emotioneel Lichaamswerk	Leiehoes	19.00 - 22.00 uur	Uit Je Bol	Tim vd Bosch	045-5724832	
Bridgen	Leiehoes	19.30 - 00.00 uur	Bridgeclub de Mijnstreek	Jos Muller		bcdemijnstreek.nl
Voetbal - Senioren trainingen	Govert Flinkckstraat	19.30 - 21.00 uur	w.v. K.C.C.'13	John Scheilen		j.scheilen@woonpunt.nl

WOENSDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Bridge	Leiehoes	10.00 - 13.00 uur	Mevr. Moonen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Tiengroep 9-14jr	The Break	14.00 - 15.30 uur	Alcander	Nienke Jacobs	045-2042030	njacobs@alcander.nl
Jeugdwerk 4-8jr	The Break	14.00 - 15.30 uur	Alcander	Nienke Jacobs	045-2042030	njacobs@alcander.nl
Combi-Bodyshape	zaal BMV MSP	19.00 - 20.00 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	
Bridgeclub 't Leiehoes	Leiehoes	19.30 - 23.00 uur	Bridgeclub 't Leiehoes	Tim vd Bosch	045-5724832	
Combi-Bodyfit	zaal BMV MSP	20.00 - 21.00 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	



DONDERDAG						
Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Bloedprikdienst	Leiehoes	09.00 - 10.00 uur	Atrium Ziekenhuis	Tim vd Bosch	045-5724832	
Sociaal Buurt Team inloop	Buurtcentrum MSP	09.30 - 10.30 uur	Standby	Sociaal Buurt Team MSP	045-5604004	info@sociaalbuurtteamheerlen.nl
Papieren spreekuur (hulp bij invullen van formulieren)	Buurtcentrum MSP	09.30 - 11.30 uur	Standby	Brigitte Beerend	045-2042030	
Vrouwengroep	Buurtcentrum MSP	09.30 - 11.30 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Kienen	Juphuis	14.00 uur	Anbo Meezenbroek	Mevr. Walraven	045-5724076	
Kundalini Yoga	Leiehoes	19.00 - 20.30 uur	Kundalini Yoga Parkstad	Roel Aerts		info@yoga-maastricht.nl
Badminton	Sporthal Palemig	19.00 - 22.00 uur	BC Palemig	Diana Schat		www.bcpalemig.nl
Bijeenkomst Gem. de Bron	Leiehoes	19.30 - 21.30 uur	Gemeente de Bron		06-83343344	bijbelgericht@gmail.com
Jokerclub	Leiehoes	19.30 - 22.30 uur	Gouden Jokers	Tim vd Bosch	045-5724832	
Repetitie Harmonie	Leiehoes	19.45 - 21.45 uur	Harmonie Flos Carmeli	Mevr. A. Eussen	045-5729395	secretaris@flos-carmeli.nl
Badminton 50+	zaal BMV MSP	20.00 - 22.30 uur	BadmintonPlus	Dirk Haagmans	045-5223708	www.badmintonplus.nl
Kundalini Yoga	Leiehoes	21.00 - 22.30 uur	Kundalini Yoga Parkstad	Roel Aerts		info@yoga-maastricht.nl

VRIJDAG						
Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Nailes	Buurtcentrum MSP	09.30 - 11.30 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Bridge	Leiehoes	10.00 - 13.00 uur	Mevr. Moonen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Voetbal - Junioren trainingen	Govert Flinckstraat	18.15 - 19.30 uur	w.v. K.C.C.'13	Jac Couvee		kcc13.jc@gmail.com
Combi-Bodyfit	zaal BMV MSP	18.30 - 19.30 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	marlene.vanerp@home.nl
Kidsdisco 4 t/m 8 jaar (1x per maand op vrijdag)	The Break	18.30 - 20.30 uur	Alcander	Nienke Jacobs	045-2042030	njacobs@alcander.nl
Scouts 11 t/m 15 jaar j+m	Jamboreepad 2	19.00 - 21.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	
Voetbal - Senioren trainingen	Govert Flinckstraat	19.30 - 21.00 uur	w.v. K.C.C.'13	John Scheilen		j.scheilen@woonpunt.nl

ZATERDAG						
Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Bevers 4/5 t/m 7 jaar j+m	Jamboreepad 2	10.00 - 12.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	www.stjanbaptist.nl
Welpen 7 t/m 11 jaar j+m	Jamboreepad 2	13.00 - 15.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	www.stjanbaptist.nl
Repetitie percussiegroep	Leiehoes	10.30 - 12.00 uur	Harmonie Flos Carmeli	Mevr. A. Eussen	045-5729395	secretaris@flos-carmeli.nl
Bordspellengroep (elke oneven week)	Leiehoes	12.00 - 17.00 uur	BSG Parkstad	Tim vd Bosch	045-5724832	

ZONDAG						
Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Recreatief Badminton	Sporthal Palemig	10.00 - 12.00 uur	BC Palemig	Diana Schat		www.bcpalemig.nl
Geloofsgemeenschap	Leiehoes	10.30 - 12.30 uur	Gemeente De Bron		06-83343344	bijbelgericht@gmail.com
Geloofsgemeenschap	Leiehoes	14.00 - 17.00 uur	Gate to Heaven	Tim vd Bosch	045-5724832	

SpeeltuinMeezenbroek

Terugblik buurtfeest



Op 18 augustus jl. hebben wij een buurtfeest gehouden dat spontaan van de grond kwam door samenwerking van Gino met Speeltuin Meezenbroek.

Tal van bands traden vrijwillig op, zoals Norma Joan Unplugged, Men In The Hood en the Paink!!llers045. DJ Raymond verzorgde de muziek voor, tijdens en na de optredens.

Er was een kleine rommelmarkt (die bij de volgende editie groter wordt) en er was gezorgd voor een hapje en een drankje. Voor de kinderen waren talrijke activiteiten georganiseerd waaronder een loterij met superprijzen en een BBQ. Dankzij sponsors waren alle activiteiten gratis, waarvoor nogmaals onze dank.

We zijn weer druk bezig om volgend jaar een tweede editie te organiseren en hebben al veel positieve reacties mogen ontvangen. De datum en de activiteiten zullen wij via het wijkblad en flyers bekend maken. Volg ook de facebooksite van Speeltuin Meezenbroek voor meer informatie.

Groeten en tot spoedig,

Gino en het team van Speeltuin Meezenbroek



Mag ik me even voorstellen?

Hallo allemaal! Ik ben Fabienne Joosten, de nieuwe jeugd- en jongerenwerker in jongerencentrum the Break!



Willen jullie mij leren kennen, kom dan een keer gezellig langs in the Break. Ik ben hier voornamelijk te vinden van maandag tot en met donderdag.

Ik ben ook te vinden op facebook onder de naam **Fabienne Alcander**. Voeg me snel toe zodat je niks mist!

Heb je leuke ideeën om met kinderen aan de slag te gaan of wil je een leuke activiteit organiseren? Let me know! Ik kijk ernaar uit om jullie te ontmoeten.

Hopelijk tot snel! Groetjes, Fabienne





Zupedic

VOETZORG
MEDISCH PEDICURE

Judith Leers Kloosterkoolhof 46 6415XV Heerlen
tel. 06-46175440 judithleers@gmail.com

Sinds 1984

Friture Snackbar Bob

Dagelijks geopend van 17:00 - 23:00 uur

Dinsdag gesloten

Oude Kerkstraat 42, 6412 XJ Heerlen (Schandelen)

Digitaal - Video - Math Videoproducties



- * Smalfilm Super 8 - Dubbel 8 - 16 mm film
- * Via Transfermachine overzetten op DVD - USB stick
- * Dia's - Negatieven
- * Betamax - VHS - Philips 2000 - Hi8 - DV - U-Matic

Kopiëren van alle systemen

Alles op DVD of Harddisk

06 54 63 62 23



bloemenboetiek

Helga

Kasteellaan 87b - Heerlen
Tel. 572 03 61



Voncken
BROOD - BANKET

Het griezelt bij Bakkerij Voncken

www.bakkerijvoncken.nl

Als uw auto aan een APK-keuring toe is ga dan naar:

AUTOBEDRIJF ARETZ



- Occassions
- APK
- Onderhoud
- Reparaties
- Banden

St. Barbarastraat 10
6415 RV Heerlen
Telefoon 045 - 572 12 68

Kijk ook op
www.autobedrijfaretz.nl

Bij een grote beurt APK GRATIS



SPORTCAFÉ SCHAESBERGERVELD

Welkom bij Hans en Jolanda

- Het adres voor al uw feestenavonden, bruiloften, koffietafels, vergaderingen enz.
- Grote zaalruimte met 80 zitplaatsen
- Ruime parkeergelegenheid

poolbiljart - golfbiljart - tafelfootbal - darten

Bel voor meer informatie
045 - 572 05 90

Schaesbergerweg 138 - Heerlen

Openingstijden

ma-di-wo	18.00 - 02.00 uur
vrijdag	18.00 - 03.00 uur
zaterdag	16.00 - 03.00 uur
zondag	12.00 - 00.00 uur

Donderdag gesloten

Wijkvereniging K.C.C.'13

Het seizoen 2018-2019 is weer enkele weken bezig en wij houden u op de hoogte van onze activiteiten.

De vrienden/vriendinnendag voor de junioren op zaterdag 25 augustus was leuk en succesvol. Diverse nieuwe juniorleden hebben zich hierna aangemeld en zijn lid geworden. Nieuwe juniorleden blijven altijd welkom. De junioren trainen op dinsdag en vrijdag van 18.15 tot 19.30 uur en spelen hun wedstrijden op de zaterdagochtend.



Momenteel hebben we twee jeugdteams. Te weten JO9 (tot 9 jaar) en JO11 (tot 11 jaar). Aanmelden kan bij Jac Couvee via e-mail kcc13.jc@gmail.com. De contributie bedraagt € 10,00 per maand.

Op 26 augustus jl. mocht voorzitter John Scheilen, na afloop van de finale om het kampioenschap van Heerlen (gewonnen door Groene Ster, proficiat) uit handen van de wethouder van sportzaken de **Fair Play Cup** over het seizoen 2017-2018 in ontvangst nemen. Een bewijs van goed gedrag dus. In het seizoen 2015-2016 wisten de spelers van W.V. KCC'13 deze prijs overigens ook al te winnen.

Midden september was eindelijk de renovatie van de kleedaccommodatie klaar en konden de spelers weer douchen met warm water. De douches en toiletten zijn vernieuwd en aangepast aan de eisen van deze tijd met retourleidingen, zodat er altijd stromend water in de leidingen zit en de kans op vervuiling en bacteriën vrijwel nihil is. Een veilig gevoel dus. Nieuwe plafonds en elektra maken het geheel compleet. Het complete schilderwerk werd uitgevoerd door het vrijwilligersteam onder leiding van Frits Steins.

Op vrijdag 21 september werden de nieuwe voetbaltenue's inclusief jassen en tassen voor het eerste en tweede team gepresenteerd. Dit complete pakket werd mogelijk gemaakt door het "sponsorteam" bestaande uit Frits Steins, André Holtkamp, Jos en Henny Reynders en Wim Holtkamp, waarvoor natuurlijk onze hartelijke dank.

Dank ook aan SVB Bouw en Beheer voor de sponsoring in de afgelopen twee jaar.

Op vrijdag 21 september jl. speelde het dartsteam D.C. KCC'13 zijn eerste competitiewedstrijd in onze kantine. Het was een gezellig weerzien van bekenden. Welkom darters en veel succes in jullie nieuwe home. Interesse om lid te worden? Contactpersonen voor het darten zijn Arja en Joël Plomp. Voor informatie s.v.p. mailen naar arjaplomp@hotmail.com.

ACTIVITEITENKALENDER:

- 26 oktober: Dartavond W.V. KCC'13 i.s.m. D.C. KCC'13 vanaf 21.00 uur. Inschrijven in de kantine.
- 16 november: Halloweenlampionnentocht door de wijk vanaf 19.00u. Inschrijven in de kantine.
- 17 november: W.V. KCC'13 zingt Hazus, Hollandse avond vanaf 20.00 uur.
- 1 december: Sinterklaasmiddag vanaf 15.00 uur. Inschrijven in de kantine.
- 15 december: Kerst-Inn met Kerstdiner vanaf 20.00 uur inschrijven in de kantine.
- 1 januari: Nieuwjaarsreceptie vanaf 15.00 uur.

Al deze activiteiten doen we zonder subsidies. Sponsoren zijn altijd welkom. Heeft u interesse in sponsoring, bijvoorbeeld via een wedstrijdbal, reclamebord of als kledingsponsor? Neem dan contact op met het sponsorcomité via e-mail cl.collin@ziggo.nl of bel **06 - 514 297 74**.

Zoals u leest een vereniging in beweging. U bent van harte welkom om te sporten of te ontspannen.

Heeft u interesse om lid te worden of anderszins te helpen? Meld u dan aan bij de heer John Scheilen via e-mail j.scheilen@woonpunt.nl

Kees Collin



VERBOOM Autorecycling Heerlen BV

- * In- en verkoop schade-auto's
- * Meeste nieuwe en gebruikte onderdelen per computer direkt opvraagbaar
- * U ontvangt een rechtsgeldig RDW-vrijwaringsbewijs

www.verboom-bv.nl

 Facebook: Verboomautorecycling

**EEN BETER MILIEU
BEGINT BIJ JEZELF**



Leenkampsweg 4, Heerlen - Palemig
Tel. 045 - 572 06 54

verboom.bv@kpnmail.nl
autorecycling@verboom-bv.nl

**Kijk ook eens op
www.wijkbeheerm.nl**

Mark Verdoes is in zijn Tandprothetische Praktijk Heerlen voortdurend op zoek naar innoverende en patiëntvriendelijke technieken. Als eerste in Nederland introduceerde hij onlangs de digitale gebitsprothese. De laatste tussenstap naar het geprinte gebit.'

Tandprothetische Praktijk Heerlen introduceert de digitale gebitsprothese

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
TPP
b.v.



Mark Verdoes:
'Digitaal printen komt dichterbij'

Dragers van een kunstgebit weten het uit ervaring. Na een aantal jaren moet de versleten prothese vervangen worden. En dat betekent weer happen, meten, passen en diverse stoelen bij de tandarts en/of de tandprotheticus. Plus weer de nodige weken en maanden wennen. Met de digitale prothese komt aan die ongemakken een einde, belooft Mark Verdoes. 'Heel eenvoudig', zegt hij. 'Als we een digitale scan hebben van de eerste prothese, is het reproduceren een fluitje van een cent. De patiënt

hoeft bij wijze van spreken alleen als de basis veranderd is, langs te komen om dit apart te scannen. We lezen de scan uit, en frezen met behulp van deze gegevens de nieuwe prothese. Een exacte kopie die meteen past en waaraan de drager niet meer hoeft te wennen. Wel een vooruitgang, denk ik.'

Perfect

De eerste digitaal gemaakte protheses hebben we inmiddels geleverd. De mensen zijn erg tevreden. Ze zijn blij met de snelle afhandeling. Met de digitale prothese bereiken we een hogere kwaliteit en nauwkeurigheid die met handwerk praktisch niet te evenaren is. De kaak en de stand van de tanden worden gescand, de patiënt denkt en praat mee over vorm en kleur. Hij of zij ziet op de computeranimatie hoe het eruit gaat zien. Daarna sturen we de scan naar een freesbedrijf.

Voordelen

De voordelen zijn evident, zegt Mark Verdoes. 'Wij gieten of persen de prothese en daardoor

kunnen lichte vervormingen ontstaan. Ook komen er stoffen vrij die allergische reacties kunnen oproepen. Daarbij kan er vuil komen tussen de tanden en de drager. Met de beruchte zwarte randjes tot gevolg. Met het frezen uit één stuk zijn al die nadelen in een keer verdwenen.

**'Veel voordelen
voor dragers kunstgebit'**

De tanden zijn integraal onderdeel van de kunststof. Geen naadjes meer, minder kans voor bacteriën om zich vast te zetten. Bovendien is het gefreesde kunstgebit sterker en gaat het langer mee.'

3D-printen

Sterker nog, nieuwe technieken bieden nieuwe mogelijkheden. 'We zijn heel dicht bij het gebit uit de 3D-printer. Implantaten komen soms al uit de printer, over enkele jaren geldt dat ook voor de complete prothese. Met nieuwe technieken kunnen we meer maatwerk leveren. Dat is wel het mooie aan dit beroep, je helpt mensen.'

'Nogmaals', zegt Mark Verdoes, 'voorlopig bestaat de digitale techniek naast de conventionele. Mensen kunnen hier ook gewoon terecht voor reparaties en aanpassingen. Langzaam maar zeker bouwen we onze digitale bestanden op en worden vervangingen routineklusjes.'



De Tandprothetische Praktijk Heerlen is gevestigd aan de Van Kornebeekstraat 11 in Heerlen
Alle informatie op www.tandprothetischepraktijkheerlen.nl



Gasterij 't Oude Poorthuys

Lunch - Diner - Koffietafels - Meetings

Onze keuken is geopend van 12.00 tot 20.30 uur - Dinsdag & Woensdag gesloten

Agnes Labots & Jos Iding

Kasteellaan 3, 6415 HM Heerlen - T +31(0)45 - 545 85 50 - gasterij@oudepoothuys.nl - www.oudepoothuys.nl

COLLEGA'S GEZOCHT

Heb je 1 of meer avonden tijd?

Weet je van aanpakken?

Wil je een leuke cent bijverdienen?

*Heb je interesse om in de **HORECA** te werken?*

Bel, mail of kom langs!



Wij zoeken handige jongens, meisjes, dames en heren die ons team willen versterken zowel in de bediening, als in de keuken.

Voor medewerker bediening zoeken we dames/heren die minimaal 17 jaar zijn.
Keuken/afwashulp minimaal 15 jaar.

Ervaring is niet belangrijk, als je gemotiveerd bent kun je veel leren.

Werktijden en aantal uren wisselend overdag/avond, afhankelijk van jou beschikbaarheid. Meestal in het weekend na 17.00 uur en gedurende de feestdagen.

Je kunt ons bereiken via telefoonnummer: **045-5458550**

Whatsapp: **06 - 39149786** (Agnes Labots)

Email: **gasterij@oudepoothuys.nl**

Of kom gewoon vrijblijvend langs voor meer informatie.

Kasteellaan 3, 6415 HM, Heerlen





Verzoening

Conflicten met je partner, ouders, kinderen, vriend(in), buren, etc., ze zorgen voor boosheid verbittering en verdriet in je leven. Voor je gevoel heb je alles geprobeerd. Misschien vind je dat de ander aan zet is. Maar,dat gebeurt niet.

Hans en Hillie, door hun christelijk geloof geïnspireerd, hebben het verlangen relaties te helpen herstellen. We moedigen je aan zelf het initiatief te nemen en niet af te wachten.

Wij willen je hierbij helpen. Benieuwd hoe we het aanpakken? Maak een afspraak zodat we kennis kunnen maken en samen een plan van aanpak formuleren.

Kosten? Wij vragen een vrijwillige gave, laat je hart spreken in wat het resultaat je waard is.

Relatie Impuls!

In september starten we weer met een serie bijeenkomsten om te bouwen aan stevige fundamenten in (huwelijks)relaties.

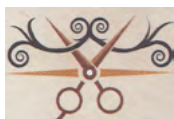
Relatie impuls! het is een cursus, maar tevens ook een avondje uit met z'n tweeën. We beginnen elke avond met een heerlijke maaltijd in een ontspannen setting. Zo kunnen jullie opladen voordat we overgaan tot het behandelen van het thema van de avond in groepsverband. Hierna gaan jullie weer met z'n tweeën aan de slag met concrete opdrachten. Hans en Hillie bieden support tijdens de zeven samenkomsten, maar ook als er bemoediging of een luisterend oor tussendoor nodig is.

Meer info? Bel of mail ons.

hans@leveninliefde.eu /06-200 199 61
hillie@leveninliefde.eu /06-297 314 21

Kapsalon Pakbiers

Sandra en Josanne Vanovermeere



- knippen
- kleuren
- krullen

Woensdagochtend,
donderdag, vrijdag en
zaterdag

Gelieve volgens afspraak

Tel. 045-5720290

St. Barbarastraat 122, 6415 RZ, Heerlen-Palemig



Pedicure-Salon

Jolanda

Heerlijk en ontspannen uw
voeten laten verwennen

Jolanda Roeks
Heemskerkstraat 85
Heerlen

Behandeling volgens afspraak

Bel 06-13855118

HONDENKAPSALON

WUBBLE



Tel: 06-55322011

St. Barbarastraat 22
6415 RV Heerlen

Openingstijden:
ma t/m vr 9.00-18.00
za 9.00-14.00



WASSEN & KNIPPEN
€ 14,50

U kunt nu on-line een afspraak maken!

Dat kan via www.labelleimage.nl of
mail naar afspraak@labelleimage.nl

MEEZENBROEK OP 'T PLEINTJE TEL. 5709093

Muziekvereniging Flos Carmeli



Percussiegroep

Flos Percussie maakt onderdeel uit van Flos Carmeli en is onze Percussiegroep.

We bespelen verschillende percussie-instrumenten zoals melodische instrumenten te weten: marimba, xylofoon, vibrafoon en klokkenspel (maar ook een keyboard).

Verder zijn er de reguliere slagwerkinstrumenten zoals: base-drum, snare-drum, bongo's, conga's, timbales, diverse drumstellen, gong, concertpauken alsmede diverse klein slagwerkinstrumenten.

We spelen niet de traditionele drumbandmuziek, maar met name zuid-amerikaanse muziek, popnummers die zijn omgeschreven voor percussiegroep maar ook percussiemuziek die je de blue-man-group of Slagerij van Kampen hoort spelen.

In het kader van het 80-jarig jubileum van harmonie Flos Carmeli -ofwel 'de Flos'- willen we jullie graag meer bekend maken met onze vereniging. Deze keer gaat het over onze Percussie groep

Zie ook onze website: www.flos-carmeli.nl
Ons emailadres is: info@flos-carmeli.nl



Info Contributie €10,00 per maand.

Kosten voor een instrument / kleding (polo-shirt) zijn hierin inbegrepen.

Repetitietijd percussiegroep:

Zaterdag vanaf 10:30 uur tot 12:00 uur.

Repetitietijd harmonie:

Donderdag vanaf 19:45 uur tot 21:45 uur. De leerlingen kunnen tot aan de pauze mee spelen (pauze circa 20:30).



15 december Kerst-Inn

Op zaterdagavond 15 december organiseert Harmonie Flos Carmeli een kerst-inn in het Leiehoes in Heerlen. Verkoop jij, al dan niet zelfgemaakte spulletjes (geen tweedehands)?

Heb je een webshop en heb je interesse in een kraampje? Of wil je een (kleinschalige) workshop geven? Stuur dan voor meer informatie een mail naar: p.henderix@home.nl.



Als het je leuk lijkt om eens te komen kijken, of als je graag een muziekinstrument zou willen bespelen, kom dan gerust een keer langs op een repetitie op donderdag tussen 19:45 en 21:45 uur

of zaterdag tussen 10:30 en 12:00 uur of stuur ons een email, info@flos-carmeli.nl. We kunnen je ouders dan ook meer informatie geven over lidmaatschap en opleiding.



Bericht van Buurtpreventie MSP: De "MSP Urban Deal"

Beste lezer, bent u al lid van één van de vijf actieve WhatsApp-groepen van Buurtpreventie MSP? Dan feliciteer ik u en wens u veel plezier met het te verkrijgen cadeau van de **"MSP Urban Deal"**.

Maar liefst 20 bedrijven binnen MSP vinden het top dat u meedoet om onze buurt MSP veiliger en leefbaarder te maken. Met groot enthousiasme gunnen de bedrijven u dan ook deze fraaie en bijzondere "MSP Urban Deal" (N.B. In Heerlen betekent "Urban" stoer en uitdagend). De deal krijgt u automatisch toegestuurd als u al lid bent van een WhatsApp-groep of u kunt deze deal afhalen. Kijk op de website www.buurtpreventiemsp.nl waar u deze deal kunt afhalen. Ook als nieuw aangemeld lid kunt u de deal daar afhalen. Nog geen lid? Meld u dan snel aan via www.buurtpreventiemsp.nl en ontvang de deal.

We hopen natuurlijk dat u de burens en alle bekenden wijst op het bestaan en het algemeen belang van de WhatsApp-groepen. Wellicht kunt u hen overtuigen van de noodzaak om lid te worden. In totaal kunnen wij 1.000 MSP Urban Deals verdelen. Het is dus zaak er snel bij te zijn. De actie met de deals loopt **tot 1 maart 2019**.

Succes
Team Buurtpreventie MSP





Samen waken voor een veilige buurt in MSP

MSP telt vijf buurtpreventiegroepen met in totaal 350 deelnemers. Twee van deze Whatsappgroepen worden beheerd door **Karel Zwakhale**, een bewoner uit Meezenbroek die zich actief inzet voor een veilige buurt en ook andere buurtbewoners hierbij betreft!

Karel vertelt over hoe het allemaal begon: "Ik heb ooit een incident meegemaakt, een zware overval op mijn werk, dat heeft veel indruk op me gemaakt. Daarna liep ik door de buurt en dacht ik: zouden zich hier onveilige situaties kunnen voordoen? Zouden mijn burens hier opletten? Zou er een Whatsappgroep zijn waarin we verdachte situaties of incidenten kunnen delen met elkaar? Nou, die was er nog niet. Dus heb ik besloten om een groep op te richten. Ik heb nog gepraat met de wijkagent en die gaf aan dat hij het heel fijn vond dat ik dat wilde doen."

Melden in de Whatsappgroep

De Whatsappgroep is bedoeld voor het melden van hele verdachte situaties en zwaardere incidenten, zodat we deze kunnen voorkomen. Denk hierbij aan woningovervallen of autodiefstallen. Er is ook een Facebookgroep voor lichtere verdachte situaties en incidenten. Bijvoorbeeld als er een fiets op een gekke plek staat. In de Facebookgroep worden eigenlijk ook allerlei dingen uit de buurt gedeeld. Als er een katje vermist is bijvoorbeeld. Maar ook als er onderhoudszaken moeten gebeuren in de wijk. Whatsapp is heel snel en dient voor ons als een snel alarmsysteem. Als er een berichtje in de Whatsappgroep binnenkomt, weet je dat er iets aan de hand is. In de Facebookgroep kunnen we wat meer verschillende soorten berichten kwijt, zoals ook milieuvraagstukken. Er is wat meer ruimte voor discussies over verschillende onderwerpen. In de Facebookgroep gaan deze discussies goed samen met de buurtpreventie."

SAAR-methode

Er zijn samen afspraken gemaakt over welke berichten er in de groep(en) thuishoren: "Als mensen zich aanmelden, krijgen ze een mailtje met de regels. Tot nu toe gaat dat allemaal goed. Laatst stuurde iemand wel een berichtje en beantwoordde iemand anders met "Hoort dat bericht hier wel thuis?". Diegene kreeg weer te horen "Nu schrijf jij weer iets wat hier niet thuis hoort". Soms gaat het even mis. Maar meestal zorgen we er samen voor dat er alleen serieuze meldingen in de groep belanden."

Bewoners die het bericht zien komen gelijk in actie. Soms is het al genoeg als ze een gordijn opzij trekken en naar buiten kijken. Of even naar buiten lopen. Zo waren laatst baldadige jongeren over auto's heen aan het lopen. Dat was snel afgelopen toen de bewoners naar buiten kwamen om te kijken. We handelen altijd via de SAAR-methode: **signaleren, alarmeren, appen en reageren**. We alarmeren eerst de politie voordat we een bericht

in de groep plaatsen. Daarnaast is de wijkagent ook lid van onze Whatsappgroep. Als er een incident is, wijs ik mensen er ook op dat ze dit kunnen melden in de app van de gemeente Heerlen. Op die manier wordt het signaal ook direct verstuurd naar de meldkamer. In de meldkamer kunnen ze er dan voor kiezen om een BOA of politieagent in te schakelen."

Aanmelden buurtpreventie MSP

Bewoners uit de buurt kunnen zich aanmelden via de website van de buurtpreventie MSP. Ze worden vervolgens toegevoegd aan de groep en meestal belt Karel ze nog om ze welkom te heten en uit te leggen waar we de groep voor gebruiken.

"Hoe meer mensen mee willen doen, hoe beter! Ook oudere mensen melden zich aan. Soms weten ze niet hoe het werkt, maar dan bel ik ze op en loods ik ze erdoorheen. Dan helpt het kleinkind vaak even mee om alles te installeren. Toen de app net gestart was, heb ik samen met de gemeente bordjes geplaatst met "Let op! Whatsapp buurtpreventie". Toen heb ik ook een heleboel flyers in de bus gegooid. We kregen in één week 140 aanmeldingen erbij. Tegenwoordig pak ik het op een andere manier aan: ik bel bij mensen aan en leg ze uit waar we mee bezig zijn. Dan snappen de mensen de impact ervan. Ze reageren vaak heel enthousiast."

Toekomstplannen

Karel wil ook graag onderzoeken of in de buurt een fysieke buurtpreventiegroep kans van slagen heeft: "Door af en toe rondes te maken, kunnen we de buurt nog veiliger houden. Hierdoor verlaag je ook de drempel, mensen kunnen elkaar makkelijker aanspreken. Als bewoner heb je natuurlijk maar beperkte bevoegdheden. Maar zo kunnen we wel nog beter letten op onze buurt en meldingen maken als dat nodig is. In Nieuw Lotbroek en in de Dem werken ze al met dit soort teams. Zij hebben aangeboden om binnenkort eens een looprondte te doen door onze buurt, om te laten zien hoe zo iets werkt. Dan kunnen we kijken of meer mensen uit MSP enthousiast zijn om mee te doen met zo'n fysieke preventiegroep."

In totaal zijn er in MSP vijf groepen: één groep voor Palemig, één voor Parkheuvel, één voor Schaesbergerveld en twee voor Meezenbroek.

Meer weten? Kijk dan op de website van buurtpreventie MSP www.buurtpreventiemsp.nl.





Buurtactie

een subsidieregeling voor activiteiten in uw buurt

De gemeente Heerlen vindt het belangrijk dat burens zich betrokken voelen met elkaar en hun buurt. Als u uw burens kent, is de stap niet zo groot om eens een praatje aan te knopen. Of om samen iets op te lossen en te verbeteren. Uw buurt wordt er ook gezelliger van. Daarom hebben wij, gemeente Heerlen, een subsidie voor kleinschalige activiteiten en initiatieven in uw buurt.

Vanuit de buurtactie kunt u tot maximaal 2500 euro bijdrage vragen per activiteit.

Alleen de daadwerkelijke kosten worden vergoed. Eten en drinken worden niet vergoed. Wel kunt u voor een straatfeest een bijdrage krijgen voor bijvoorbeeld spullen die u huurt, zoals: een partytent, grill, tafels, springkussen e.d.

Belangrijk: het moet gaan om een activiteit waardoor u uw buurt of buurtgenoten (beter) leert kennen. Het doel is ten slotte om de verbinding en betrokkenheid met elkaar en de buurt verhogen.

Meer info

Kijk op www.heerlen.nl/buurtactie. Heeft u daarna nog vragen over deze regeling? Bel de gemeente en vraag naar Buurtgericht Werken (tel.nr. 14045). Wij helpen u graag verder.

Heerlen

Ter inspiratie: ideeën voor buurtacties!

- Stippel een **meet-&-greet-wandeling** uit door en voor de buurt: laat elke deelnemer iets over zichzelf vertellen bij zijn of haar huis. Kopje koffie na afloop? Gezellig!
- Houd een **jeu-de-boule- of spelletjesmiddag**, bijvoorbeeld voor de ouderen in uw buurt.
- Organiseer een **zeepkistenrace, een talentenjacht, of een openlucht-filmavond**.
- Studeer een **toneelstuk** in met buurtgenoten en geef een voorstelling aan de buurt.
- Houd een **'lange buurttafel'** op een veldje of een park. Zorg voor tafels en banken en spreek af dat iedereen lekkers te eten en te drinken mee neemt.
- Regel samen een **'garagesale'** met alle burens uit de straat. En vergeet niet om een springkussen te huren, voor de kinderen!

Zo leert u uw burens (beter) kennen!



Buurtactie: een subsidieregeling voor activiteiten in uw buurt

De gemeente Heerlen vindt het belangrijk dat burens zich betrokken voelen met elkaar en hun buurt. Als u uw burens kent, is de stap niet zo groot om eens een praatje aan te knopen. Of om samen iets op te lossen en te verbeteren. Uw buurt wordt er ook gezelliger van. Daarom hebben wij, gemeente Heerlen, een subsidie voor kleinschalige activiteiten en initiatieven in uw buurt.

Vanuit de buurtactie kunt u tot maximaal 2.500 euro bijdrage vragen per activiteit. Alleen de daadwerkelijke kosten worden vergoed. Eten en drinken worden niet vergoed. Wel kunt u voor een straatfeest een bijdrage krijgen voor bijvoorbeeld spullen die u huurt, zoals: een partytent, grill, tafels, springkussen e.d.

Belangrijk: het moet gaan om **een activiteit waardoor u uw buurt of buurtgenoten (beter) leert kennen**. Het doel is tenslotte om de verbinding en betrokkenheid met elkaar en de buurt verhogen.

Meer info

Kijk op **www.heerlen.nl/buurtactie**. Heeft u daarna nog vragen over deze regeling? Bel de gemeente en vraag naar Buurtgericht Werken (tel.nr 14045). Wij helpen u graag verder.

Ter inspiratie: ideeën voor buurtactie!

- Stippel een meet-&-greet-wandeling uit door en voor de buurt: laat elke deelnemer iets over zichzelf vertellen bij zijn of haar huis. Kopje koffie na afloop? Gezellig!
- Houd een jeu-de-boule- of spelletjesmiddag, bijvoorbeeld voor de ouderen in uw buurt.
- Organiseer een zeepkistenrace, een talentenjacht, of een openluchtfilmavond.
- Studeer een toneelstuk in met buurtgenoten en geef een voorstelling aan de buurt.
- Houd een 'lange buurttafel' op een veldje of een park. Zorg voor tafels en banken en spreek af dat iedereen lekkers te eten en te drinken meeneemt.
- Regel samen een 'garagesale' met alle burens uit de straat. En vergeet niet om een springkussen te huren, voor de kinderen.

Zo leert u uw burens (beter) kennen!

Voor al uw vragen over



**Gezondheid
Veiligheid
Wonen**

**Mensen met aandacht
0900-6990699**



Neem dan contact op met uw wijkverpleegkundige:

Denise Salden, Schaesbergerveld

☎ 06-14580807

Ellen Moolenaar, Meezenbroek en Palemig

☎ 06-42939022

Voor al uw vragen over huishoudelijke zorg kunt u terecht bij:

Hannie Vaessen, manager

Hulp bij Huishouden

☎ 5665419

ALLES VERS BEREID UIT EIGEN KEUKEN



Warme Surinaamse broodjes

Bakkeljauw	€ 4,75
Garnalen	€ 4,75
Kerrie kip	€ 4,25
Ketjap kip	€ 4,25
Pom (kipfilet, kippendij, zoutvlees)	€ 5,75
Rendang	€ 4,75
Semoor	€ 4,75
Losse Surinaamse bal	€ 2,75
Saté (2 stokjes)	€ 5,75
Surinaamse gehaktbal (rond)	€ 3,75
Surindi (gehaktbal, satésaus, taugé, gedroogde uitjes)	€ 5,75

Roti kerrie kip (brood, kerriekip, kousenband, aardappel, ei, zuur/rode kool) € 10,00

Optioneel

Zuurgoed	gratis
Kouseband	€ 0,60
Diverse Sambal	€ 0,60

ALLES VERS BEREID UIT EIGEN KEUKEN

Indische Specialiteiten

Saté Ajam + Lontong , satésaus en gedroogde uitjes	€ 6,75
Saté Babi + Lontong , satésaus en gedroogde uitjes	€ 6,75
Rendang (pittig rundvlees)	€ 3,75
Semoor (zoet rundvlees)	€ 3,75
Nasi goreng	€ 3,00
Bami goreng	€ 3,00
Sambal Goreng boontjes	€ 2,75
Tja (gewokte groenten in zoete saus)	€ 2,75
Atjar Ketimoen	€ 1,75
Atjar Tjampoer	€ 1,75
Kroepoek / emping / casave	€ 1,75
Risolles (runderragout)	€ 2,75
Lemper (kip)	€ 2,25
Martabak Telor (ei, gehakt, lenteui in loempiavel)	€ 2,50
Spekkoek (8 smaken)	€ 2,75
Gado Gado gestoomde groente (alleen op vrijdag en zaterdag)	€ 6,75
Dranken	
Diverse gekoelde dranken o.a.	
Fernandes (green / cherry/pineapple)	€ 1,75
Ice-tea (diverse smaken)	€ 1,75
Halfvolle melk 0,5L	€ 1,75

Rotterdamstraat 100A Heerlen Di. t/m zat. 11:00 - 19:00 uur, zondag en maandag gesloten
Telefoonnummer 045 - 70 74 066. U kunt bij ons pinnen.

STEEDS WISSELENDE
VOORRAAD
GEBR. FIETSEN
VANAF €40,-

RS **TWEEWIEL-SERVICE**
IN- & VERKOOP



**FIETS & BROMFIETS
REPARATIES**

SNEL & VAKKUNDIG HERSTELD



Rotterdamstraat 100A - Tel. 045 - 707 40 66 - Ma. gesloten - Di. t/m zat. 11.00 - 17.00 uur