

Wijkblad MSP



Het wijkblad van Meezenbroek, Schaesbergerveld en Palemig
Wijkblad MSP is een uitgave van Stichting Wijkbeheer MSP
Oplage: 3.500
Verschijnt 6x per jaar

EDITIE 5 2019



31 OKTOBER

HALLOWEEN

COLOFON

Postadres wijkbeheer:

Stichting Wijkbeheer MSP
Limburgiastraat 36
6415 VT Heerlen

www.wijkbeheermssp.nl

Kopij/advertenties:

wijkbladmsp@gmail.com

Redactie:

Rob Lukácsi
Sandra Zegers
Huub Strolenberg
Henk Pelzer
Charles Krutzen

RABO-bank:

NL97 RABO
012.24.92.625

Volgende uitgave:

Kopijstop editie 6 2019:

Wo. 27 november 2019

Uitgave editie 6 2019:

Do. 19 december 2019

Aanleveren kopij:

Kopij en foto's per e-mail
aanleveren in Word. Foto's,
logo's en advertenties
altijd als bijlage mee-
zenden. Vraag om een
leesbevestiging.

Bewoners met een **NEE-**
NEE-sticker kunnen het
wijkblad afhalen bij
Buurtcentrum MSP.

De redactie houdt zich het recht
voor om ingezonden stukken niet
te plaatsen of in te korten.

Druk- en zetfouten
voorbehouden.

Belangrijke telefoonnummers

Alarm: Politie - brandweer - ambulance		112
Politie (geen spoed)		0900-8844
Brandweer (algemeen)		088-4507450
NightCare (na 17.00 uur + weekend)		577 88 44
Acute zorg aan huis		561 61 62
Afvaltelefoon (RD4) (€0,45 p.gesprek)		0900-4441234
Alcander (Hoofdkantoor)		560 25 25
Alcander (Buurtcentrum MSP)		204 20 30
Apotheek Meezenbroek		572 13 44
Artsenpraktijk Kasteellaan		572 09 69
Zuyderland (voorheen Atrium Heerlen)		576 66 66
Basisscholen:	BS De Horizon	572 08 72
	OBS De Droomboom (voorheen 't Pannesjop & Theo Thijssen)	572 20 70
Buurthulp MSP		785 12 69
CAD (Alcohol en Drugs)		571 95 77
Dierenambulance		571 47 73
Gemeente Heerlen		14 045
GGD (algemeen)		850 66 66
Jeugdgezondheidszorg Meandergroep		566 54 33
Kindertelefoon		0800-0432
Meander Thuiszorg		0900-699 06 99
Meld Misdaad Anoniem		0800-7000
Ongediertebestrijding		572 13 98
Pastorie Schandelen		572 34 73
Politie Aanlooppunt MSP		0900-8844
Servicetelefoon Gemeente Heerlen/Openb. werken		14 045
Sensor (SOS Telefonische Hulpdienst)		571 99 99
Storingnummers:	Gas, electriciteit	0800-9009
	Geiser	0900-1405
	Kabeltelevisie	0900-1884
	Watervoorziening	043-309 09 09
Woningcorporaties:	Weller	404 86 00
	Woonpunt	088-050 60 70
	De Voorzorg	522 32 55

secretaris@wijkbeheermssp.nl voor mails gericht aan het bestuur
activiteitencommissie@wijkbeheermssp.nl voor de aanvraag van
ondersteuning voor activiteiten



bloemenboetiek

Helga

Kasteellaan 87b - Heerlen
Tel. 572 03 61



Reanimatie/AED training

Maandag 9 september jl. heeft de buurtvereniging samen met het Rode Kruis een reanimatie/AED training verzorgd in 't Leiehoes met als doel MSP 'hartveilig' te maken.



Proef met gemeentelijk servicepunt in Hoensbroek



Sinds 9 september gaat een medewerker van burgerzaken om de week aanschuiven bij Buurtpunt de Koffiepot in Hoensbroek. Daar is op maandagochtend van 9.00-12.00 uur een inlooppreekuur van Stand-By. De proef duurt een half jaar en wordt daarna geëvalueerd.

Mensen kunnen er terecht met vragen of informeren naar gemeentelijke producten. Ook kan er geholpen worden met het digitaal aanvragen van gemeentelijke producten. Als vragen niet direct kunnen worden afgehandeld, worden ze doorgeleid in de gemeentelijke organisatie en zorgt een specialist voor de verdere afhandeling. Er worden geen paspoorten, uittreksels en rijbewijzen verstrekt bij het spreekuur.

"We willen met deze proef het contact met onze inwoners verder verbeteren en hun betrokkenheid vergroten. Met dit inlooppreekuur in de buurt krijgen we meer zicht op de behoefte die daar leeft en of deze manier van dienstverlening een aanvulling kan zijn op de andere communicatie methoden die we inzetten", aldus wethouder Adriane Keulen.

Prinsengarde Coriovallum

Beste Carnavalsvrienden,

Bij deze zouden wij jullie graag willen uitnodigen om samen in onze Narrentempel, sportcafé Schaesbergerveld, de **opening** van het carnavalsseizoen in te luiden op **zaterdag 16 november** vanaf **20.00 uur**.



Agenda 2020:

- **Proclamatie** op **zaterdag 11 januari 2020**. Wie wordt(en) onze nieuwe heersers(s) en jammer maar helaas ook het aftreden van onze prachtige Prinsenpaar Loek 1ste en Nicole 1ste
- **Bonte-middag** op **zondag 19 januari 2020** om 11.11 uur met diverse optredens
- **Receptie** op **25 januari 2020** om 19:11 uur

Nick Jungblut(secretaris)



Welkom bij Hans en Jolanda

- *Het adres voor al uw feestenavonden, bruiloften, koffietafels, vergaderingen enz.*
- *Grote zaalruimte met 80 zitplaatsen*
- *Ruime parkeergelegenheid*

poolbiljart - golfbiljart - tafelvoetbal - darten

Bel voor meer informatie
045 - 572 05 90

Schaesbergeweg 138 - Heerlen

Openingstijden	
ma-di-wo	18.00 - 02.00 uur
vrijdag	18.00 - 03.00 uur
zaterdag	16.00 - 03.00 uur
zondag	12.00 - 00.00 uur
Donderdag gesloten	

Als uw auto aan een APK-keuring toe is ga dan naar:

AUTOBEDRIJF
ARETZ



- *Occassions*
- *APK*
- *Onderhoud*
- *Reparaties*
- *Banden*

St. Barbarastraat 10
6415 RV Heerlen
Telefoon 045 - 572 12 68

Kijk ook op
www.autobedrijfaretz.nl

Bij een grote beurt APK GRATIS



U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
 - Manuele Therapie
 - Schouderklachten
- Revalidatie COPD en andere longziekten
- Oncologische revalidatie, bewegen tijdens en na kanker
 - Geriatriefysiotherapie, valpreventie, Parkinson, CVA
 - (Sport) revalidatie
- Oedeemtherapie/ lymfedrainage, aanmeten steunkousen
 - Medische training, oefentherapie en fitness

Wij zijn te bereiken op:

Kasteellaan 31 - Kerkraderweg 54 - Voskuilenweg 129-F in Heerlen

Tel. 045 - 541 04 44

www.fysiomolenberg.nl – info@fysiomolenberg.nl

Twee nieuwe websites over sport in Heerlen

Sporten in Heerlen: vind je club of sport

Heerlen heeft twee nieuwe sportwebsites: **Sportinheerlen.nl** en **heelheerlenbeweegt.nl**.

Sportinheerlen.nl geeft een beeld van al het sport- en beweegaanbod in Heerlen. Deze website is een initiatief van de gemeente Heerlen, de Heerlense sportaanbieders en Heel Heerlen Beweegt.



Heelheerlenbeweegt.nl is de website met het sportstimuleringsprogramma van Alcander. Met Heel Heerlen Beweegt krijgt MOV'ON een nieuwe naam én een nieuwe website.



Sportinheerlen: zoek je een club of wil je een zaal reserveren?

In Heerlen kun je vrijwel alle sporten beoefenen en hebben we verschillende accommodaties, waaronder een indoor beach sport centrum, een skatehal, een handbikebaan en een indoor jeu-de boules centrum (boulodrome). Op Sportinheerlen kun je al dit aanbod zien.

Je kunt ook zoeken naar sportaanbieders in je buurt of voor je leeftijdsgroep óf naar een sporthal

of sportzaal die je kunt reserveren. Wil je meer weten over het sportbeleid van Heerlen, dan vind je dat ook op deze site.

Professionals vinden elkaar

De site is voor inwoners én voor professionals. Als professionele sportaanbieders elkaar beter kunnen vinden, vergroot dat de mogelijkheden tot samenwerking tussen onderwijs, zorg en andere maatschappelijke instellingen.

Heel Heerlen Beweegt van start

Naast sportinheerlen is er ook een nieuwe ontwikkeling om inwoners en partners beter te informeren over sportstimulering. MOV'ON (het sportstimuleringsprogramma van Alcander) heet vanaf nu Heel Heerlen Beweegt. Op de site heelheerlenbeweegt.nl vind je meer informatie over alle sportstimuleringsactiviteiten die Alcander aanbiedt.

Heerlen

Werk van Pauliene van der Linden in het Buurtcentrum

In het kader van "MSP uit de Kunst" hangen er momenteel schilderijen van **Pauliene van der Linden** in het Buurtcentrum aan de Schandeler-molenweg 24.

Pauliene werkt veel met silhouetten in haar werk. De sfeer is vaak met een dromerig tintje. Je zou het misschien wel fantasiewerelden kunnen noemen. Subtiel verrijnd, op zoek naar het andere, buiten ons.

Het werk zal tot begin volgend jaar te zien zijn. En... het is te koop. U kunt haar bereiken via de mail: pegasus_pauliene@hotmail.com

Vanwege de functie van het Buurtcentrum kan het zijn dat er niet altijd toegang tot bepaalde ruimtes is waar haar werk hangt.





Bewegingscentrum Healthy Body

Een weldaad voor Body & Mind

Krachttraining voor vrouwen: Maandag 19.30-20.30 uur

Een opbouwende groepsfitness-workout m.b.v. dumbbells waarbij de nadruk ligt op het trainen van je spieren. Door wekelijks mee te doen ga je de kracht in je spieren opbouwen door na een aantal weken het gewicht van je dumbbells steeds een beetje te verhogen met als doel:

- Snellere vetverbranding (niet alleen tijdens de training maar ook nog daarna)
- Mooiere definitie van je lichaam (de oefeningen zijn gericht op het vrouwenlichaam)
- Versterken van je spierkracht waardoor gewrichten het minder zwaar hebben
- Weerstand en stabiliteit



Fysiogym: woensdag 19.00-20.00 uur

Deze les is bewegen binnen de grenzen van je mogelijkheden, speciaal geschikt voor mensen met lichamelijke klachten, maar ook mentale klachten. Flexibiliteit van de heupen, versterking van kernspieren en de soepelheid van spieren in nek, rug en benen komen in deze les volop aan de orde. Het laatste deel van de les wordt besteed aan totale ontspanning. Deze fysiogym is ook zeer geschikt voor de beginnende sporter en mensen met overgewicht. Een weldaad voor lichaam en geest!

Combi- conditietraining met BBB: Woensdag 20.00-21.00 uur

Dit is het ultieme bewegingsintervalprogramma voor mensen met een gemiddelde conditie die van een beetje uitdaging houden. Al na korte tijd leidt Combi-conditietraining met BBB tot een merkbaar betere conditie, spierversteviging in zowel het boven- als onderlichaam en in één les kun je gemiddeld 500 calorieën verbranden, wanneer je kiest voor de zwaarste optie. Een snellere verbranding blijft ongeveer 24 uur na de training gehandhaafd! (BBB staat voor: Buik-Billen-Benen grond oefeningen)

Combi-Bodymix: Vrijdag 18.30-19.30 uur

Deze les is een mix van de andere drie lessen samen, een zeer afwisselende les waarin je zelf je niveau bepaald. Wij stimuleren je tijdens de lessen zoveel mogelijk uit jezelf te halen en toch rekening te houden met je eigen lichaam. Een heerlijke les vol variatie en een weldaad voor Body & Mind. Een uitstekend begin voor het weekend!

Geen inschrijfgeld, geen opzegtermijn!

Eén les per week	= € 20,00 per maand
Onbeperkt	= € 25,00 per maand
Studenten (onbeperkt)	= € 17,50 per maand
Leskaart van 10 lessen:	€ 58,- (1 jaar geldig)

Gymzaal Limburgiastraat

Kijk ook op onze facebookpagina:

www.facebook.nl/bewegingscentrumhealthybody



C-MILL terrein
Jan Campertstraat 7
6416 SG Heerlen
T: +31 (0)45-711 16 55
www.fysiofactory.nl
info@fysiofactory.nl



Uw partner voor fysiotherapie



Diana Schat-Crombach & Bart Wolfs

Fysiotherapie • Orthopedische manuele therapie • Sportfysiotherapie • Perifeer arterieel vaatlijden • COPD • (Kinesio)taping • Bedrijfsfysiotherapie-aangelegenheden • Dry needling • The Top Performance Matrix • Manuele Lymfe Drainage



MAANDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Ismakogie	Leiehoes	09.30 - 10.30 uur	Alcander	Truus Custers	045-5602525	
Taalgroep Ned. lezen allocht.	Buurtcentrum MSP	10.00 - 12.00 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Aerobic en Tai Chi (zelfverd.)	Leiehoes	10.45 - 11.45 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Bridgeclub Golden Troef	Leiehoes	13.30 - 16.30 uur	Bridgevereniging	Tim vd Bosch	045-5724832	
Kienmiddag	Leiehoes	13.30 - 16.30 uur	Sociëteit v. ouderen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Huiswerkbegeleiding 9-14jr	The Break	16.00 - 18.00 uur	Alcander	Fabiënne Joosten	045-2042030	fjoosten@alcander.nl
Fit & Slank "in 8 weken"	Leiehoes	19.00 - 19.45 uur	Fit & Slank	Claudia Lange	06-54350347	www.fitenslank.nl
Combi-Bodyfit	zaal BMV MSP	19.30 - 20.30 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	marlene.vanerp@home.nl
Big Band	Leiehoes	20.00 - 22.00 uur	Big Band Heerlen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Muziekgroep v dames (om de week)	Leiehoes	20.00 - 22.00 uur	Madeleines	Tim vd Bosch	045-5724832	

DINSDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Taalgroep Nederlandse les	Buurtcentrum MSP	10.00 - 12.00 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Yogagroep	Leiehoes	11.00 - 12.00 uur	Alcander ouderenwerk	Patrick Smeets	045-2042030	psmeets@alcander.nl
Linedancegroep	Juphuis	14.00 uur	Line Dance groep	Mevr. Walraven	045-5724076	
Break's Kitchen 9-14 jr	The Break	15.30 - 18.30 uur	Alcander	Fabiënne Joosten	045-2042030	fjoosten@alcander.nl
Explorers 15 t/m 18 jaar	Jamboreepad 2	19.00 - 21.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	www.stjanbaptist.nl
Voetbal - Junioren trainingen	Govert Flinkckstraat	18.15 - 19.30 uur	w.v. K.C.C.'13	Marc Reynders		mhc.reynders@ziggo.nl
Boksen	Gymzaal Eindhovonstr	19.00 - 21.00 uur	United Sport & Boxing			
Badminton	Sporthal Palemig	19.00 - 22.00 uur	BC Palemig	Diana Schat		www.bcpalemig.nl
Emotioneel Lichaamswerk	Leiehoes	19.00 - 22.00 uur	Uit Je Bol	Tim vd Bosch	045-5724832	
Bridgen	Leiehoes	19.30 - 00.00 uur	Bridgeclub de Mijnstreek	Jos Muller		bcdemijnstreek.nl
Voetbal - Senioren trainingen	Govert Flinkckstraat	19.30 - 21.00 uur	w.v. K.C.C.'13	John Scheilen		j.scheilen@woonpunt.nl

WOENSDAG

Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Bridge	Leiehoes	10.00 - 13.00 uur	Mevr. Moonen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Tiengroep 9-14jr	The Break	14.00 - 15.30 uur	Alcander	Fabiënne Joosten	045-2042030	fjoosten@alcander.nl
Jeugdwerk 4-8jr	The Break	14.00 - 15.30 uur	Alcander	Fabiënne Joosten	045-2042030	fjoosten@alcander.nl
Sport & Spel v Senioren	gymzaal Meezenbroek	14.30 - 15.30 uur	Alcander ouderenwerk	Patrick Smeets	045-2042030	psmeets@alcander.nl
Combi-Bodyshape	zaal BMV MSP	19.00 - 20.00 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	
Bridgeclub 't Leiehoes	Leiehoes	19.30 - 23.00 uur	Bridgeclub 't Leiehoes	Tim vd Bosch	045-5724832	
Combi-Bodyfit	zaal BMV MSP	20.00 - 21.00 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	



Activiteitenoverzicht MSP

DONDERDAG						
Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Bloedprikdienst	Leiehoes	09.00 - 10.00 uur	Atrium Ziekenhuis	Tim vd Bosch	045-5724832	
Sociaal Buurt Team inloop	Buurtcentrum MSP	09.30 - 10.30 uur	Standby	Sociaal Buurt Team MSP	045-5604004	info@sociaalbuurtteamheerlen.nl
Papieren spreekuur (hulp bij invullen van formulieren)	Buurtcentrum MSP	09.30 - 11.30 uur	Standby	Brigitte Beerend	045-2042030	
Vrouwengroep	Buurtcentrum MSP	09.30 - 11.30 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Kienen	Juphuis	14.00 uur	Senioren v Senioren HMM	Mevr. Walraven	045-5724076	
Kundalini Yoga	Leiehoes	19.00 - 20.30 uur	Kundalini Yoga Parkstad	Roel Aerts		info@yoga-maastricht.nl
Badminton	Sporthal Palemig	19.00 - 22.00 uur	BC Palemig	Diana Schat		www.bcpalemig.nl
Bijeenkomst Gem. de Bron	Leiehoes	19.30 - 21.30 uur	Gemeente de Bron		06-83343344	bijbelgericht@gmail.com
Jokerclub	Leiehoes	19.30 - 22.30 uur	Gouden Jokers	Tim vd Bosch	045-5724832	
Repetitie Harmonie	Leiehoes	19.45 - 21.45 uur	Harmonie Flos Carmeli	Mevr. A. Eussen	045-5729395	secretaris@flos-carmeli.nl
Badminton 50+	zaal BMV MSP	20.00 - 22.00 uur	BadmintonPlus	Wiel Bruns	06-39752700	www.badmintonplus.nl
Kundalini Yoga	Leiehoes	21.00 - 22.30 uur	Kundalini Yoga Parkstad	Roel Aerts		info@yoga-maastricht.nl

VRIJDAG						
Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Nailes	Buurtcentrum MSP	09.30 - 11.30 uur	Alcander	Sandra Zegers	045-2042030	szegers@alcander.nl
Bridge	Leiehoes	10.00 - 13.00 uur	Mevr. Moonen	Tim vd Bosch	045-5724832	
Voetbal - Junioren trainingen	Govert Flinckstraat	18.15 - 19.30 uur	w.v. K.C.C.'13	Marc Reynders		mhc.reynders@ziggo.nl
Combi-Bodyfit	zaal BMV MSP	18.30 - 19.30 uur	Healthy Body	Marlène van Erp	06-49800153	marlene.vanerp@home.nl
Kidsdisco 4 t/m 8 jaar (1x per maand op vrijdag)	The Break	18.30 - 20.30 uur	Alcander	Fabiënne Joosten	045-2042030	fjoosten@alcander.nl
Scouts 11 t/m 15 jaar j+m	Jamboreepad 2	19.00 - 21.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	
Voetbal - Senioren trainingen	Govert Flinckstraat	19.30 - 21.00 uur	w.v. K.C.C.'13	John Scheilen		j.scheilen@woonpunt.nl

ZATERDAG						
Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Bevers 4/5 t/m 7 jaar j+m	Jamboreepad 2	10.00 - 12.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	www.stjanbaptist.nl
Welpen 7 t/m 11 jaar j+m	Jamboreepad 2	13.00 - 15.00 uur	Scouting St. Jan Baptist	Luc Stel	045-5722887	www.stjanbaptist.nl
Repetitie percussiegroep	Leiehoes	10.30 - 12.00 uur	Harmonie Flos Carmeli	Mevr. A. Eussen	045-5729395	secretaris@flos-carmeli.nl
Bordspellengroep (elke oneven week)	Leiehoes	12.00 - 17.00 uur	BSG Parkstad	Tim vd Bosch	045-5724832	

ZONDAG						
Activiteit	Waar	Hoe laat	Organisatie	Contactpersoon	Tel.nr	E-mail/website
Recreatief Badminton	Sporthal Palemig	10.00 - 12.00 uur	BC Palemig	Diana Schat		www.bcpalemig.nl
Geloofsgemeenschap	Leiehoes	10.30 - 12.30 uur	Gemeente De Bron		06-83343344	bijbelgericht@gmail.com
Geloofsgemeenschap	Leiehoes	14.00 - 17.00 uur	Gate to Heaven	Tim vd Bosch	045-5724832	

IBA Parkstad betreft voormalige Rabobank pand

Nieuw leven voor een expressief gebouw van cultuurhistorische waarde. IBA Parkstad gaat kantoor houden in het voormalige Rabobank pand aan de Promenade in Heerlen. Het is een voorbeeld van hoe Heerlen en IBA samen optrekken in de gedaanteverwisseling van het stadscentrum.

Samenwerking maakt meer mogelijk

Door de samenwerking is het mogelijk om het pand op te knappen en bij wijze van spreken "aan de Heerlenaar terug te geven". IBA Parkstad betreft er de begane grond en vestigt daar haar informatiecentrum, dat een centrale rol in het expojaar (vanaf zomer 2020) gaat vervullen. Op de eerste verdieping wordt het IBA kantoor gevestigd. Het huurcontract wordt aangegaan tot 1 januari 2022. Met deze invulling wordt het karakteristieke pand, dat volgend jaar 50 jaar bestaat, weer toegankelijk voor publiek. Volgens Mathea Severeijns, algemeen directeur IBA Parkstad is er geen betere plek voor het IBA kantoor. "We moeten ons huidige kantoor verlaten omdat Weller het gebouw herontwikkelt. Toen we de mogelijkheid kregen om ons te vestigen in hartje stad, in zo'n karakteristiek gebouw, was de keuze snel gemaakt. Het is bovendien gelegen binnen een IBA Sleutelproject (Central Park). Heerlen en IBA hebben de mogelijkheden onderzocht en samen geconcludeerd dat we voor deze herbestemming willen gaan."

Cultuurhistorisch pareltje

Het ooit beeldbepalende gebouw aan de Promenade in ere herstellen past binnen de moderne visie op duurzaamheid. Het centrum van Heerlen wordt er aantrekkelijker door. Er wordt per slot van rekening een verstopt pareltje in de binnenstad opgeknapt. Waarmee ook weer een deel van de Heerlense cultuurhistorie aandacht krijgt.

Over het pand zelf

Er is door architect Fred Humblé een analyse gemaakt van de cultuurhistorische waarde van het pand. Het blijkt een potentieel gemeentelijk monument. Vanwege de bijzondere constructieve opbouw, die zowel interieur als exterieur expressief tot uitdrukking is gebracht. Over het pand wordt ook gezegd dat het een exemplarisch voorbeeld is van het naoorlogse moderne bouwen, in de late wederopbouw van nationaal belang. Stedenbouwkundig heeft het gebouw een prominente positie in de oorspronkelijke opzet van de zichtas tussen Promenade en Schouwburgplein.

Gezamenlijke ambitie

Volgens wethouder Frank Simons is de vestiging van IBA Parkstad in het pand aan de Promenade een jas die de gezamenlijke ambities van IBA Parkstad en gemeente Heerlen prima past. "Samen met de Provincie werken we hard aan de revitalisatie van het centrum. Dat is een grote

operatie. Herbestemming van beeldbepalende panden is een belangrijke opgave. Met de keuze van IBA Parkstad voor het voormalige bankpand wordt een stuk cultuurhistorie in ere hersteld. Daarmee komt dit stukje stad weer tot leven. IBA Parkstad en gemeente Heerlen schrijven hiermee een stukje architectuurgeschiedenis."

Verhuizing

Momenteel wordt de begane grond en eerste etage van het voormalige bankpand opgeknapt. Uitgangspunt is om zoveel mogelijk materialen te hergebruiken. Dat pas perfect binnen het IBA gedachtengoed. De precieze verhuisdatum is afhankelijk van de voortgang van de renovatie. IBA Parkstad zal nog dit jaar het informatiecentrum inrichten en de kantoren betrekken.



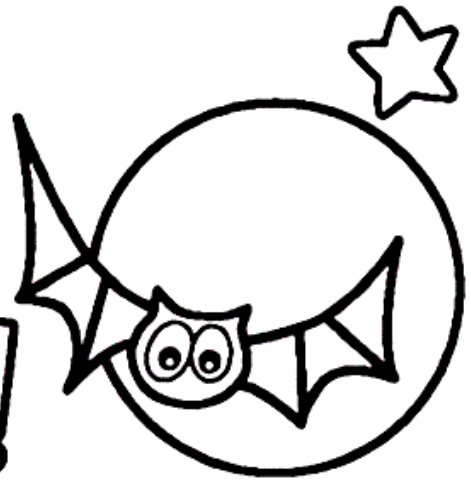


VOETZORG
MEDISCH PEDICURE

Judith Leers Kloosterkoolhof 46 6415XV Heerlen
tel. 06-46175440 judithleers@gmail.com

KLEUR

Happy
Halloween!



College, IBA Parkstad en Provincie Limburg willen verder met ontwikkeling Schinkelkwadrant-Zuid

Sinds 16 september ligt het ontwerp bestemmingsplan Schinkelkwadrant-Zuid 2019 ter inzage. Dit bestemmingsplan draagt bij aan de ambities van het college om in dit gebied woningbouw in een parkachtige omgeving te realiseren. Schinkelkwadrant-Zuid is onderdeel van het sleutelproject Central Park, waar gemeente Heerlen, IBA Parkstad en provincie Limburg gezamenlijk aan de slag zijn. In afstemming met de laatste twee partijen is het ruimtelijk ontwikkelingskader tot stand gekomen, dat de basis vormt voor het bestemmingsplan en de verdere herontwikkeling van dit deel van het centrum.

Schinkelkwadrant-Zuid is het gebied dat valt binnen de Schinkelstraat, de Honigmannstraat, de Promenade en de Geerstraat. Over het ontwerpplan dat er nu ligt, is al overleg met ontwikkelaars en marktpartijen geweest. Dit als vervolg op de afspraak met de gemeenteraad die in 2018 een eerder bestemmingsplan niet wenste vast te stellen, voordat een overlegtraject met partijen had plaatsgevonden.

Stadswoningen in een parkachtige setting

Volgens het plan kunnen maximaal 158 woningen in een groene setting worden gerealiseerd. In het bestemmingsplan worden de overvloedige kantoor- en detailhandelsmogelijkheden weg bestemd, waardoor wordt bijgedragen aan de versterking van het kernwinkelgebied. Verder is het mogelijk om langs de Promenade op kleine schaal

(ongeveer 1.000 m²) voorzieningen in de vorm van dienstverlening, leisure en horeca te vestigen.

'Ruimtelijke ontwikkelingskader Schinkelkwadrant-Zuid' basis van bestemmingsplan

Dit ruimtelijk ontwikkelingskader is in afstemming met de provincie Limburg en IBA Parkstad opgesteld, en op 29 mei 2019 door de raad vastgesteld. Marktpartijen hebben positief gereageerd op dit ontwikkelingskader. Het ontwikkelingskader maakt het mogelijk om zeer flexibel om te gaan met de plaatsing van bebouwing, met in achtneming van de benodigde groene ruimtes. Deze flexibiliteit is vertaald in de juridische regeling van het bestemmingsplan.

Schinkel-Zuid nu tijdelijk ingericht met groen

In deze tijdelijke setting worden (kleinschalige) initiatieven de kans geboden om te experimenteren met nieuwe vormen van stadsontwikkeling en gebruik te maken van de stedelijke ruimte. In het kader van Cultura Nova 2019 heeft hier de STADMAAKWEEK plaatsgevonden. De georganiseerde initiatieven in deze week betroffen onder andere urban sports, een stadstuin, een open podium, streetart; allemaal interessante resultaten die worden meegenomen in het ontwerp voor de openbare ruimte in het totale gebied Central Park.

Het is de bedoeling dat het bestemmingsplan in december door de gemeenteraad wordt vastgesteld. Daarna wordt een tender uitgeschreven voor de realisatie van de plannen in dit gebied.

Vernieuwde app Stop Heling

Stop Heling ! Diefstal mag niet lonen!

Deze week is het de Week van de Veiligheid, die dit jaar in het teken staat van de bestrijding van heling. Heling is het kopen, bezitten of verkopen van gestolen goederen. Heling is strafbaar. Wie dieven helpt om gestolen goederen in geld om te zetten, houdt indirect ernstige delicten als overvallen, straatroven en woninginbraken in stand.

Help jij mee om heling tegen te gaan?

Check voordat je tweedehands spullen koopt, of die bij de politie als gestolen geregistreerd staan. Dit kan via de geheel vernieuwde **app Stop Heling**.

Via deze app kun je ook een persoonlijk overzicht maken van je waardevolle bezittingen. Als je onverhoopt slachtoffer wordt van diefstal, heb je alle informatie bijeen voor de aangifte. Daarmee

kan de politie de buit én de dief makkelijker opsporen.

Download de vernieuwde app Stop Heling in de app-store!

Team helingbestrijding van de Politie.

www.stopheling.nl

In het kader van samen voor een veilige buurt, download de nieuwe BurgernetApp. Beide apps zijn te vinden in de in de app-store of Play store!

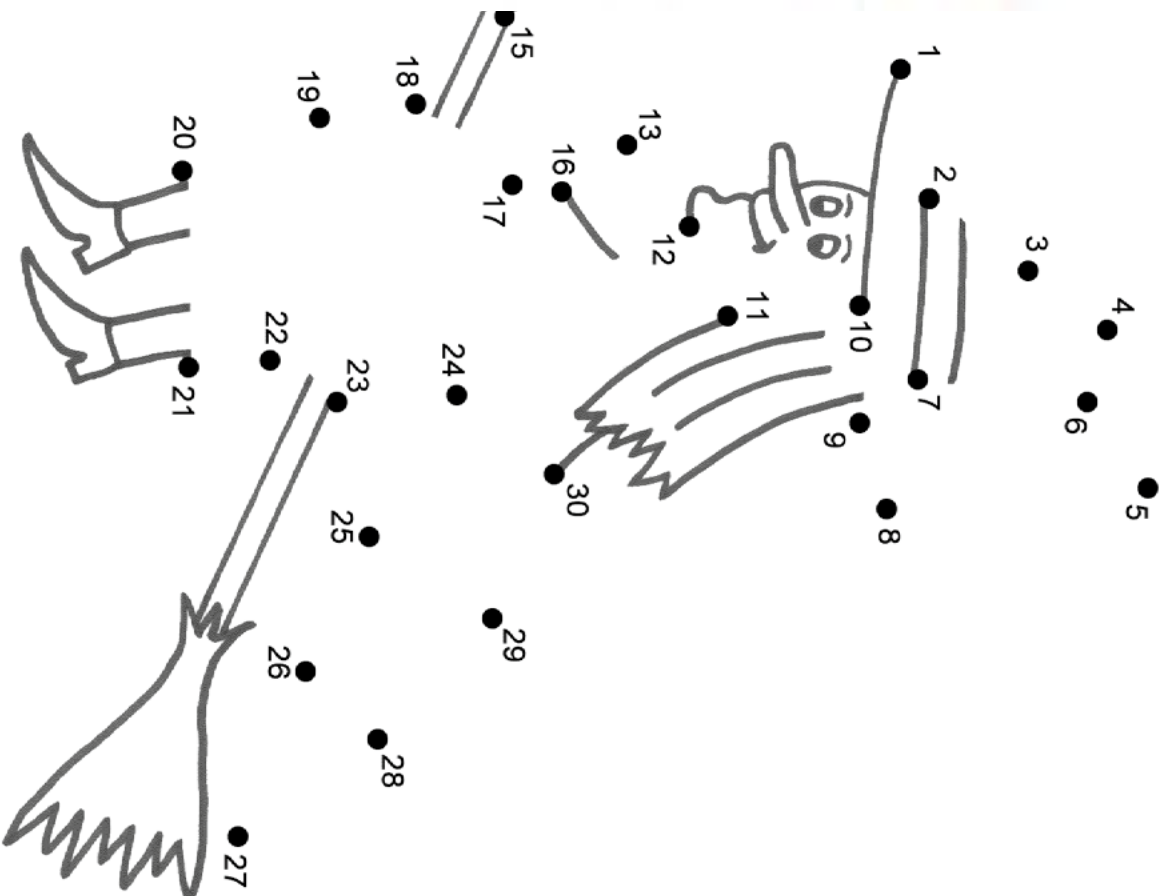
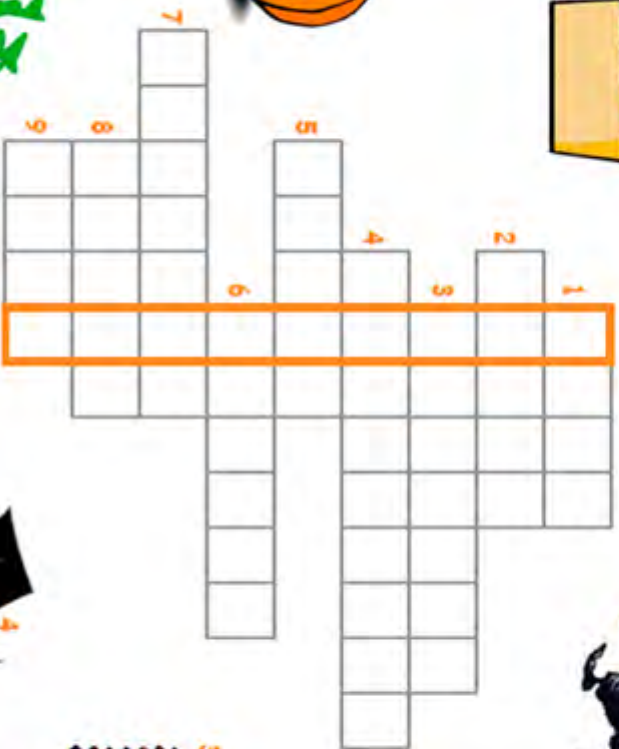
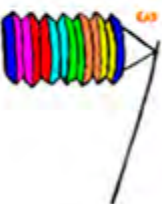
Burgers, politie en gemeenten werken samen aan veiligheid

www.burgernet.nl – 0900-8844

**Samen voor
een veilige buurt**

BURGERNET

Trek een lijntje tussen de getallen en ontdek welk Halloweenfiguur je ziet



OPLOSSING

Honden Verzorgings Instituut Limburg viert feest!

vrijdag 1 november bestaat de salon 10 jaar!
Reden voor een feestje!



Komt u ook naar onze GRATIS OPEN DAG?

Vrijdag 1 november van 12.00 tot 17.00 uur

- Zo kunt u die dag gratis het gebit van uw hond laten controleren door onze paraveterinair
- Doe mee met de workshop **"Hoe kam ik mijn hond?"*** Graag leer ik u hoe u uw hond het beste kunt kammen
 - Hoe moet u uw hond vasthouden tijdens het kammen?
 - Welke materialen heeft u en welke zijn geschikt voor uw hond?
 - Ook laat ik u ervaren met hulpmiddelen dat je het uitkammen van uw hond leuker kunt maken voor de hond en voor u. Om u extra te motiveren krijgt de hond die het beste is uitgekamd een mooie prijs.
- Doe mee met de vele spellen en **win leuke prijzen!**
- Aan de kinderen is ook gedacht, dus kom gezellig samen!
- U kunt een kijkje achter de schermen nemen. Met veel trots laat ik u zien wat er iedere dag allemaal wordt gedaan hier in de salon.
- Andrea Beckers van Pupflash fotografie is ook aanwezig met haar stand. Zij verloot een fotoshoot en de winnaar van de workshop "Hoe kam ik mijn hond" mag op de foto samen met de hond en de grote winnaarsprijs.

*Workshop "Hoe kam ik mijn hond?"

Wil je nou echt een keer leren hoe je met je hond kan samenwerken en dat je je hond zelf goed kunt kammen? Schrijf je dan nu in via ons telefoonnummer **06-21455053**.

Deelname aan de workshop kost in de **voorverkoop** maar liefst **€ 10,00 incl. een kop koffie/thee met een stuk vlaai**, maar je mag ook nog aanschuiven op de dag zelf. De kosten bedragen dan € 15,- incl. vlaai en koffie/thee. De workshop "Hoe kam ik mijn hond?" **start om 13.00 en duurt tot ca. 14.30 uur**. Neem uw hond en gereedschap mee en doe mee!

Tot ziens op de open dag!



Volg ons op facebook als u op de hoogte wil blijven van dit evenement



Tel. 06-21455053

www.hvil.nl
nicole@hvil.nl

Voor de juiste vachtverzorging voor uw hond

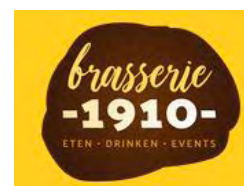
Met dank aan onze sponsors:



**CITAVERDE
COLLEGE**



Made by Sindelicious



Honden Verzorgings Instituut Limburg, Schaesbergerweg 137a, 6415AE Heerlen



Gasterij 't Oude Poorthuys

Lunch - Diner - Koffietafels - Meetings

Onze keuken is geopend van 12.00 tot 20.30 uur - Dinsdag & Woensdag gesloten

Agnes Labots & Jos Iding

Kasteellaan 3, 6415 HM Heerlen - T +31(0)45 - 545 85 50 - gasterij@oudepoorthuys.nl - www.oudepoorthuys.nl

Kleding maken voor jezelf, baby of kind

- zelf tekenen of raderpatroon
- naaimachines en lock zijn aanwezig

Diverse workshops voor groepen tot 6 personen

personeelsactiviteit, vriendinnengroep, babyshower...

- Lederen omslag voor boek, agenda, notieblok, travelnotebook
- Mapje voor pasjes
- Originele kraamspullen
- Of kies in overleg een workshop op maat

Verscheidene materialen voor kraamspullen en leerbewerken zijn voorradig

House of Colors, Huskensweg 17 b, Heerlen.



Voor meer informatie
over de naaischool en de workshops
www.juulkecreaties.nl

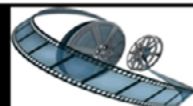


KAPSALON PAKBIERS
DAMES - HEREN - KINDEREN

ST. BARBARASTRAAT 122
6415 RZ HEERLEN - TEL. 045 - 572 02 90

GELIEVE VOLGENS AFSpraak
WOENSDAGOGHTEND - DONDERDAG - VRIJDAG EN ZATERDAG

Digitaal - Video - Editen



* Smalfilm Super 8 - Dubbel 8 - 16 - 35 mm film

* Via Transfermachine overzetten op DVD - USB

* Dia's - Negatieven

* Betamax - VHS - Philips 2000 - Hi8 - DV - U-Matic

Kopiëren van alle systemen

Alles op DVD of Harddisk

06 54 63 62 23

POMPOENSOEP

Ingrediënten

- 3-4 sjalloten
- 3 tenen knoflook
- 1 winterwortel
- olijfolie
- 1 oranje bol pompoen van 1 – 1.2 kilo
- 1 theelepel kurkuma
- 2 laurier blaadjes
- 1 theelepel gedroogde tijmblaadjes
- ruim 1 liter (groenten) bouillon
- Zout en peper
- verse peterselie
- crème fraîche
- eventueel wat pompoenpitten

Bereidingstijd: 15 minuten

Kooktijd: 45 minuten

4 personen

Extra: (brede) soeppan en een staafmixer of blender

Bereiden:

1. Pel en snipper de sjallotten. Pel en pers de knoflook uit. Was en schil de winterwortel en snijd in blokjes van 1 cm.
2. Leg een snijplank op een dubbelgevouwen theedoek en snijd hierop de pompoen met een groot koksmes doormidden. De keukendoek zorgt er voor dat de pompoen niet wegglijdt. Lepel de zaadjes uit de pompoen (TIP: maak hier geroosterde pompoenpitten van), óf: snijd de pompoen in 'slices' en snijd de zaadjes er uit met een mes. Hak daarna het vruchtvlees in blokken van 2 cm.
3. Verhit een scheut olijfolie in een (brede) soeppan, en bak hierin de ui, knoflook op hoog vuur, gedurende 2-3 minuten. Voeg de pompoen en winterwortel toe en bak 1 minuut mee.
4. Giet de bouillon erbij, samen met de laurier, tijm en kurkuma en breng aan de kook. Verlaag daarna het vuur naar middelmatige temperatuur en laat 40 minuten doorkoken.
5. Haal de pan van het vuur, verwijder de laurier, en pureer de pompoensoep met een staafmixer (of in de blender). Breng op smaak met zout en peper. Giet de pompoensoep in een diep bord of kom, en garneer met een dot crème fraîche, wat fijngehakte peterselie en eventueel wat pompoenpitjes.

Eet smakelijk!

VERBOOM Autorecycling Heerlen BV

- * In- en verkoop schade-auto's
- * Meeste nieuwe en gebruikte onderdelen per computer direkt opvraagbaar
- * U ontvangt een rechtsgeldig RDW-vrijwaringsbewijs

www.verboom-bv.nl

 Facebook: Verboomautorecycling

**EEN BETER MILIEU
BEGINT BIJ JEZELF**



Leenkampsweg 4, Heerlen - Palemig
Tel. 045 - 572 06 54

verboom.bv@kpnmail.nl
autorecycling@verboom-bv.nl

Voor al uw vragen over



**Gezondheid
Veiligheid
Wonen**

**Mensen met aandacht
0900-6990699**



Neem dan contact op met uw wijkverpleegkundige:

Denise Salden, Schaesbergerveld

 06-14580807

Jamilla Franssen, Meezenbroek en Palemig

 06-41602373

Voor al uw vragen over huishoudelijke zorg kunt u terecht bij:

**Hannie Vaessen, manager
Hulp bij Huishouden**

 5665419

Tandprothetische Praktijk Heerlen De digitale gebitsprothese

Dragers van een kunstgebit weten het uit ervaring. Na een aantal jaren moet de versleten prothese vervangen worden. En dat betekent wéér happen, meten, passen en diverse stoeluren bij de tandarts en/of de tandprotheticus. Plus wéér de nodige weken en maanden wennen.



Met de digitale prothese komt aan die ongemakken een einde, belooft Mark Verdoes. 'Heel eenvoudig', zegt hij. 'Als we een digitale scan hebben van de eerste prothese, is het reproduceren een fluitje van een cent. De patiënt hoeft bij wijze van spreken alleen als de basis veranderd is, langs te komen om dit apart te scannen. We lezen de scan uit, en frezen met behulp van deze gegevens de nieuwe prothese. Een exacte kopie die meteen past en waaraan de drager niet meer hoeft te wennen. Wel een vooruitgang, denk ik.'

Voordelen

De voordelen zijn evident, zegt Mark Verdoes. De tanden zijn integraal onderdeel van de kunststof. Geen naadjes meer, minder kans voor bacteriën om zich vast te zetten. Bovendien is het gefreesde kunstgebit sterker en gaat het langer mee.



De Tandprothetische Praktijk Heerlen is gevestigd aan de Van Karnebeekstraat 11 in Heerlen
Alle informatie op www.tandprothetischepraktijkheerlen.nl Telefoonnummer 045-5729992

WIJKVERENIGING KCC'13

Hierbij wederom een update van de gebeurtenissen en activiteiten bij uw wijkvereniging KCC'13



Als u dit leest is het seizoen 2019/2020 van start gegaan en hopen we op een sportief, succesvol en gezellig jaar bij onze vereniging.

Voetbal senioren. Op zaterdag 3 en zondag 4 augustus was het kennismakings- en trainingsweekend voor de voetballers. Na de kennismaking met de nieuwe trainers en spelers volgden enkele pittige trainingen op deze zeer warme dagen, maar de afsluiting van het weekend met een heerlijke BBQ, deed dit gauw vergeten. Nu vele trainingen verder, het spelen om de Coriolade cup en de poulewedstrijden voor de KNVB beker, is iedereen klaar en zijn we op zondag 22 september gestart met de nieuwe competitie. Informatie en/of aanmelden kan via heer John Scheilen j.scheilen@woonpunt.nl

Voetbal dames. De dames spelen 7 tegen 7 op de vrijdagavond in poulevorm en zijn gestart op vrijdag 6 september met een serie thuiswedstrijden. Informatie en/of aanmelden kan via de heer Henk van Kerkhoff tel. 06-282 163 94 of bij de heer Rene Pelzer tel. 06-308 375 83 of bij de heer John Scheilen j.scheilen@woonpunt.nl

Voetbal junioren. De junioren JO10 (jeugd tot 10 jaar) zijn hun competitie gestart op zaterdag 31 augustus met bekerwedstrijden en vanaf 21 september met de competitie. Informatie en/of aanmelden kan via de heer Barry Doldersum b-doldersum@ziggo.nl tel. 06-464 057 26

Voetbal veteranen. De veteranen zijn ook dit jaar weer vol goede moed gestart met hun hobby en wel op zaterdag 7 september. Voor hen betekent het spel en ontspanning vooral in de derde helft. Informatie en/of aanmelden kan via de heer Maurice Sterk mauricesterk@gmail.com tel. 06-453 223 62 of bij de heer John Scheilen j.scheilen@woonpunt.nl

Dartclub D.C. KCC'13. Ook zij zijn en blijven een onderdeel van onze wijkvereniging en op vrijdag 20 september ging ook voor hun de competitie weer van start. Het team speelt zijn thuiswedstrijden op vrijdagavond in onze kantine en met hun supporters maken ook zij dat de kantine dan tot een gezellige ontmoetingsplaats voor MSP'ers wordt. Het team bestaan dit jaar uit 6 spelers te weten: Danny Peters, Rudie Monsewije, Marco Kölker, Christiaan Jeurissen alsmede James en Judith Shapcott. Informatie en/of aanmelden kan via de heer Danny Peters dannypeters449@msn.com tel. 06-515 728 81 of bij de heer Rudie Monsewije rudiemonsewye@gmail.com tel. 06-473 239 74

Carnavalisten. Ook voor hun nadert weer vlug de 11de van de 11de. De twee carnavalsverenigingen zullen hun activiteiten later bekendmaken o.a. via dit wijkblad.

Wij wensen natuurlijk iedereen heel veel succes met hun wedstrijden en hun hobby.

Vacatures. We zijn op zoek naar een terrein- en accommodatieverzorger voor het verzorgen van de accommodatie op dinsdag- en vrijdagavond tijdens de trainingen alsmede de zaterdag en zondag tijdens de wedstrijden. Heeft u interesse of weet u iemand? Dan bent u van harte welkom of laat ons iets weten.

Nieuwe leden/trainingen. Nieuwe leden zijn altijd welkom bij de junioren, de senioren en bij de dames. Heb je zin om te voetballen? Kom eens langs op een trainingsavond of een wedstrijddag. Niet alleen spelers zijn welkom, maar ook leiders, vrijwilligers en kader.

Heeft u interesse om lid te worden of anderszins te helpen? Meld u dan aan bij de heer John Scheilen via e-mail j.scheilen@woonpunt.nl of via onze verenigings e-mail wvKCC13@outlook.com

De junioren trainen op dinsdag en vrijdag van 18.15 tot 19.30 uur en spelen hun wedstrijden op de zaterdagmorgen. Momenteel hebben we één jeugdteam te weten J10 (tot 10 jaar). De senioren trainen op dinsdag en vrijdag van 19.30 uur tot 21.00 uur en spelen hun wedstrijden op de zondag. De dames trainen op de dinsdag en vrijdag van 19.30 uur tot 20.30 uur en spelen hun wedstrijden op de vrijdagavond.

Activiteitenkalender: Wij organiseren ook dit seizoen weer diverse feestavonden waar u als MSP'er hartelijk welkom bent (zie ook onze socials: facebook en/of de website):

- **Zaterdagavond 16 november** de Veteranen-avond, aanvang 20.00 uur met optreden van Demi-Sec.
- **Vrijdagavond 13 december** een Hollandse avond, aanvang 20.30 uur.
- **Woensdagmiddag 1 januari** de KCC'13 Nieuwjaarsborrel, aanvang 14.00 uur.
- **Vrijdagavond 24 januari** de KCC'13 senioren carnavalsavond, aanvang 20.30 uur.
- **Zondagmiddag 16 februari** de KCC'13 kinder-carnavalsmiddag, aanvang 13.11 uur.

Sponsoring. Al onze activiteiten doen we zonder subsidies. Sponsors zijn altijd welkom. Heeft u interesse in sponsoring bijvoorbeeld via een wedstrijdbal, reclamebord, kledingsponsor of op een andere manier? Neem dan contact op met het sponsorcomité via e-mail cl.collin@ziggo.nl of bel 06-514 297 74.

Zoals u ziet, een vereniging in beweging. U bent van harte welkom om te sporten of om te ontspannen.

Socials:

Facebook = W.V.KCC'13

Website = WVKCC.nl

E-mail = wvKCC13@outlook.com

Namens W.V. KCC'13, Kees Collin

**Kijk ook eens op
www.wijkbeheermSP.nl**



Tijd voor elkaar

Hans en Hillie, door hun christelijk geloof geïnspireerd, hebben het verlangen om koppels die in een (huwelijks) relatie aan elkaar verbonden zijn, concrete tips en tools aan te reiken in die situaties waarover in het dagelijkse leven vaak onenigheid kan ontstaan tussen de partners, en wel op een bijzonder aantrekkelijke manier.

Relatie impuls! een avondje uit met z'n tweeën gecombineerd met een gesprek van hart tot hart. We beginnen elke avond met een heerlijke maaltijd in een ontspannen setting. Zo kunnen jullie opladen voordat we overgaan tot het behandelen van het thema van de avond. Met z'n tweeën gaan jullie vervolgens in gesprek over het thema van de avond met als doel elkaars zienswijze en beleving beter te leren kennen.

Hans en Hillie bieden support tijdens de zeven samenkomsten, maar ook als er bemoediging of een luisterend oor tussendoor nodig is. Hebben jullie nog vragen of willen jullie je aanmelden? Schroom niet, bel of mail ons!

Aanvang **dinsdagavond 28 januari 2020**, om de **14 dagen**

hans@leveninliefde.eu /06-200 199 61

hillie@leveninliefde.eu /06-297 314 21

Sinds 1984

**Friture Snackbar
Bob**

Dagelijks geopend van 17:00 - 23:00 uur

Dinsdag gesloten

Oude Kerkstraat 42, 6412 XJ Heerlen (Schandelen)

't Leiehoesl
GEMEENSCHAPSHUIS
VOOR AL UW ACTIVITEITEN
WWW.HETLEIEHOES.NL

TIM VAN DEN BOSCH
BEHEERDER

045-5724832

06-46673051

INFO@HETLEIEHOES.NL

LIMBURGIASTRAAT 36

6415 VT HEERLEN

**HONDENKAPSALON
WUBBLE**



Tel: 06-55322011

St. Barbarastraat 22
6415 RV Heerlen

Openingstijden:
ma t/m vr 9.00-18.00
za 9.00-14.00

KAPSALON
La Belle Image
DAMES EN HERENKAPSALON - HEERLEN - 045-5709093

Knip deze bon uit en wordt geknipt tegen

het actietarief van € 15,00

U kunt nu on-line een afspraak maken!

Dat kan via **www.labelleimage.nl** of
mail naar **afspraak@labelleimage.nl**

MEEZENBROEK OP 'T PLEINTJE TEL. 5709093

Bezoek IBT centrum Kerkrade

In de laatste helft van 2018 hebben een aantal inwoners van MSP deelgenomen aan het project **'Politie cursus voor Burgers'**, waarbij hen (soms letterlijk) een kijkje in de keuken van de politie werd gegund. Een onderdeel hiervan was een bezoek aan het **centrum voor Integrale Basisvaardigheden Training**, kortweg IBT. Door technische omstandigheden kon er op die dag geen gebruik worden gemaakt van de schietbaan, wat natuurlijk een domper was voor de deelnemers.

Maar, zoals dat bij de politie gebruikelijk is: beloofd is beloofd. Zodoende waren de deelnemers op een mooie septemberavond in 2019 opnieuw te gast in het IBT centrum in Kerkrade.



Nadat we op gepaste wijze waren ontvangen, was het tijd om samen te gaan **'optoppen'**. Die term wekt bij sommige lezers misschien de suggestie dat het iets met een bepaald soort medicinale planten te maken heeft, maar niets is minder waar: het is een vakterm voor het met kogels vullen van magazijnen. Na een korte instructie en rondleiding was dan ook het moment aangebroken waar alle deelnemers naar hebben uitgekeken, namelijk het

daadwerkelijk ter hand nemen van de vuurwapens. Dat deze voor trainingsdoeleinden blauw van kleur waren, deed niets af aan het realiteitsgevoel. Evenmin het feit dat er vanwege de veiligheid niet met zogenoemd 'scherpe munitie' kon worden geschoten. Met een ongekend enthousiasme plaatsten de deelnemers de ene treffer na de andere op de aanwezige doelen. Uiteraard had deze ervaring voor de deelnemers nog veel langer mogen duren, maar uiteindelijk was iedereen dik tevreden met deze unieke ervaring - met dank aan onze wijkagent Therry van Hoorn en de collega's van het IBT.

Oh ja, we zouden het bijna vergeten: naast een heleboel gaten in de doelschijven, werden er natuurlijk ook een aantal foto's geschoten.

Patrick Jansen



Robert Verhagen

Verschuurstr. 85 - 6415 EW - Heerlen

Ontruimings Service Verhagen

Betaalbaar een woning leeghalen en bezemschoon opleveren

- Zolderopruiming
- Kelderopruiming
- Bezorgingen
- Kleine klusjes in en rondom uw woning

Ook halen wij spullen op voor goede doelen en wat nog een ronde mee kunnen

Bel voor meer informatie 06-46608396

www.osverhagen.nl osverhagen@hotmail.com

ALLES VERS BEREID UIT EIGEN KEUKEN



Warme Surinaamse broodjes

Bakkeljauw (kabeljauw)	4,95		
Garnalen	4,95		
Kerrie kip	4,50		
Ketjap kip	4,50		
Pom (kipfilet, kippendij, zoutvlees)	5,95		
Rendang (pittig rundvlees)	4,95		
Smoor (zoet rundvlees)	4,95		
Losse Surinaamse gehaktbal (rund)	2,95		
Saté (2 stokjes + satésaus, gedr. uitjes)	5,95		
Surinaamse gehaktbal (rund)	3,95		
Surindi (gehaktbal, satésaus, taugé, gedroogde uitjes)	5,95		
Tonijnsalade	4,50		
Roti kerrie kip (broodpannenkoek, kerriekip, kousenband, aardappel, ei, zuur)	10,50		
Diverse sambal (van mild tot zeer pittig)	0,70		
Div. gekoelde dranken o.a. Cola, Ginger Beer, Fernandes, Spa, Melk, Ice-Tea, Bier	1,80		

Volg ons ook op en

Rotterdamstraat 100A Heerlen
Di. t/m zat. 12:00 - 19:00 uur
Zondag en maandag gesloten
 045 - 707 40 66



Alles voorzien van een is ook veganistisch te verkrijgen

ALLES VERS BEREID UIT EIGEN KEUKEN

Indische Specialiteiten

Nasi schotel (nasi goreng, rendang, sambal goreng boontjes, atjar, kroepoek)	13,50		
Bami schotel (bami goreng, semoor, tja, atjar, kroepoek)	13,50		
Saté schotel (nasi of bami, 3 stokjes saté, 1 groente, kroepoek)	15,00		
Saté ayam (3 kipsaté + lontong, satésaus en gedroogde uitjes)	6,95		
Saté babi (3 varkenssaté + lontong, satésaus en gedroogde uitjes)	6,95		
Saté varkenshaas (3 varkenshaas-saté + lontong, satésaus en gedroogde uitjes)	8,75		
Rendang (pittig rundvlees)	3,95		
Smoor (zoet rundvlees)	3,95		
Nasi goreng	3,25		
Bami goreng	3,25		
Sambal goreng boontjes	2,95		
Tja (gewokte groenten in zoete saus)	2,95		
Atjar (Tjampoer of Ketimoen)	1,95		
Kroepoek / Emping / Cassave	1,95		
Gado Gado (gestoomde groenten, pindasaus, kroepoek, ei, gedr. uitjes) (alleen op vrijdag en zaterdag)	6,95		

Indische snacks

Risolles (runderragout, groenten in gepaneerde pannenkoek)	2,95	
Lemper (rijstrolletje gevuld met kip)	2,50	
Martabak Telor (ei, rundergehakt, lente-ui in loempiavel)	2,75	
Spekkoek (Indische botercake) 8 smaken	2,95	

STEEDS WISSELENDE
VOORRAAD
GEBR. FIETSEN
VANAF €40,-

RS TWEEWIEL-SERVICE

IN- & VERKOOP

FIETS & BROMFIETS REPARATIES

SNEL & VAKKUNDIG HERSTELD



Rotterdamstraat 100A - Tel. 045 - 707 40 66 - Zo. + Ma. gesloten - Di. t/m zat. 11.00 - 19.00 uur