

Wijkblad MSP



Het wijkblad van Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig
Wijkblad MSP is een uitgave van Stichting Wijkbeheer MSP
Oplage: 3.500
Verschijnt 6x per jaar

EDITIE 3 2018



COLOFON

Postadres wijkbeheer:

Stichting Wijkbeheer MSP
Limburgiastraat 36
6415 VT Heerlen
Tel. 045-5725888 of
06-12967308

www.wijkbeheermmsp.nl

Kopij/advertenties:

wijkbladmsp@gmail.com

Redactie:

Rob Lukácsi
Sandra Zegers
Huub Strolenberg
Henk Pelzer
Charles Krutzen

RABO-bank:

NL97 RABO
012.24.92.625

Volgende uitgave:

Kopijstop editie 4 2018:

Wo. 8 augustus 2018

Uitgave editie 4 2018:

Do. 30 augustus 2018

Aanleveren kopij:

Kopij en foto's uitsluitend per e-mail aanleveren in Word. Foto's, logo's en advertenties altijd als bijlage meezenden. Vraag om een leesbevestiging.

Bewoners met een **NEE-NEE-sticker** kunnen het wijkblad afhalen bij Buurtcentrum MSP.

De redactie houdt zich het recht voor om ingezonden stukken niet te plaatsen of in te korten.

Druk- en zetfouten voorbehouden.

Belangrijke telefoonnummers

Alarm: Politie - brandweer - ambulance	112
Politie (geen spoed)	0900-8844
Brandweer (algemeen)	088-4507450
NightCare (na 17.00 uur + weekend)	577 88 44
Acute zorg aan huis	561 61 62
Afvaltelefoon (RD4) (€0,45 p.gesprek)	0900-4441234
Alcander (Hoofdkantoor)	560 25 25
Alcander (Buurtcentrum MSP)	204 20 30
Apotheek Meezenbroek	572 13 44
Artsenpraktijk Kasteellaan	572 09 69
Zuyderland (voorheen Atrium Heerlen)	576 66 66
Basisscholen:	BS De Horizon 572 08 72
	OBS De Droomboom 572 20 70 (voorheen 't Pannesjop & Theo Thijssen)
Buurthulp MSP	785 12 69
CAD (Alcohol en Drugs)	571 95 77
Dierenambulance	571 47 73
Gemeente Heerlen	14 045
GGD (algemeen)	850 66 66
Inloopcentrum MSP	06-209 304 74
Jeugdgezondheidszorg Meandergroep	566 54 33
Kindertelefoon	0800-0432
MeanderThuiszorg	0900-699 06 99
Meld Misdaad Anoniem	0800-7000
Ongediertebestrijding	572 13 98
Pastorie Schandelen	572 34 73
Politie Aanlooppunt MSP	0900-8844
Servicetelefoon Gemeente Heerlen/Openb. werken	14 045
Sensor (SOSTelefonische Hulpdienst)	571 99 99
Stichting Wijkbeheer MSP	06-12967308
Storingnummers:	Gas, electriciteit 0800-9009
	Geiser 0900-1405
	Kabeltelevisie 0900-1884
	Watervoorziening 043-309 09 09
Woningcorporaties:	Weller 404 86 00
	Woonpunt 088-050 60 70
	De Voorzorg 522 32 55

Pedicuresalon
"La Luna"

Anja Thijssen Tel. 06-20928896

Behandeling/Specialisaties:

- * Diabetische en reumatische voet
- VERGOEDING ZIEKENFONDS MOGELIJK
- * Voetinspectie/advies
- * Nagels knippen en frezen
- * Ingegroeide nagels en nagelwallen
- * Eelt, likdoorns en kloven verwijderen
- * Nagels lakken en gelnagellak, zowel handen als voeten
- * Orthesiologie
- * Ayurvedische massage
- * Voet- en beenmassage

**Heerlijk in de zomer
een frisse kleur op uw
nagels,
laat uw voeten eens
lekker verwennen.**

Smaragdstraat 22
6412 SV Heerlen

pedicure-laluna@kpnmail.nl / www.pedicuresalon-laluna.nl



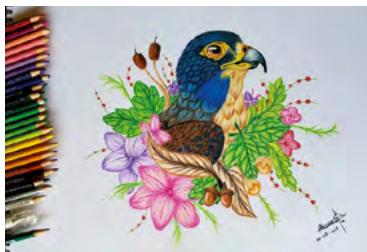
Aangesloten bij landelijke brancheorganisatie Provoet
Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel

Heerlen MSP nieuws



De Dobbeltuin krijgt een mural!

In de Dobbeltuin, de natuurtuin in de Dobbelsteijnstraat, zal een mural worden gemaakt door James Jetlag. Leerlingen van het Cita Verde zijn gevraagd om tekeningen te maken ter inspiratie voor de kunstenaar. Een van de tekeningen van de leerlingen zie je op de afbeelding. Het thema van de mural? Natuur en dieren. Op dit moment is de grondlaag aangebracht en de mural zal binnenkort volgen... We zijn heel benieuwd naar het resultaat.



Boekje over MSP

Als afsluiting van alle projecten in MSP is een boekje verschenen met verhalen van mensen in MSP. Heeft u nog geen boekje gekregen, maar zou u wel graag een boekje ontvangen? U kunt een boekje afhalen bij Gemeenschapshuis 't Leiehoes (Limburgiastraat 36 in Heerlen). Ook kunt u bellen met Sandra America (gemeente Heerlen) via nummer 14 045, zodat zij u een boekje kan opsturen.



Meer nieuws: www.heerlen.nl/mijnmsp

Veiligheid rondom BMV MSP

De gemeente heeft weer maatregelen getroffen om het nog veiliger te maken rondom de school. Binnenkort gaat de school samen met de kinderen werken aan het verkeersgedrag van de automobilisten die rondom de school rondrijden. De boodschap is helder: matig uw snelheid bij scholen en wees hoffelijk. Of nog beter: ga lopend of met de fiets!

Werkzaamheden

Kasteellaan

Vanaf 19 juni gaat de aanne-mer asfalt aanbrengen op het gedeelte Kasteellaan tussen de Karnebeekstraat en de Breda-straat. De overige werkzaamheden zullen fase voor fase verlopen gedurende de zomer.

Oud Meezenbroek

In de Heemskerkstraat worden probleembomen in de straat gekapt. In het najaar (tijdens het plantseizoen) komen hier weer nieuwe bomen voor terug. Meer over wegwerkzaamheden: www.heerlen.nl/wegwerkzaamheden



Zomeractiviteiten bij Alcander

Deze zomer organiseert het jeugd- en jongerenwerk van Alcander samen met alle vrijwilligers en andere partners weer een spetterend programma gedurende de zomervakantie.

Net zoals vorig jaar kun je weer kiezen uit leuke uitstapjes of activiteiten in je eigen wijk. Er is voor alle jongeren tussen de 4 en 16 jaar genoeg te doen, van pretparken tot een lekkere BBQ.

De boekjes waarin alle activiteiten staan zullen op de basisscholen uitgedeeld worden en kunnen tevens ook bij Jongerencentrum The Break opgehaald worden. Hierin staat alle informatie over wat we gaan doen, hoeveel het kost en wat de regels zijn.

Voor meer informatie of vragen kun je contact opnemen met:

Nienke Jacobs
Tel: 06-38757534
Mail: njacobs@alcander.nl
Facebook: Nienke Alcander



Zomeractiviteiten bij Alcander 2018



EEN BOEKJE VOL LEUKE
ZOMERACTIVITEITEN
VOOR JOU ... EN
JE BROER OF ZUS!





Bewegingscentrum Healthy Body

Een weldaad voor Body & Mind

Marlène van Erp & Vivian Reul

geven verantwoorde, gezonde en afwisselende lessen die je helpen om fit te worden en fit te blijven.

Alleen voor vrouwen!

Wil jij ook eens in een groep trainen op motiverende muziek?
Een ongedwongen, gezellige en sportieve sfeer?
Kom dan eens meedoen!

Lestijden:

Maandag:	19:30-20:30 uur
Woensdag	19:00-20:00 uur en 20:00-21:00 uur
Vrijdag:	18:30-19:30 uur

Probeer (gratis) een groepsles met afwisselende oefeningen. Voor zowel beginners als gevorderden en alle leeftijden.

Van woensdag 11 juli t/m woensdag 8 augustus is er 1 keer per week les in 't Leiehoes zelf van 19.30-20.30 uur dit i.v.m. zomersluiting van de gymzaal

Voor meer informatie bel of email: **marlene.vanerp@home.nl / 06-49800153**

Gymzaal Limburgiastraat/ ingang 't Leiehoes

Tot ziens! Vivian en Marlène



**Kijk ook op onze facebookpagina:
www.facebook.nl/bewegingscentrumhealthybody**



Voldoende
parkeerplaatsen

C-MILL terrein
Jan Campertstraat 7
6416 SG Heerlen
T: +31 (0)45-711 16 55
www.fysiofactory.nl
info@fysiofactory.nl

Uw partner voor fysiotherapie

Diana Schat-Crombach & Bart Wolfs

Geen
wachttijd

Ruime
openingstijden

Fitness

Fysiotherapie • Orthopedische manuele therapie • Sportfysiotherapie • Perifeer arterieel vaatlijden • COPD • (Kinesio)taping • Bedrijfsfysiotherapie-aangelegenheden • Dry needling • The Top Performance Matrix • Manuele Lymfe Drainage

Dankbare herinnering aan Beschermvrouwe Paula Pelzer

Op 10 mei werd onze stichting geteisterd door het verlies van onze dierbare beschermvrouwe Paula Pelzer. Een vrouw met het hart op de juiste plaats en ze stond altijd voor iedereen klaar. Ze heeft meer als 40 jaar vrijwilligerswerk verricht en we konden altijd genieten van haar oprechtheid in de Heerlense wijk MSP. Iedereen kende haar.



Wij hebben enorm genoten van Paula als penningmeester, maar ook haar aanwezigheid op het Parkfeest was van grote waarde voor de vrijwilligers. Zij was een pittige tante die geen discussie uit de weg ging.

Zo werd zij 6 jaar geleden de **beschermvrouwe van de Stichting Wijkbeheer MSP**. Door haar leeftijd is ze toen gestopt met het vrijwilligerswerk. Zij laat ons met pijn en verdriet achter, maar één ding is zeker: ze blijft beschermvrouwe van de stichting.

Paula bedankt voor alles wat je voor ons hebt betekend. Rust zacht, rust in vrede en sterkte aan alle familie en achterblijvers.

Stichting Wijkbeheer MSP

CULTUURHUIS HEERLEN PRESENTEERT

ZOMERPOP

ZONDAG 15 JULI 2018

LAPSWANZ

MT.ATLAS - OLIVER

BOMBRINI CIRCUS

PEDRITO'S LATIN KITCHEN

VIOLET'S TALE - MAXIME & GLYN - SOMETHIN' FRESH
KOPZORGEN EN MEER NIEUW TALENT | PRESENTATIE: SJON MOBERS

AANYANG 14.00 UUR | BINNEN EN BUITEN PODIUM | ENTREE GRATIS!
CULTUURHUIS HEERLEN | SITTARDERWEG 145 | WWW.CULTUURHUISHEERLEN.NL

Tuinen te huur op tuincomplex De Heldevier in Heerlen

Het tuin seizoen is in volle gang en geeft voor velen een extra invulling aan het leven. Tuinieren en waar nodig samen van elkaar leren en werken.

Op **zondag 9 september tijdens het parkfeest** nodigen wij, het bestuur, u uit eens vrijblijvend een kijkje te nemen in ons tuincomplex. U kunt dan de tuinen in volle bloei zien.

Ook tijdens een bezoek aan onze stand kunt u zich laten informeren.

Voor een drankje zal gezorgd worden.

Er zullen altijd nog tuinen vrijkomen. Vraag bij de stand voor de mogelijkheden.

Heb je interesse, neem dan contact op met **Freek Dammer, telefoon 045-5726283** of via de mail: jjmdammer@ziggo.nl of penningmeester@volkstuin-deheldevier.nl of via de website.

Op www.volkstuin-deheldevier.nl kunt u nog de nodige informatie lezen.

Hopelijk hebben wij enige interesse gewekt en mogelijk tot ziens.

Secretariaat Volkstuinvereniging de Heldevier.





Tel. 06-21455053

www.hvil.nl
nicole@hvil.nl

Voor de juiste vachtverzorging voor uw hond of kat!

Maak gebruik van onze zelfwasservice !!!

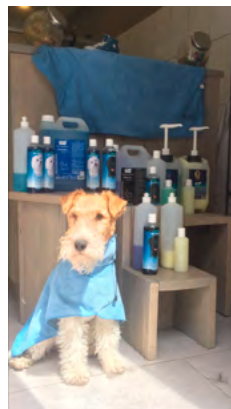
- baasjes mogen gebruik maken van onze shampoo, handdoeken, waterblazer, föhns, borstels en kammen.
- geen vuile badkamer of kromme rug omdat je thuis geen bad op maat hebt voor de hond.
- als de hond even niet wilt meewerken is er altijd iemand aanwezig die u even kan helpen.
- kosten voor de zelfwasservice bedragen **€17,50** all incl.

Naast de verschillende shampoo verkopen wij ook nog andere verzorgingsproducten voor uw hond.

Kom gerust eens kijken. U bent van harte welkom!

Honden Verzorgings Instituut Limburg

Schaesbergerweg 137a
6415AE Heerlen



**Like onze
facebookpagina
en volg ons**

Openingstijden

Maandag	gesloten
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 21.00 uur
Vrijdag	09.00 - 13.00 uur
Zaterdag	gesloten
Wij werken alleen op afspraak	



FysioMSP

Praktijk voor fysiotherapie, manuele therapie, oedeem therapie (lymfedrainage), sportfysiotherapie, looptraining bij claudicatio intermittens (etalagebenen), trainen bij hartfalen en COPD, fysiofitness.

Tel. 045 - 572 07 53

**www.fysiomsp.nl
info@fysiomsp.nl**

Kasteellaan 31, 6415 HM Heerlen (Parc Buirette)

Willem Lahaye

Willem Schmetz

Jana Kusdogan



MAANDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Ismakogie	Leihoes	09.30 - 10.30 uur	Alcander	Truus Custers	045-5602525	
Taalgroep Ned. lezen allocht.	Buurtcentrum MSP	10.00 - 12.00 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Aerobic en Tai Chi (zelfverd.)	Leihoes	10.45 - 11.45 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Bridgeclub Golden Troef	Leihoes	13.30 - 16.30 uur	Bridgevereniging	Tim vd Bosch	045-5724832	
Kienmiddag	Leihoes	13.30 - 16.30 uur	Sociëteit v. ouderen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Huiswerkbegeleiding 9-14jr	The Break	16.00 - 18.00 uur	Alcander	Nienke Jacobs	045-2042030	njacobs@alcander.nl
Combi-Bodyfit	zaal BMV MSP	19.30 - 20.30 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	marlene.vanerp@home.nl
Kienen (laaste maandag vd maand)	Leihoes	19.30 - 22.30 uur	Stg. Engelen met een Hart	Tim vd Bosch	045-5724832	
Big Band	Leihoes	20.00 - 22.00 uur	Big Band Heerlen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Muziekgroep v dames (om de week)	Leihoes	20.00 - 22.00 uur	Madeleines	Tim vd Bosch	045-5724832	

DINSDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Inloopspreekuur wijkagenten	Inloopcentrum Kasteelln	09.00 - 12.00 uur	Wijkagenten	Kasteellaan 192	0900-8844	
Taalgroep Nederlandse les	Buurtcentrum MSP	10.00 - 12.00 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Yogagroep	Leihoes	11.00 - 12.00 uur	Alcander ouderenwerk	Patrick Smeets	045-2042030	psmeets@alcander.nl
Linedancegroep	Juphuis	14.00 uur	Anbo Meezenbroek	Mevr. Walraven	045-5724076	
Sport en spel v senioren	Gymzaal Eindhovenstr	14.00 - 15.00 uur	Alcander ouderenwerk	Patrick Smeets	045-2042030	psmeets@alcander.nl
Break's Kitchen 9-14 jr	The Break	15.30 - 18.30 uur	Alcander	Nienke Jacobs	045-2042030	njacobs@alcander.nl
Explorers 15 t/m 18 jaar	Jamboreepad 2	19.00 - 21.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	www.stjanbaptist.nl
Boksen	Gymzaal Eindhovenstr	19.00 - 21.00 uur	United Sport & Boxing			
Badminton	Sporthal Palemig	19.00 - 22.00 uur	BC Palemig	Diana Schat		www.bcpalemig.nl
Emotioneel Lichaamswerk	Leihoes	19.00 - 22.00 uur	Uit Je Bol	Tim vd Bosch	045-5724832	
Bridgen	Leihoes	19.30 - 00.00 uur	Bridgeclub de Mijnstreek	Jos Muller		bcdemijnstreek.nl

WOENSDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Bridge	Leihoes	10.00 - 13.00 uur	Mevr. Moonen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Tiengroep 9-14jr	The Break	14.00 - 15.30 uur	Alcander	Nienke Jacobs	045-2042030	njacobs@alcander.nl
Jeugdwerk 4-8jr	The Break	14.00 - 15.30 uur	Alcander	Nienke Jacobs	045-2042030	njacobs@alcander.nl
Combi-Bodyshape	zaal BMV MSP	19.00 - 20.00 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	
Bridgeclub 't Leihoes	Leihoes	19.30 - 23.00 uur	Bridgeclub 't Leihoes	Tim vd Bosch	045-5724832	
Combi-Bodyfit	zaal BMV MSP	20.00 - 21.00 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	



DONDERDAG						
Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Bloedprikdienst	Leiehoes	09.00 - 10.00 uur	Atrium Ziekenhuis	Tim vd Bosch	045-5724832	
Sociaal Buurt Team inloop	Buurtcentrum MSP	09.30 - 10.30 uur	Standby	Sociaal Buurt Team MSP	045-5604004	info@sociaalbuurtteamheerlen.nl
Papieren spreekuur (hulp bij invullen van formulieren)	Buurtcentrum MSP	09.30 - 11.30 uur	Standby	Brigitte Beerend	045-2042030	
Vrouwengroep	Buurtcentrum MSP	09.30 - 11.30 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Kienen	Juphuis	14.00 uur	Anbo Meezenbroek	Mevr. Walraven	045-5724076	
Boksen	Gymzaal Eindhovenstr	18.00 - 20.00 uur	United Sport & Boxing			
Kundalini Yoga	Leiehoes	19.00 - 20.30 uur	Kundalini Yoga Parkstad	Roel Aerts		info@yoga-maastricht.nl
Badminton	Sporthal Palemig	19.00 - 22.00 uur	BC Palemig	Diana Schat		www.bcpalemig.nl
Bijeenkomst Gem. de Bron	Leiehoes	19.30 - 21.30 uur	Gemeente de Bron		06-83343344	bijbelgericht@gmail.com
Jokerclub	Leiehoes	19.30 - 22.30 uur	Gouden Jokers	Tim vd Bosch	045-5724832	
Repetitie Harmonie	Leiehoes	19.45 - 21.45 uur	Harmonie Flos Carmeli	Mevr. A. Eussen	045-5729395	secretaris@flos-carmeli.nl
Badminton 50+	zaal BMV MSP	20.00 - 22.30 uur	BadmintonPlus	Dirk Haagmans	045-5223708	www.badmintonplus.nl
Kundalini Yoga	Leiehoes	21.00 - 22.30 uur	Kundalini Yoga Parkstad	Roel Aerts		info@yoga-maastricht.nl

VRIJDAG						
Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Naailles	Buurtcentrum MSP	09.30 - 11.30 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Bridge	Leiehoes	10.00 - 13.00 uur	Mevr. Moonen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Combi-Bodyfit	zaal BMV MSP	18.30 - 19.30 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	marlene.vanerp@home.nl
Kidsdisco 4 t/m 8 jaar (1x per maand op vrijdag)	The Break	18.30 - 20.30 uur	Alcander	Nienke Jacobs	045-2042030	njacobs@alcander.nl
Scouts 11 t/m 15 jaar j+m	Jamboreepad 2	19.00 - 21.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	

ZATERDAG						
Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Bevers 4/5 t/m 7 jaar j+m	Jamboreepad 2	10.00 - 12.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	www.stjanbaptist.nl
Welpen 7 t/m 11 jaar j+m	Jamboreepad 2	13.00 - 15.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	www.stjanbaptist.nl
Repetitie percussiegroep	Leiehoes	10.30 - 12.00 uur	Harmonie Flos Carmeli	Mevr. A. Eussen	045-5729395	secretaris@flos-carmeli.nl
Bordspellengroep (elke oneven week)	Leiehoes	12.00 - 17.00 uur	BSG Parkstad	Tim vd Bosch	045-5724832	

ZONDAG						
Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Recreatief Badminton	Sporthal Palemig	10.00 - 12.00 uur	BC Palemig	Diana Schat		www.bcpalemig.nl
Geloofsgemeenschap	Leiehoes	10.30 - 12.30 uur	Gemeente De Bron		06-83343344	bijbelgericht@gmail.com
Geloofsgemeenschap	Leiehoes	14.00 - 17.00 uur	Gate to Heaven	Tim vd Bosch	045-5724832	

BadmintonPlus



BadmintonPlus is een vriendengroep uit Landgraaf en Heerlen, die is bedoeld voor recreatieve 50+ badmintonspelers.

BadmintonPlus speelt niet in competitieverband en stelt zich de bevordering van recreatieve, plezierige, humoristische en sportieve sportbeoefening ten doel.

Ook een avondje gezellig bewegen?

Op **donderdagavond** sporten wij van **20.00 uur tot 22.30 uur** in de sportzaal van de BMV aan de Limburgiastraat 34 (ingang 't Leiehoes) in het Schaesbergerveld te Heerlen.

Neem gerust contact met ons op en informeer naar de mogelijkheid om geheel vrijblijvend een maandje relaxed gratis mee te sporten.

Bel: Dirk Haagmans: Tel **06 - 4976 1500**

Website: www.badmintonplus.nl

Email: informatie@badmintonplus.nl



Judith Leers Kloosterkoolhof 46 6415XV Heerlen
tel. 06-46175440 judithleers@gmail.com

Stichting Moestuin
M.S.P.

Welkom bij Stichting Moestuin MSP

Graag willen wij ons aan u voorstellen. Wij beheren een perceel aan de Limburgiastraat in MSP. Het hoofddoel is het telen van groenten, fruit enz. Verder is het ook een mooie gelegenheid om de inwoners met elkaar in contact te brengen.

Wat is er nou leuker dan je eigen eten te kweken en ook nog eens kennis te maken met je medewijkbewoners. Altijd leuk om te zien hoe mensen van andere afkomst tuinieren.

Gedurende het jaar zijn er ook altijd activiteiten, denk hierbij aan opschoondagen, oogstfeest e.d. Hierbij is altijd een hapje en een drankje aanwezig.

Mochten we uw interesse hebben gewekt, neem dan gerust contact met ons op. Dit kan op verschillende manieren.

Email: stichtingmoestuinsmp@hotmail.com
of per telefoon: **Theo 06-33746423 of Theo 06-23008201.**

Mocht u ons benaderen, dan zullen we u altijd uitnodigen om de mogelijkheden op dat moment te bekijken.

Met vriendelijke tuindersgroet,
Bestuur Stichting Moestuin MSP

bloemenboetiek

Helga

Kasteellaan 87b - Heerlen
Tel. 572 03 61

Sinds 1984

Friture Snackbar Bob

Dagelijks geopend van 17:00 - 23:00 uur

Dinsdag gesloten

Oude Kerkstraat 42, 6412 XJ Heerlen (Schandelen)

Digitaal - Video - Math

Videoproducties



- * Smalfilm Super 8 - Dubbel 8 - 16 mm film
- * Via Transfermachine overzetten op DVD - USB stick
- * Dia's - Negatieven
- * Betamax - VHS - Philips 2000 - Hi8 - DV - U-Matic

Kopiëren van alle systemen

Alles op DVD of Harddisk

06 54 63 62 23




www.bakkerijvoncken.nl

Als uw auto aan een APK-keuring toe is ga dan naar:

AUTOBEDRIJF ARETZ



- Occassions
- APK
- Onderhoud
- Reparaties
- Banden

St. Barbarastraat 10
6415 RV Heerlen
Telefoon 045 - 572 12 68

Kijk ook op
www.autobedrijfaretz.nl

Bij een grote beurt APK GRATIS



Welkom bij Hans en Jolanda

- Het adres voor al uw feestenavonden, bruiloften, koffietafels, vergaderingen enz.
- Grote zaalruimte met 80 zitplaatsen
- Ruime parkeergelegenheid

poolbiljart - golfbiljart - tafelfootbal - darten

Bel voor meer informatie
045 - 572 05 90

Schaesbergerveg 138 - Heerlen

	Openingstijden
ma-di-wo	18.00 - 02.00 uur
vrijdag	18.00 - 03.00 uur
zaterdag	16.00 - 03.00 uur
zondag	12.00 - 00.00 uur
Donderdag gesloten	

Wijkvereniging K.C.C.'13 5 jaar jong

Na het wegvallen van voetbalvereniging MSP'03 in 2012 ontstond een leegte die goed voelbaar was in de wijken Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig. Het hart en de ontmoetingsplaats voor velen was eruit. Hier moest iets gaan gebeuren, dacht John Scheilen. Een insider in de wijken door zijn werkzaamheden bij Woonpunt. Een wijk zonder hart en ontmoetingsplaats heeft geen toekomst. Een wijk moet leven, verbinden en dat kan met een grote vereniging als middelpunt.

Hij en zijn vrouw zochten partners en vonden enkele gelijkgestemden en vormden samen een kleine groep en gingen aan de slag. Deze groep groeide gestaag en eenieder bracht zijn of haar expertise in. Hij kreeg ook politieke steun.

Zo ontstond het plan voor de wijkvereniging K.C.C.'13, een multifunctionele vereniging met voetbal als hoofdtaak. Er werden gesprekken gevoerd met o.a. de gemeente, de eigenaar van de verpieterende sportaccommodatie aan de Govert Flinkstraat, maar ook met de K.N.V.B. om aan alle eisen te voldoen. Tevens werd de notaris bezocht voor de nodige rechtsgeldige stukken. Nadat dit allemaal geregeld was, ging men op zoek naar bestuurders en moest er verenigingskleding, ballen, materialen e.d. komen. Maar de inzet werd beloond. Uit de wijk meldden zich vrijwilligers met of zonder ervaring om te helpen. Oud-leden van K.E.V. en Coriovallum kwamen langs en meldden zich aan voor diverse taken. De vereniging groeit gestaag en met nu ruim 150 leden zijn we een stabiele factor.

Multifunctioneel was de bedoeling en ook dat is gelukt. Kom eens kijken en overtuig uzelf.

Veldvoetbal met twee senioren-, een dames- en een veteranenteam, drie jeugdteams, zaalvoetbal met een seniorenteam, twee carnavalsverenigingen en waarschijnlijk vanaf volgend seizoen een dartvereniging. Goede samenwerking met wijkraad Palemig en een hele goede activiteitencommissie.

Op het moment dat deze copy geschreven wordt is nog niet bekend of het eerste team wel/niet is gepromoveerd naar de 4e klasse middels promotiewedstrijden en of het tweede team de kampioensrace heeft kunnen volhouden.

Het nieuwe seizoen voor de senioren begint op **21 juli** met een tweedaagse bootcamp. Twee dagen afzien, trainen en teambuilding. Daarna zijn de trainingsdagen op dinsdag en vrijdag van 19.30 - 21.00 uur.

Heeft u interesse om lid te worden of anderszins te helpen? Meld u dan aan bij de heer John Scheilen via e-mail j.scheilen@woonpunt.nl

Het nieuwe seizoen voor de jeugdleden begint

op **zaterdag 25 augustus** met een vrienden-/vriendinnendag bij K.C.C.'13. Alle jeugdleden kunnen hun vrienden/vriendinnen en/of klasgenoten meenemen om te voetballen, te spelen en nog veel meer middels een breed omlijst programma. Toegang is gratis.



We hebben nu drie jeugdteams; jeugd onder 8 jaar, onder 10 jaar en onder 11 jaar. Nieuwe leden zijn ook hier van harte welkom (jongens en meisjes) in de leeftijd van 6 t/m 14 jaar. Aanmelden kan bij de heer Jac Couvee via e-mail kcc13.jc@gmail.com. De contributie bedraagt € 10,00 per maand.

Al deze activiteiten doen we zonder subsidies. Sponsoren zijn altijd welkom. Heeft u interesse in sponsoring, bijvoorbeeld via een reclamebord of als kledingsponsor? Neem dan contact op met het sponsorcomité via e-mail cl.collin@ziggo.nl

Zoals u ziet een vereniging in beweging. U bent van harte welkom om te sporten of om te ontspannen.

Kees Collin

**ledere laatste
maandag
van de Maand**

Stichting
Engelen
met een
Hart

KIENEN

van 19:30 t/m 22:30 uur

Prijzen die u kunt winnen zijn o.a.:
Etenswaren, bruikbare, leuke en handige dingen,
tegoed-bonnen en geldprijzen.

In het begin van de avond kunnen er kaarten gekocht worden
en spelen we 16 rondes, in de pauze is het mogelijk om de kaarten
te ruilen of nog bij te kopen !!!

Kienkaarten vanaf € 1,00 bij ons te koop

Denk zelf wel aan fisches/muntjes !
Koffie/thee/fris en wat te eten is aanwezig aan de bar
Consumptie vanaf € 1,80

Iedereen is welkom van jong tot oud !
Deur open: 19:00 uur
Locatie Limburgiastraat 36
6415 VT Heerlen

voor meer info: www.engelenmeteenhart.nl en www.hetleiehoes.nl



Sinds februari 2018 is er op de Oude Kerkstraat 98 een praktijk voor therapeutische massages.

Op 25 februari jl. was de officiële opening van **Relief**. Een praktijk voor therapeutische en energetische massages. Een geweldig grote opkomst. Patrice Kockelkorn is de eigenaar van deze praktijk en tevens de therapeut. Tijdens de opening heeft Patrice diverse stoelmassages gegeven zodat mensen met haar kennis konden maken.

Patrice Kockelkorn is gediplomeerd massagoloog. In 2012 is haar interesse in het masseren begonnen. 2016 was het jaar dat ze het diploma Medische Basiskennis en Psychosociale Basiskennis behaalde dat voldoet aan de Plato eindtermen, waardoor ze de mogelijkheid kan bieden om diverse zorgverzekeraars een gedeelte van de behandeling te laten vergoeden.

Om steeds op de hoogte te blijven van alle ontwikkelingen binnen haar vakgebied volgt ze regelmatig nascholingen en op dit moment een tweejarige HBO-opleiding tot Energetisch Therapeut. In 2019 sluit ze deze opleiding af en mag ze als gediplomeerd Energetisch Therapeut behandelingen aanbieden.

Waarvoor kunt u terecht bij Relief?

U kunt er terecht voor de meest voorkomende klachten in de vorm van gewrichtsklachten zoals:

- Nek- en schouderklachten samen met (lage) rugklachten
- Stress gerelateerde klachten
- Niet goed in uw vel zitten

en voor Energetische en diverse ontspannings-massages:

- Ayurvedische
- Hotstone
- Kruidenstempel
- Stoelmassage
- Voetreflexmassage

Aanvullende informatie over waar een massage goed voor is:

Voor de energie

De energiedoorstroming wordt bevorderd waardoor spanningen losgelaten kunnen worden en het lichaam weer nieuwe energie krijgt.

Voor het immuunsysteem

Een massage geeft je immuunsysteem een boost. Dat komt doordat je tijdens de massage meer witte bloedcellen aanmaakt en die gaan ziektes tegen. Tijdens een massage ontspan je, waardoor je minder last van stress hebt. Stress is juist weer slecht voor het immuunsysteem.



Tegen angst en depressie

Ook reduceer je door een massage de aanmaak van het stresshormoon cortisol. Hierdoor word je vrolijker en verlaagt je bloeddruk. Bovendien kun je door een massage ook nog serotonine en dopamine aanmaken. Dit zijn de zogenaamde gelukhormonen die zich in je hersenen bevinden.

Voor meer alertheid



Ben je bezig met een moeilijke opdracht of een lastige vraagstuk? Studies hebben bewezen dat een simpele stoelmassage van een kwartier er al voor zorgt dat je alert(er) wordt.

Om rugpijn tegen te gaan

Twee van de drie mensen heeft last van zijn of haar rug. De resultaten van een onderzoek heb-

ben uitgewezen dat mensen die regelmatig een massage namen veel minder last van rugpijn hadden dan mensen die zich niet lieten masseren. Vooral mensen met een zittend beroep hebben veel baat bij een massage op zijn tijd.

Belangrijk voor een massage:

Er zal altijd een intake gesprekje plaatsvinden om te weten of er zaken zijn waar ik rekening mee zou moeten houden. Te denken valt aan: hoge bloeddruk, zwangerschap, blessures of een aandoening.

En na een massage: Plan als het kan, het eerste uur helemaal niets na de massage zodat je optimaal kunt nagenieten. Drink ook voldoende water of kruidenthee na je sessie, zodat je de los gemasseerde afvalstoffen je lichaam uit kunt laten stromen.

Voor meer informatie over de praktijk kunt u de website bezoeken

www.reliefmassagepraktijk.nl



Workshops taart decoreren
Taart decoratiemateriaal

PME en Wilton cursussen

WWW.THECAKEHOUSE.NL

Schaesbergerweg 169,
6415 AG Heerlen

Tel: 045-5610013 - 06-53775768 Workshops op afspraak

Openingstijden winkel:

Do/Vr 10.00-17.00 uur

Za 10.00-16.00 uur

Workshops op afspraak

't Leiehoes
GEMEENSCHAPSHUIS
VOOR AL UW ACTIVITEITEN
WWW.HETLEIEHOES.NL

TIM VAN DEN BOSCH
BEHEERDER

045-5724832

06-46673051

INFO@HETLEIEHOES.NL

LIMBURGIASTRAAT 36

6415 VT HEERLEN

Parkfeest MSP ZONDAG 9 SEPTEMBER

Wil je oude spullen verkopen of je hobby showen?



Op 9 september vindt het Parkfeest weer plaats en is er de mogelijkheid om kramen te huren tijdens dit leuke evenement.

U kunt uw kraam op twee manieren bestellen:

- Per e-mail aanmelden:

Stuur uw mail naar info@parkfeestaandevijver.nl. Vermeld uw naam, adres en telefoonnummer en geef aan hoeveel kramen u wilt huren. U ontvangt van ons een bevestiging per mail. Als u het via de bank wilt betalen, dan krijgt u in de mail het bankrekeningnummer en een inschrijffnummer, dat u als kenmerk opschrijft in de betaling. Let op: dit is **niet** uw nummer van de kraam.

- Mondeling aanmelden:

U kunt zich op **zaterdag 30 juni, zaterdag 14 juli, zaterdag 21 juli en zaterdag 11 augustus** van 11.00 uur tot 13.00 uur aanmelden in de kantine van Hengelsportvereniging De Edelkarper aan de Meezenbroekerweg 170 tegenover de kerk van het Apostolisch Genootschap, Meezenbroekerweg 11A. U kunt de kraamhuur hier contant betalen.

Huurprijs € 15,00 per kraam. Het dekzeil van de kraam kunt u op 9 september lenen tegen een borgsom van € 5,00.



Knip deze ingevulde strook uit en neem hem mee als u zich gaat aanmelden!

INSCHRIJFFORMULIER KRAAM PARKFEEST MSP 2018

Naam:

Adres:

Tel.nr:

Aantal kramen:



Muziekvereniging Flos Carmeli



In het kader van het 80-jarig jubileum van harmonie Flos Carmeli -ofwel 'de Flos'- willen we jullie graag meer bekend maken met onze vereniging.

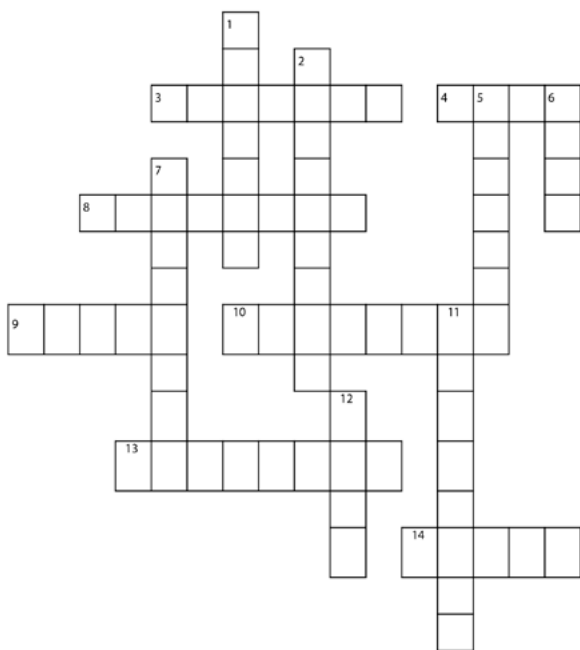
Vorige keer hebben jullie in het wijkblad het verhaal van Jo Vervuurt kunnen lezen. Hij schreef een mooi verhaal

over hoe hij als jonge man lid werd van de harmonie. Hij vertelde welke invloed de vereniging op zijn leven heeft gehad (zo heeft hij bijvoorbeeld hier zijn vrouw leren kennen) en welke veranderingen de Flos in de loop der jaren heeft ondergaan. Het volledige verhaal kunnen jullie teruglezen op onze website. www.flos-carmeli.nl
Ons emailadres is: info@flos-carmeli.nl

Deze keer willen we jullie meer vertellen over de jeugd binnen onze vereniging. Wisten jullie bijvoorbeeld:

- Dat ons jongste lid pas 10 jaar is en dwarsfluit speelt
- Dat onze jeugd tussen de 10 en 21 jaar oud is en volgende instrumenten bespeelt: **dwarsfluit – klarinet – trompet – bugel – saxofoon – trombone – hoorn – marimba – xylofoon – klokkenspel – drums – bas – pauken**
- Dat er 5 meisjes en 7 jongens meespelen
- Dat we een speciale afdeling binnen ons bestuur hebben die ieder jaar een leuke activiteit voor de jeugdleden organiseert.
- Dat we een samenwerking met de muziekschool hebben en daar een opleiding voor je kunnen aanvragen die deels bekostigt wordt.
- Onze dirigent Leon je ook les kan geven als je een slaginstrument wilt leren spelen.
- Dat het ook mogelijk is om bij stichting leergeld financiële ondersteuning aan te vragen en dat wij je daar graag bij helpen.

Test je kennis van muziek en onze vereniging:



Horizontaal

3. Kleine versie van de dwarsfluit
4. Muziekstuk met $\frac{3}{4}$ maatsoort
8. Instrument met een riet op het mondstuk
9. Zacht in dynamiek spelen
10. Iedere noot kort en los aanzetten
13. In dit gebouw repeteert Flos Carmeli
14. Luid, sterk spelen

Verticaal

1. Zo veel jaar bestaat Flos Carmeli
2. Op deze dag repeteert de harmonie
5. Snel en levendig spelen
7. Orkest met blaas- en slaginstrumenten
11. Soort trompet met uitschuifbare buis
12. Voornaam van onze dirigent

Als het je leuk lijkt om eens te komen kijken, of als je graag een muziekinstrument zou willen bespelen, kom dan gerust een keer langs op een repetitie op donderdag tussen 19:45 en 21:45 uur of zaterdag tussen 10:30 en 12:00 uur of stuur ons een email,

info@flos-carmeli.nl. We kunnen je ouders dan ook meer informatie geven over lidmaatschap en opleiding. In het volgende wijkblad zullen we jullie meer vertellen over de percussiegroep die onderdeel uitmaakt van onze vereniging.

Terugblik Lentefeest/Koningsdag 2018

Op een mooie, warme – niet verwachte – zonnige dag was het goed toeven op de nieuwe locatie van de BMV MSP waar het traditionele Lentefeest van start ging met een typische Koningsdagactiviteit: het fietsversieren. Ruim 60 kinderen gaven dit jaar gehoor aan de oproep om hun karretje feestelijk te versieren met gekleurd crepepapier, ballonnen en vlaggetjes! Attributen die gratis ter beschikking werden gesteld door de organiserende Carnavalsverenigingen uit de wijken.



Ook aan de optocht werd enthousiast deelgenomen door de kinderen met hun ouders en/of begeleiders. Het was dringen geblazen aan de kop van de optocht, omdat iedereen de eerste wilde zijn! Na terugkomst genoten de kinderen van een glaasje fris en een zakje chips! Heel serieus begaven zij zich daarna geduldig in lange rijen voor het doen van enkele spelletjes, waarvoor zij – na het geheel doorlopen te hebben – als beloning een flinke zak versnaperingen kregen.

De percussie-afdeling van Flos Carmeli gaf intussen een bewonderenswaardig concert op hun gevarieerde slaginstrumenten die je gesluimerde oerinstincten wakker maakten! SUPER!!

De Big Band Heerlen gaf tweemaal een 45 minuten durend concert in verschillende swing- en slow-styles. Prachtige dans- en luistermuziek van grote big bands als van Glenn Miller's Big Band met nummers als 'in the Mood', enz. Enkele danspaartjes begaven zich al swingend op de wat stroeve dansvloer van de speelplaats. De pret was er niet minder om! Tussendoor werden de prijzen bekendgemaakt - in verschillende leeftijdscategorieën - van de kinderen die hun best hadden gedaan om een tekening van ons Koningspaar in te kleuren!

Wederom ca. 20 standhouders van de Vrijmarkt toonden hun beste spulletjes voor de verkoop en hiervan werd – na inventarisatie – druk gebruik gemaakt! Al met al voor hen een aangename en succesvolle dag!

Samengevat was het een gezellige ouderwetse

feestdag die voor de wijk een betekenisvolle plek heeft veroverd in de jaarlijkse activiteitenkalender van MSP die dit jaar de cohesie in de wijk weer een flinke boost heeft gegeven!

Ook de interim-burgemeester Emile Roemer, die te gast was, was zeer te spreken over de sfeer, de locatie en het geheel als feestevenement in MSP.

Met dank aan de muzikale begeleiding van DJ Big Time Berry, de medewerkers van de Gemeente Heerlen, de Oranjevereniging Heerlen, het Groene Kruis Heerlen-Hoensbroek, het bestuur en de leden van Wijkbeheer MSP, de hengelsportvereniging de Edelkarper, de milieumensen van de Rd4 en de samenwerkende organiserende Carnavalsverenigingen: de Prinsengarde Coriovallum en JCV Panne-sjop. Alsmede de bandjes, de ruim 350 bezoekers en alle medewerkers die deze heerlijke dag mogelijk maakten!



Een foto-impressie van deze dag is te zien op de website van Wijkbeheer MSP

www.wijkbeheermmsp.nl

Jan Braam



Voor al uw vragen over



**Gezondheid
Veiligheid
Wonen**

**Mensen met aandacht
0900-6990699**



Neem dan contact op met uw wijkverpleegkundige:

Denise Salden, Schaesbergerveld

☎ 06-14580807

Ellen Moolenaar, Meezenbroek en Palemig

☎ 06-42939022

Voor al uw vragen over huishoudelijke zorg kunt u terecht bij:

Hannie Vaessen, manager

Hulp bij Huishouden

☎ 5665419



Pedicure-Salon

Jolanda

Heerlijk en ontspannen uw
voeten laten verwennen

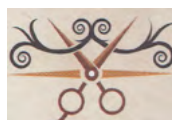
Jolanda Roeks
Heemskerkstraat 85
Heerlen

Behandeling volgens afspraak

Bel 06-13855118

Kapsalon Pakbiers

Sandra en Josanne Vanovermeere



- knippen
- kleuren
- krullen

Woensdagochtend,
donderdag, vrijdag en
zaterdag

Gelieve volgens afspraak

Tel. 045-5720290

St. Barbarastraat 122, 6415 RZ, Heerlen-Palemig

HONDENKAPSALON

WUBBLE

Tel: 06-55322011



St. Barbarastraat 22
6415 RV Heerlen

Openingstijden:
ma t/m vr 9.00-18.00
za 9.00-14.00

KAPSALON

La Belle Image

DAMES EN HERENKAPSALON - HEERLEN - 045-5709093

WASSEN & KNIPPEN

€ 14,50

U kunt nu on-line een afspraak maken!

Dat kan via **www.labelleimage.nl** of
mail naar **afspraak@labelleimage.nl**

MEEZENBROEK OP 'T PLEINTJE TEL. 5709093



Een berichtje van de Zonnebloem van Schandelen, Palemig, Sittarderweg e.o.

De diashow over Limburgse bedevaartsoorden was zeker interessant. Nooit geweten dat er zoveel bedevaartsoorden in en rond Limburg zijn.

Tijdens de mooie en gezellige Paasviering hebben we ook vier jubilarissen mogen huldigen. Vier vrijwilligers hebben van de Zonnebloem een zilveren (10 jaar vrijwilliger) of gouden (25 jaar vrijwilliger) jubileumspeld ontvangen.

Het zijn van links naar rechts: Mia Soeters, zilver, Hilda Clemens, goud, Rosy Vrencken, goud en Mia Lugger, goud. De dames werden door de voorzitter van de regio Heerlen van de Zonnebloem in het zonnetje gezet voor hun inzet voor onze afdeling en voor onze gasten. Het is toch geweldig dat er nog mensen zijn die zich zo willen inzetten voor mensen die dit nodig hebben. Chapeau allemaal en bedankt.



Onze vrijwilligers konden de aandacht die ze terecht kregen best waarderen. We hadden daarna een leuke loterij met mooie prijzen.

De voorzitter van de regio Heerlen (Jos Verboeket) hield een mooie toespraak.

Verdere programma:

Op 20 juli vindt onze dagtrip plaats en gaan we met een speciale rolstoelbus naar **Horn** naar het **museum** terug in de tijd, een nostalgische tijdreis. We sluiten deze dag af met een diner in Horn. Op zo'n trip kunnen wij ook altijd helpers gebruiken (rolstoelduwers). Wilt u een keer mee gaan om te ondersteunen? Laat ons dat dan weten. Wij zouden dat heel fijn vinden.

Waarschijnlijk op zondag 9 september komt een Poolse dansgroep in het Juphuis op bezoek om ons te trakteren op een mooie voorstelling. Ook

introducés zijn hier welkom. De kosten bedragen € 10,- inclusief koffie/thee en wat lekkers. Het zal zeker een gezellige middag worden. Buurtgenoten en bekenden zijn net als onze gasten welkom, maar meldt u graag even aan, zodat we hiermee rekening kunnen houden voor de versnaperingen en benodigde stoelen.

Wordt u nieuwsgierig en wilt u ook wel eens komen kijken/meedoen? Als u tot onze doelgroep hoort, kan dat zeker. U kunt meteen meedoen met de activiteiten als u dat wilt. Bij veel activiteiten zijn ook introducés welkom.

Onze afdeling van de Zonnebloem verzorgt activiteiten voor personen woonachtig in Schandelen, Palemig, Sittarderweg en Musschemig die gehandicapt zijn of fysieke beperkingen kennen en/of veel alleen zijn en die daardoor niet veel contacten hebben of eenzaam dreigen te worden. Onze vrijwilligers bezoeken mensen, die dit willen, ook thuis.

Als u mee wilt doen als gast of gewoon wilt deelnemen aan een van de activiteiten (zoals het kienen of de Poolse dansvoorstelling) kunt u contact opnemen met mevr. L. Piepers (tel. 5722180). Er zijn geen verplichtingen (zoals contributie) verbonden aan het gast zijn van de Zonnebloem. Wij vragen voor de deelname aan activiteiten een passende bijdrage. Iedereen bepaalt bovendien zelf waaraan hij/zij meedoet. Misschien tot ziens.

De afdeling Schandelen, Palemig, Sittarderweg, Musschemig e.o. van de Zonnebloem



VERBOOM Autorecycling Heerlen BV

- * In- en verkoop schade-auto's
- * Meeste nieuwe en gebruikte onderdelen per computer direkt opvraagbaar
- * U ontvangt een rechtsgeldig RDW-vrijwaringsbewijs

www.verboom-bv.nl

 Facebook: Verboomautorecycling

**EEN BETER MILIEU
BEGINT BIJ JEZELF**



Leenkampsweg 4, Heerlen - Palemig
Tel. 045 - 572 06 54

verboom.bv@kpnmail.nl
autorecycling@verboom-bv.nl

**Kijk ook eens op
www.wijkbeheermisp.nl**

Mark Verdoes is in zijn Tandprothetische Praktijk Heerlen voortdurend op zoek naar innoverende en patiëntvriendelijke technieken. Als eerste in Nederland introduceerde hij onlangs de digitale gebitsprothese. De laatste tussenstap naar het geprinte gebit.'

Tandprothetische Praktijk Heerlen introduceert de digitale gebitsprothese

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
TPP
b.v.



Mark Verdoes:
'Digitaal printen komt dichterbij'

Dragers van een kunstgebit weten het uit ervaring. Na een aantal jaren moet de versleten prothese vervangen worden. En dat betekent weer happen, meten, passen en diverse stoelen bij de tandarts en/of de tandprotheticus. Plus weer de nodige weken en maanden wennen. Met de digitale prothese komt aan die ongemakken een einde, belooft Mark Verdoes. 'Heel eenvoudig', zegt hij. 'Als we een digitale scan hebben van de eerste prothese, is het reproduceren een fluitje van een cent. De patiënt

hoeft bij wijze van spreken alleen als de basis veranderd is, langs te komen om dit apart te scannen. We lezen de scan uit, en frezen met behulp van deze gegevens de nieuwe prothese. Een exacte kopie die meteen past en waaraan de drager niet meer hoeft te wennen. Wel een vooruitgang, denk ik.'

Perfect

De eerste digitaal gemaakte protheses hebben we inmiddels geleverd. De mensen zijn erg tevreden. Ze zijn blij met de snelle afhandeling. Met de digitale prothese bereiken we een hogere kwaliteit en nauwkeurigheid die met handwerk praktisch niet te evenaren is. De kaak en de stand van de tanden worden gescand, de patiënt denkt en praat mee over vorm en kleur. Hij of zij ziet op de computeranimatie hoe het eruit gaat zien. Daarna sturen we de scan naar een freesbedrijf.

Voordelen

De voordelen zijn evident, zegt Mark Verdoes. 'Wij gieten of persen de prothese en daardoor

kunnen lichte vervormingen ontstaan. Ook komen er stoffen vrij die allergische reacties kunnen oproepen. Daarbij kan er vuil komen tussen de tanden en de drager. Met de beruchte zwarte randjes tot gevolg. Met het frezen uit één stuk zijn al die nadelen in een keer verdwenen.

**'Veel voordelen
voor dragers kunstgebit'**

De tanden zijn integraal onderdeel van de kunststof. Geen naadjes meer, minder kans voor bacteriën om zich vast te zetten. Bovendien is het gefreesde kunstgebit sterker en gaat het langer mee.'

3D-printen

Sterker nog, nieuwe technieken bieden nieuwe mogelijkheden. 'We zijn heel dicht bij het gebit uit de 3D-printer. Implantaten komen soms al uit de printer, over enkele jaren geldt dat ook voor de complete prothese. Met nieuwe technieken kunnen we meer maatwerk leveren. Dat is wel het mooie aan dit beroep, je helpt mensen.'

'Nogmaals', zegt Mark Verdoes, 'voorlopig bestaat de digitale techniek naast de conventionele. Mensen kunnen hier ook gewoon terecht voor reparaties en aanpassingen. Langzaam maar zeker bouwen we onze digitale bestanden op en worden vervangingen routineklusjes.'



De Tandprothetische Praktijk Heerlen is gevestigd aan de Van Kornebeekstraat 11 in Heerlen
Alle informatie op www.tandprothetischepraktijkheerlen.nl

INTERVIEW VAN DE MAAND

Agnes en Jos van Gasterij 't Oude Poorthuys



Sinds maart dit jaar is er in het voormalige kasteel Meezenbroek onder aan de Kasteellaan restaurant "Gasterij 't Oude Poorthuys" gevestigd. Eigenaren van het restaurant zijn Agnes Labots en haar partner Jos Iding. Dochter Janneke en Agnes staan in de keuken en Jos is de gastheer.

Op het terras sprak ik met Agnes en Jos. Beiden hebben vele jaren ervaring in de horeca en dan met name in het restaurantwezen. Voordat zij deze Gasterij begonnen, waren ze eigenaren van restaurant "Agnes en Co" op de Holz in Kerkrade. Agnes komt oorspronkelijk van de Veluwe, Jos is van geboorte Kerkradenaar. Het gesprek vindt dan ook voor de helft in het dialect plaats.

Agnes is op haar zestiende in de horeca begonnen in het café van haar moeder in Geleen. Op jonge leeftijd heeft zij, net zoals Jos, de hotelschool in Heerlen gedaan. Daardoor was Zuid-Limburg haar niet helemaal vreemd. In 1991 streek zij, puur toeval, met haar toenmalige echtgenoot neer in Kerkrade en begonnen zij restaurant "Agnes en Co" in Kerkrade. In 2012 besloot zij, na jaren als gastvrouw gewerkt te hebben, de keuken in te gaan. In dat restaurant heeft zij, na haar scheiding, Jos leren kennen. Na enige tijd besloten zij om voortaan samen de zaak te runnen. Een zaak die overigens goed liep met een menukaart waarop net als nu in Meezenbroek, voor ieder wat wils te vinden was.

Maar gaandeweg, na jaren, zochten zij een nieuwe uitdaging. Die vonden zij min of meer toevallig op Facebook. In Meezenbroek. De plek waar zij nu met hun zaak gevestigd zijn en sinds kort ook naast wonen, voorheen achtereenvolgens De Burette en 't Kastielke.

Agnes en Jos zochten uiteraard een nieuwe naam. Een naam die zoveel mogelijk mensen zou aanspreken. Niet te chique, niet te eenvoudig, ook al heeft het gebouw op zich wel een chique uitstraling.

Na lang wikken en wegen werd de gulden middenweg gevonden in de voor zoveel mogelijk mensen toegankelijke naam "Gasterij 't Oude Poorthuys", duidelijk ook verwijzend, wat betreft naam en

schrijfwijze, naar de eeuwenlange geschiedenis van het gebouw. Daarmee ook zeggend dat iedereen welkom is, maar zich zeker wel onderscheid van bijvoorbeeld een uitgebreide friture of shoarmarestaurant. En toch beslist niet bedoeld met de verplichting om er een driegangenmenu te gebruiken; iemand die er alleen een kop koffie en een broodje wil bestellen op het vrij grote terras, is er net zo goed van harte welkom.

Wat er echter niet mogelijk is, in tegenstelling tot de tijd, voordat Agnes en Jos zich hier vestigden, is het organiseren van grote feesten. Dat mede in verband met mogelijke geluidsoverlast (van muziek) voor de omwonenden.

Wat betreft het eten, ook aan de veganist en vegetariër is gedacht. Op de menukaart staan diverse gerechten voor die doelgroepen. Agnes heeft in het verleden in Kerkrade diverse proeverijen voor vegetariërs en veganistische eetavonden georganiseerd. Dat was in de hele regio goed bekend. Dus de ervaring daarmee is zeker aanwezig in het restaurant.

De regionale keuken is ook vertegenwoordigd op de menukaart. Voor gerechten als zuurvlees en "pletzkeskoch" (Kerkraads voor "koekjeskoek") kan men er ook terecht. De sfeervolle serre met uitzicht op de vijver leent zich ook heel goed voor bijvoorbeeld koffietafels of voor een "high tea". Hier is tegenwoordig veel vraag naar en zijn er verschillende mogelijkheden in de gasterij en op de kaart. Niet meer alleen, zoals oorspronkelijk gebruikelijk is of was, rond de klok van vier, maar om bijvoorbeeld 14.00 uur kan ook.



Voor uitgebreide informatie, zoals de menukaart, het telefoonnummer en het e-mailadres kunt u terecht op de website: www.oudepoothuys.nl. Mocht u geen internet hebben, dan kunt u natuurlijk gewoon even binnenlopen aan de Kasteellaan 3. Als u liever belt: 045-5458550.

De keuken is vijf dagen per week geopend van 12.00 tot 20.30 uur. Op dinsdag en woensdag is het restaurant gesloten.



Verzoening

Conflicten met je partner, ouders, kinderen, vriend(in), buren, etc., ze zorgen voor boosheid, verbittering en verdriet in je leven. Voor je gevoel heb je alles geprobeerd. Misschien vind je dat de ander aan zet is. Maar,dat gebeurt niet.

Hans en Hillie, door hun christelijk geloof geïnspireerd, hebben het verlangen relaties te helpen herstellen. We moedigen je aan zelf het initiatief te nemen en niet af te wachten.

Wij willen je hierbij helpen. Benieuwd hoe we het aanpakken? Maak een afspraak zodat we kennis kunnen maken en samen een plan van aanpak formuleren.

Kosten? Wij vragen een vrijwillige gave, laat je hart spreken in wat het resultaat je waard is.

Relatie Impuls!

In september starten we weer met een serie bijeenkomsten om te bouwen aan stevige fundamenten in (huwelijks)relaties.

Relatie impuls! het is een cursus, maar tevens ook een avondje uit met z'n tweeën. We beginnen elke avond met een heerlijke maaltijd in een ontspannen setting. Zo kunnen jullie opladen voordat we overgaan tot het behandelen van het thema van de avond in groepsverband. Hierna gaan jullie weer met z'n tweeën aan de slag met concrete opdrachten. Hans en Hillie bieden support tijdens de zeven samenkomsten, maar ook als er bemoediging of een luisterend oor tussendoor nodig is.

Meer info? Bel of mail ons.

hans@leveninliefde.eu /06-200 199 61
hillie@leveninliefde.eu /06-297 314 21



**mijn
msp**

Buurthulpen

Samen werken aan een fijn MSP

Mevrouw Van Stratum en mevrouw Kamps, buurtbewoners van elkaar:

“In het wijkblad MSP las ik over de buurthulpen. Laatst hebben wij gebeld voor onze buurman om hem te helpen zijn hoge heg te snoeien. Ik ga ze zeker nog eens bellen. Ik zie het als een extra steun in de rug, zegt mevrouw Van Stratum. Aarzel niet, bel gewoon! En als wij merken dat iemand niet durft, bellen wij wel, vult mevrouw Kamps aan.”

Ook een steuntje in de rug nodig?

Bewoners weten de buurthulpen steeds vaker te vinden. Zoekt u hulp bij een klus in en rondom uw huis? Denk aan het knippen van de heg, het ophangen van een klok of schilderij of het uitlaten van de hond als u het even niet kan.

Spreek ons aan of kom langs bij ons pand aan de Kasteellaan 129. Op werkdagen van maandag t/m donderdag van 09.00 tot 16.00 uur en op vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur. Dan drinken we een kop koffie en kijken we wat we voor u kunnen betekenen. Of bel met 045-7851269.

Graag tot ziens!



Cursus Politie voor Burgers

De politie kan en wil niet alleen verantwoordelijk zijn voor openbare orde en veiligheid. Vrijwel alle partners inclusief de burger hebben daaraan een bijdrage te leveren.

Om helderheid te verschaffen over wat men nu juist wel en niet van de politie kan en mag verwachten start op **3 september 2018** een **cursus Politie voor Burgers**. Deelname aan de cursus is gratis.

De wijkagent Therry gunt zijn inwoners uit de wijk Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig letterlijk een kijkje in de keuken van de politie Heerlen.

De cursus wordt wekelijks op **maandagavond** gegeven, van **19.00 tot 22.00 uur** op het politiebureau te Heerlen. Dit vanaf 3 september 2018, 10 weken lang. Op de slotavond ontvangt elke deelnemer een **certificaat van deelname**.

Enkele onderwerpen die op het programma staan zijn: basispolitiezorg, gebiedsgebonden politie jeugd, drugs, Openbaar Ministerie, bereikbaarheid van de politie, (burger)bevoegdheden, forensische en tactische opsporing. Ook zullen we een bezoek brengen aan de meldkamer, servicecenter en het IBT trainingscentrum te Kerkrade.

Lijkt het je wat om hier aan deel te nemen? Geef je dan op door een mail te sturen naar

stadsdeel-heerlen-stad.heerlen@politie.nl

Geef daarbij in ieder geval door:

- Naam
- Adres en woonplaats
- Telefoonnummer
- Geboortedatum
- Emailadres

Vermeldt in het onderwerp dat het om de opgave voor de cursus Politie voor Burgers gaat.

Er zijn 16 plekken voor de cursus beschikbaar. We streven ernaar een gemêleerd gezelschap samen te stellen. **Vol=vol**.

Bij opgave geef je de politie ook toestemming een klein antecedentenonderzoek uit te voeren.

Indien je wordt geselecteerd, ontvang je een officiële uitnodiging. Ik zie je opgave graag tegemoet!

Met vriendelijke groet,

Therry van Hoorn

Wijkagent MSP / Cursusleider Politie voor Burgers

"MSP uit de Kunst"-nieuws: "The Bom", voor muzikanten in de wijk

"MSP uit de Kunst" gaat verder met iets anders dan tot nu toe het geval was. In plaats van het exposeren van schilderijen, foto's, beeldhouwwerken en dergelijke, zal muziek nu aan de beurt komen. En dat onder de naam **"The Break of Music"**, afgekort als **"The Bom"**.

Dat houdt het volgende in.

Op één vrijdagavond in de maand is er de mogelijkheid voor muzikanten die in deze wijk wonen (!), op te treden in The Break aan de Schandeler-molenweg 24. Dat kan van alles zijn: punk, pop, singer-songwriter, folk, country, rock, klassiek enz. Belangrijk daarbij is dat het ofwel akoestisch is ofwel licht versterkt. Een normale podiuminstallatie is niet mogelijk. The Break is immers geen concertzaal. Laagdrempelig, maar natuurlijk wel van op zijn minst "aanvaardbare" kwaliteit.

De bedoeling is om na de zomervakantie met The Bom van start te gaan.

Optredens zullen 'n uur tot anderhalf uur kunnen duren. Daar The Break dus geen concertzaal is, is er geen apparatuur, zoals versterkers, luidsprekers aanwezig. Daar zal de muzikant of zullen de muzikanten dan zelf voor moeten zorgen.

Bovendien dient er (absolute voorwaarde), wat betreft geluidsvolume, rekening gehouden te worden met de burens. Dat houdt ook in dat optredens van grote ensembles, zoals twaalf of meer mans groepen niet mogelijk zijn.

En... helaas, er past geen duizend man publiek in de zaal.

Als je er interesse in hebt om op te treden (graag zelfs), neem dan contact op met Charles Krutzen; **chacha@charleskrutzen.com** of **045-8500709**.

mSP uit
de
kunst

the Break of Music

Kindervakantiewerk 2018



Nog eventjes en dan staat de zomervakantie weer voor de deur. Net zoals afgelopen jaar is er ook dit jaar weer een Kindervakantiewerk georganiseerd door de buurten GMS, MSP en Molenberg.

Wat is voor jullie belangrijk om te weten?

Wanneer is het KVV?

Het valt in de eerste week van de zomervakantie van **dinsdag 10 juli t/m vrijdag 13 juli 2018**.

Na **1 juni 2018** kun je je nog aanmelden via mail: kvwheerlen@gmail.com

Laat hier je gegevens achter met telefoonnummer en dan zal contact met je worden opgenomen. **Denk aan een geldig ID-kaart of paspoort (aantoonbaar bij inschrijving, anders geen inschrijving mogelijk!)**

Wat zijn de kosten?

Deelname bedraagt **€ 30,00**. Voor een 2de kind uit een gezin bedraagt de deelname € 27,50 en voor een 3de kind en meer uit een gezin € 25,00. Voor deelnemers buiten deze wijken wordt € 15 extra gerekend per kind bovenop de kosten voor deelname.

Waar vindt het KVV plaats?

Dit jaar zijn we op diverse locaties in de buurten aanwezig (zie flyer rechtsboven). Tevens gaan we 1 dag met de bus op reis.

Mocht het je leuk lijken om dit jaar met ons mee te gaan, schrijf je dan in per mail. Hopelijk zien we jullie terug bij Kindervakantiewerk Heerlen!

Namens de werkgroep van Kindervakantiewerk Heerlen

Sandra, Yvonne, Carol, Desiree, Frans

4 geweldige dagen
voor kinderen van
MSP, Molenberg
en GMS.

in de eerste week van de
zomervakantie namelijk
dinsdag 10 juli t/m vrijdag
13 juli 2018

op stap

Kinder vakantie werk 2018

Nu is er natuurlijk de vraag wat we gaan doen deze 4 dagen.

Dag 1	Wij zijn te gast bij het Broederhuis op Molenberg
Dag 2	Vandaag gaan we naar het avontuurlijke Blote voeten park in Brunssum
Dag 3	Pretpark Walibi in België
Dag 4	Zwemmen in Aquana Duitsland* en naar speeltuin Meezenbroek + BBQ

*Heb je een zwemdiploma en ben je 7 jaar of ouder? Dan mag je mee zwemmen in Aquana. De andere groep (jonger dan 7 en geen zwemdiploma) blijven in de speeltuin

Kindervakantiewerk 2018 is een gezamenlijk initiatief van



Stichting Buurtbeheer Molenberg



WANDELPROGRAMMA ALCANDER 2018

In het kader van Meer Bewegen voor Ouderen starten wij weer met onze wandelingen.

Op **12 en 19 juli** maken wij een wandeling rond de gemeente Schinnen.

9 en 16 augustus staat een rondwandeling in Doenrade op het programma.

13 en 20 september sluiten we het seizoen af met een mooie route vanuit Heijenrath naar Schweiberg.

Via diverse opstapplaatsen worden wij per bus opgehaald en naar het startpunt van de wandeling gebracht (en aan het eind van de middag weer 'thuis' gebracht).

Een deel van de groep loopt ongeveer één uur en een ander deel ongeveer twee uur. Aan het eind van de route komen wij weer samen op hetzelfde adres voor koffie/thee en heerlijke vlaai (voor eigen rekening).

Wij hebben al veel mogen genieten van het mooie Limburgse land, de gezelligheid van elkaar, bewegen, koffie/thee 'met', kortom van een mooie middag.

Als u wilt meedoen aan een activiteit, dan kunt u zich aanmelden bij **ALCANDER, tel. 045-7111560** of via e-mail **psmeets@alcander.nl**. Wanneer u eerst een keer als introducee mee wilt gaan, kunt u zich op de dinsdag vóór de wandeling tussen 14.30 en 16.00 uur aanmelden bij **tel. 045-5713730**. U bent van harte welkom.



Melden helpt

Samen kunnen we de leefbaarheid in onze buurt verbeteren door onveilige situaties te melden.

Politiezaken

Voor spoedmeldingen bel **112**

Ernstige veiligheidszaken,

maar geen spoed, bel het algemene nummer van de politie; **0900-8844**

Anoniem melden?

Meld misdaad Anoniem; **0800-7000**



Overlast en Buurtzaken

Bel of mail uw buurtBOA; mailadres en telefoonnummer te vinden via:

www.heerlen.nl/veiligheid/wesamen

Meld via internet:

www.heerlen.nl/melden

Melden via de handige **Heerlen-app**.

(download in de app store of google store)



ALLES VERS BEREID UIT EIGEN KEUKEN



Warme Surinaamse broodjes

Bakkeljauw	€ 4,50
Garnalen	€ 4,50
Kerrie kip	€ 4,00
Ketjap kip	€ 4,00
Pom (kipfilet, kippendij, zoutvlees)	€ 5,50
Rendang	€ 4,50
Semoor	€ 4,50
Losse Surinaamse bal	€ 2,50
Saté (2 stokjes)	€ 5,50
Surinaamse gehaktbal (rond)	€ 3,50
Surindi (gehaktbal, satésaus, taugé, gedroogde uitjes)	€ 5,50

Roti kerrie kip (brood, kerriekip, kousenband, aardappel, ei, zuur/rode kool) € 10,00

Optioneel

Zuurgoed	gratis
Kouseband	€ 0,50
Diverse Sambal	€ 0,50
Chutney Mango	€ 0,75

ALLES VERS BEREID UIT EIGEN KEUKEN

Indische Specialiteiten

Saté Ajam + Lontong , satésaus en gedroogde uitjes	€ 6,50
Saté Babi + Lontong , satésaus en gedroogde uitjes	€ 6,50
Rendang (pittig rundvlees)	€ 3,50
Semoor (zoet rundvlees)	€ 3,50
Nasi goreng	€ 2,50
Bami goreng	€ 2,50
Sambal Goreng boontjes	€ 2,50
Tja (gewokte groenten in zoete saus)	€ 2,50
Atjar Ketimoen	€ 1,50
Atjar Tjampoer	€ 1,50
Kroepoek / emping / casave	€ 1,50
Risolles (runderragout)	€ 2,50
Lemper (kip)	€ 2,00
Spekkoek (8 smaken)	€ 2,50
Gado Gado gestoomde groente (alleen op vrijdag en zaterdag)	€ 6,50

Dranken

Diverse gekoelde dranken o.a.

Fernandes (green / cherry/pineapple)	€ 1,50
Ice-tea (diverse smaken)	€ 1,50
Halfvolle melk 0,5L	€ 1,50

Rotterdamstraat 100A Heerlen Di. t/m zat. 11:00 - 19:00 uur, zondag en maandag gesloten
Telefoonnummer 045 - 70 74 066. U kunt bij ons pinnen.

STEEDS WISSELENDE
VOORRAAD
GEBR. FIETSEN
VANAF €40,-

RS **TWEEWIEL-SERVICE**
IN- & VERKOOP



**FIETS & BROMFIETS
REPARATIES**

SNEL & VAKKUNDIG HERSTELD



Rotterdamstraat 100A - Tel. 045 - 707 40 66 - Ma. gesloten - Di. t/m zat. 11.00 - 17.00 uur